



名水と愉しむ、山梨めぐり

押し水さがし

Yamanashi Water Trip

推し水さがし

Yamanashi Water Trip

名水と愉しむ、山梨めぐり

山々に降った雨や雪が、大自然に磨かれて
清らかな水になるまでの、長い長い水の旅。

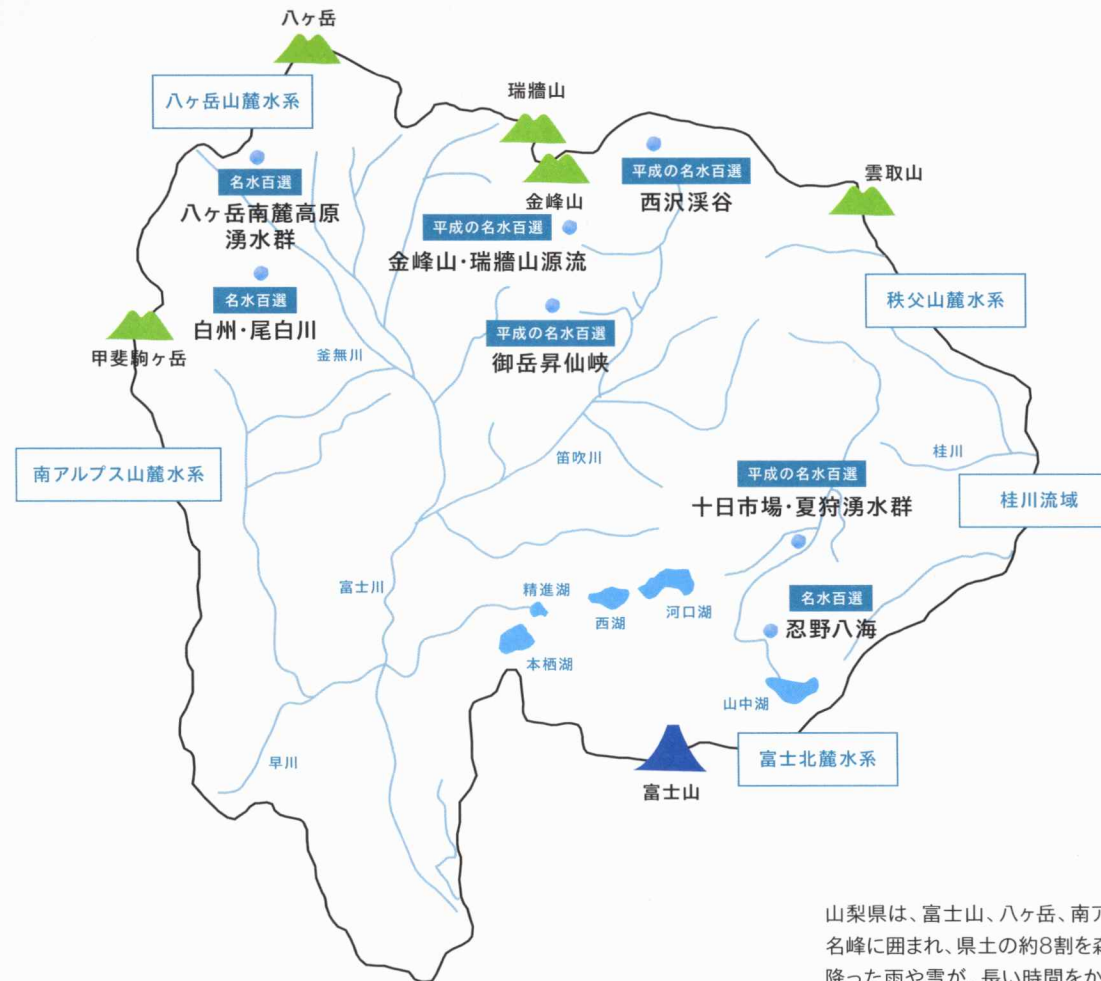
そこにはどんなストーリーがあるのかな。
想像しながら飲んだ水はとっても美味しくて、
この水に出会えて良かったって思えた。

今日からこれが私の推し水!

山梨を旅して、水に出会って
あなたも「推し水」見つけてみませんか?



〔 名水の地山梨の水系マップ 〕



山梨県は、富士山、ハケ岳、南アルプス、秩父山系など、日本屈指の名峰に囲まれ、県土の約8割を森林が占める自然の宝庫です。山々に降った雨や雪が、長い時間をかけて地中で濾過され磨かれて、山梨の名水は生まれています。また、いくつもの水系があり、それぞれの地層の違いから、採水地ごとに異なる個性を持つ水が生まれることも、山梨の水の特徴であり大きな魅力です。

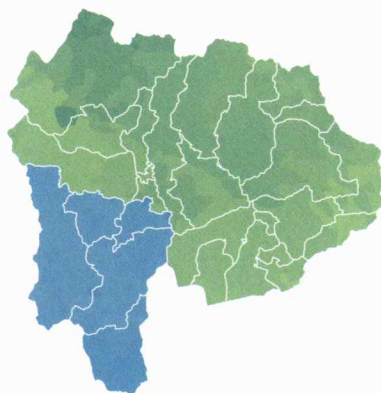
推し水さがし

Yamanashi Water Trip



【 峡南エリア 】

山梨県峡南エリアは市川三郷町、早川町、身延町、南部町、富士川町で構成されています。中部横断自動車道の開通により関東圏や中京圏も近くなりました。豊富な農産物や温泉郷などもあり、魅力的な食や歴史・文化にあふれています。



DAY.1 Water Spot

神秘的な伝説がある山懐の湖

四尾連湖

Shibire-ko Lake

標高850mの山間、四季折々の自然が美しい周囲1.2kmの湖。4つの尾を連ねた竜が住んでいる湖ということから四尾連湖と呼ばれるようになったといわれています。湖畔には人気のキャンプ場があり、大自然との一体感が味わえます。



キャンプの
人気スポット



Information

西八代都市川三郷町山保地区



DAY.2 Activity

日本屈指の透明度を誇る湖で気分爽快!

本栖湖

Motosu-ko Lake

本栖湖は富士五湖の中で最も深く、その水深は最大約122mあり、日本屈指の高い透明度を誇る湖です。富士山も望める絶景の中で、キャンプやSUP、カヌー、カヤックなど多彩なアクティビティを楽しんで、ココロもカラダもリフレッシュ!



透き通る
湖でSUP



Information

富士河口湖町と
身延町にまたがる湖



DAY.1

To Stay

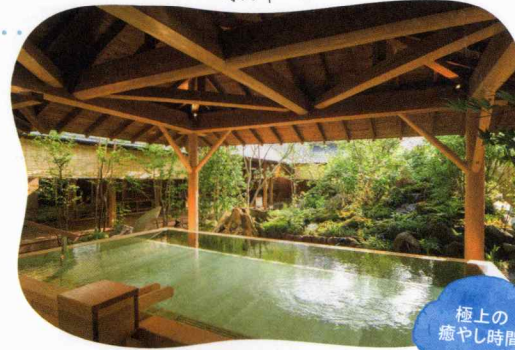
下部ホテル

Shimobe Hotel

下部温泉は1200年の歴史があるといわれています。古くから湯治場として親しまれ「日本の名湯百選」にも選出された名湯です。下部ホテルでは泉質の異なる3種類の源泉を、12の湯船で堪能でき、魅力ある地元の食材も味わえます。

Information

南巨摩郡身延町上之平1900
0556-36-0311



極上の
癒やし時間



DAY.2

Cafe

赤い屋根

Akaiyane

富士川クラフトパークの第1駐車場にある赤い屋根の売店では「天然氷のかき氷」を販売しています。果汁100%のフルーツシロップなど個性豊かなシロップが揃っているのも魅力。ふわっふわな食感のかき氷は感動の美味しさです。

Information

南巨摩郡身延町下山1597
080-2391-0304
11:00-16:00
4月下旬~10月の土日祝のみ営業



ふわふわの
絶品かき氷



天然氷のかき氷ならここで決まり!

DAY.2

Lunch

覚林坊

Kakurinbo

今から約550年前に開かれた行学院覚林坊の美しい日本庭園を眺めながら楽しむランチは、季節感を大切に創意工夫があり、見た目も素敵なゆば料理です。「おてらんち」は歴史風情を感じながら優雅なひとときを味わえます。

Information

南巨摩郡身延町身延3510
0556-62-0014
11:00-15:00(要予約)
無休



お寺で
精進料理
ランチ



大自然の中で遊び、味わう楽しみが満載!

DAY.2

Souvenir

道の駅しもべ

Michinoeki Shimobe

大人気のオートキャンプ場をはじめ、バーベキューサイトなども整備されている道の駅しもべの楽しみ方は多彩です。ふるさと振興館の物販コーナーには下部の伝統の一品「下部味噌」や周辺地域の美味しい特産品がたくさん揃っています。

Information

南巨摩郡身延町古閑4321
0556-20-4141
9:00~17:00
お問い合わせください



幽谷から
湧き出る
鉱泉水



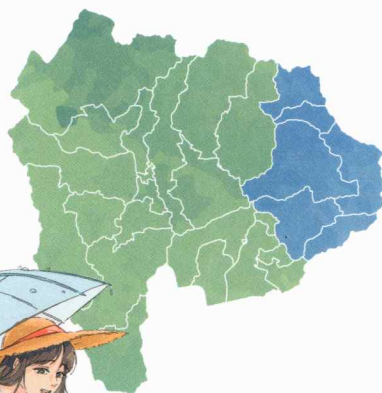
推し水さがし

Yamanashi Water Trip



【 東部エリア 】

山梨県東部エリアは、都留市、大月市、上野原市、道志村、小菅村、丹波山村で構成されています。首都圏からも近く、アクセスしやすい地域でありながら、多摩川源流域をはじめとする豊かな自然環境に恵まれた美しいエリアです。



DAY.1 Activity

秋山温泉

Akiyama onsen

日本の伝統的な湯治効果とドイツの温泉療養やアウフグースを取り入れた温泉施設。人気のテントサウナも楽しめます。自然の中でサウナと外気浴とプールを満喫して、ココロもカラダも整う癒やしの時間を体感してみませんか？

Information

📍 上野原市秋山2210
☎ 0554-56-2611
🕒 10:00~21:00
📅 月曜日



自然サウナで体も心も整うひとときを！



ロウリュを体験



DAY.2 Water Spot

雄滝

Odaki

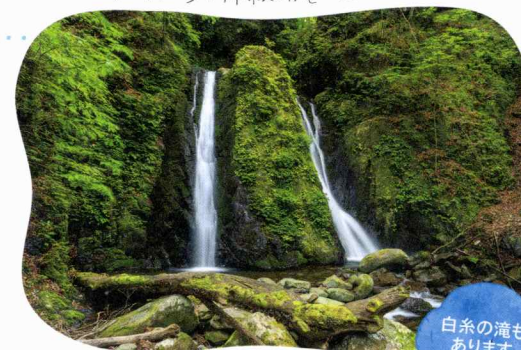
小菅溪谷の源流部にある雄滝の周辺は美しく静かな森林が広がっています。雄滝は巨大な岩を中心に二筋に分かれて流れ落ちる個性的な姿をしていて、水しぶきを感じるほど近づくことも可能。神秘的な雰囲気にも包まれたスポットです。

Information

📍 北都留郡小菅村橋立



水源の森を歩き神秘的な滝に会いに行こう。



白糸の滝もあります



DAY.1 Souvenir

道の駅たばやま

Michinoeki Tabayama

「鹿ばあーがー」など地元のジビエを使ったグルメが味わえる軽食堂と、地元で採れた新鮮な旬の農産物や木工品・竹細工など、丹波山の魅力あふれる産品が揃う農林産物直売所が人気。四季それぞれに楽しみが待つ丹波山の旅の拠点です。

Information

北都留郡丹波山村2901
0428-88-0411
9:00~17:00
無休



丹波山の美味しいものがいっぱい!



まろやかな地下水



DAY.2 Lunch

マインドルフ

Maindolf

富士山ビューポイントに位置する街の洋食屋さん。どこか懐かしさを感じる家庭的なお料理は、ココロもホッとする美味しさです。ボリューム満点!のジャンボハンバーグをはじめ、メニューはどれも店主が一から丁寧に手作りにしています。

Information

大月市大月1-22-18
0554-22-0190
11:00~20:00(変更の場合あり)
日曜日



地元で愛されるアットホームな洋食屋さん



庄巻のジャンボハンバーグ



DAY.1 To Stay

NIPPONIA 小菅源流の村

NIPPONIA Kosuge genryu no mura

村の古民家に暮らし、村民のひとりになったように滞在する豊かな旅を満喫できる宿です。地元の生産者が丹精込めて育てた旬の食材や、清らかな溪流が育んだ川魚など、この土地ならではの食も味わえます。小菅村の魅力の全てがここに。

Information

北都留郡小菅村大久保3155-1
0428-87-9210



美しい小菅村がひとつのホテルに。



古民家を改装したホテル



DAY.2 Cafe

SASAICHI KRAND CAFE

SASAICHI KRAND CAFE

創業360年以上の歴史を持つ老舗「笹一酒造」の蔵元直営カフェ。自家製の酒粕や山梨県の素材を活かし「身体にやさしい」をテーマに作られたスイーツや仕込水珈琲は絶品。お酒を飲めない人や子どもも、日本酒の発酵文化を楽しめます。

Information

大月市笹子町吉久保26
0554-25-2008
10:00~16:00(平日は11:00~)
無休



老舗蔵元直営カフェでゆったりリラックス



酒蔵直営のカフェ



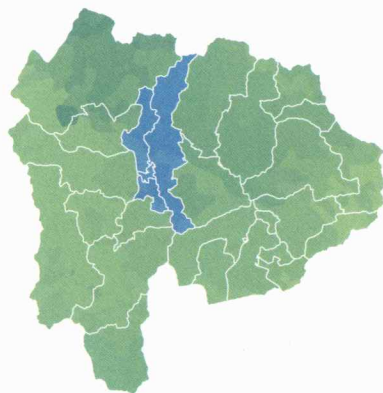
推し水さがし

Yamanashi Water Trip



峡中エリア

山梨県峡中エリアは、甲府市、甲斐市、中央市、昭和町で構成されています。甲府盆地の中心エリアとして発展し、甲府市を中心に人口も多く都会的な繁栄をみせる一方、豊かな自然環境の中に伝統や歴史も色濃く残る地域です。



DAY.1 Water Spot

昇仙峡

Shosenkyo

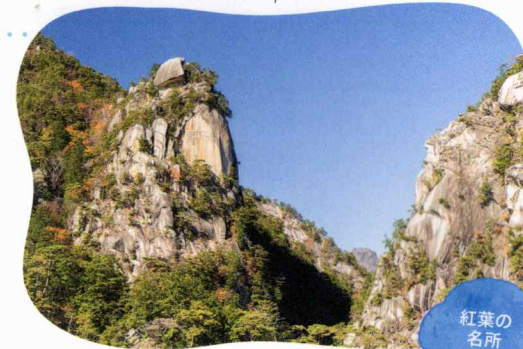
直立約180mの主峰「覚円峰」、花崗岩の岩肌を流れ落ちる落差30mの「仙娥滝」など、数えきれないほどの見どころがある昇仙峡は日本遺産にも認定された景勝地。春夏秋冬の季節も、息をのむほどに美しい渓谷美が迎えてくれます。

Information

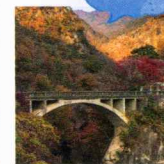
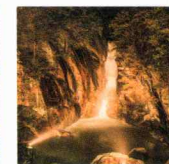
甲府市高成町
090-8648-0243
(昇仙峡観光協会)



悠々の時を感じる日本を代表する渓谷美



紅葉の名所



DAY.2 Lunch

フルウント甲府

Fuluunt KOFU

メニューは全てヴィーガン対応のお料理です。素材はどれも植物性でとてもヘルシーでありながら、味も香りも豊かでボリュームもあり、見た目の華やかさにもワクワクします。五感で味わうお料理はココロまで元気になれる美味しさです。

Information

甲府市中央1-1-7飯田ビル1F
055-232-7789
11:00~21:00(月日11:00~15:00)
火曜日



美味しい野菜で広がる食の多様性



映える料理がいっぱい



DAY.1 Activity

湯めみの丘

Yumeminooka

富士山、甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、八ヶ岳などの名峰が望める高台に位置し、夜景も美しいロケーション。絶景を眺めながら、優れた泉質の源泉かけ流し温泉にゆったり浸かり、サウナで整う、心身共に癒やされる充実の日帰り温泉施設です。

Information

甲斐市下今市2361-11
0551-28-2500
10:00~22:00
偶数月の第一木曜日



源泉かけ流しの温泉でホッと安らぐ時間



贅沢な
日帰り温泉



DAY.2 Cafe

il cursore

il cursore

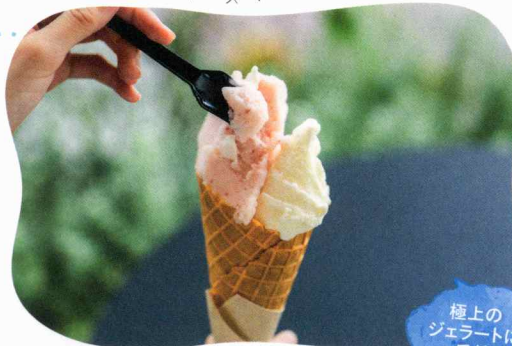
フルーツ王国やまなしの美味しい果物や、八ヶ岳山麓で育った牛の搾りたての生乳など、一つひとつの素材にこだわっています。それぞれの素材が持つ魅力を引き出して丁寧につくられたジェラートは、心から美味しいと思える味わいです。

Information

甲府市朝日2-17-12
055-209-2104
11:30~18:00(土日祝11:00~)
不定休



素材本来の美味しさをジェラートに



極上の
ジェラートに
舌鼓



DAY.2 To Stay

常磐ホテル

Tokiwa Hotel

創業95年を迎えた歴史あるホテル。四季を彩る情緒豊かな日本庭園、豊富な湯量と優れた泉質を誇る温泉、山梨の食材と旬の味覚を取り合わせた贅沢な食など、すべてに上質なホテルステイを実現するおもてなしの心が込められています。

Information

甲府市湯村2-5-21
055-254-3111
(電話受付9:00~17:00)



伝統と格式が織りなす安らぎの時間



美しい
日本庭園



DAY.2 Souvenir

道の駅とよとみ

Michinoeki Toyotomi

地域の特産物であるトウモロコシをはじめブドウ、モモ、各種野菜など四季折々の多彩な農産物や、ワインなどの人気商品が揃う直売所は大盛況。ふるさとの味が楽しめるレストランもあり、この地域ならではの豊かな食と出会えます。

Information

中央市浅利1010-1
055-269-3424
9:00~18:00(時期により変更あり)
無休



新鮮で安全・安心な特産物が勢揃い!



釜無川の
伏流水





自分に合った美味しい水と出逢う。

MINERAL WATER LINE UP

山梨県は「名水百選」と「平成の名水百選」に7ヶ所も選出されている名水の産地であり、日本のミネラルウォーター発祥の地です。現在もミネラルウォーター生産量日本一を誇り、全国シェアの約4割を占める一大産地となっています。

「天然の水がめ」と呼ばれるほど豊富な水をたたえ、採水地ごとに個性がある水が生まれているのも魅力です。山梨の大自然の恵みである、きらめく名水の中から、あなたにピッタリな「押し水」と出逢ってください。

名水の地やまなし
プロモーションムービー



上記のミネラルウォーターは、すべて山梨県内で採水されたものです。



推し水みつけた。



YAMANASHI

[発行] 山梨県環境・エネルギー部 自然共生推進課



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C023103



やまなし森の印刷紙
この印刷紙には、山梨の森林認証も利
活用されていますので、森林環境保護・
水質保全等の支援に役立てられます。



@YAMANASHI_WATER