



この印刷物は、適切に管理されたFSC®認証林からの木材を用いて製造した用紙を使用しています。



■やまなし森の印刷紙  
この印刷紙には、FSC®森林管理認証を取得した山梨県有林からの木材が使用されています。  
やまなしの有林は、森林管理認証を取得し、世界的な規準で豊かな森づくりを行っています。

発行 平成28年12月  
発行者 山梨県森林環境部県有林課  
TEL 055-223-1656  
HP <http://www.yamanashi.jp/kenyurin/>

やまなしの魅力ある

森林スポット100選

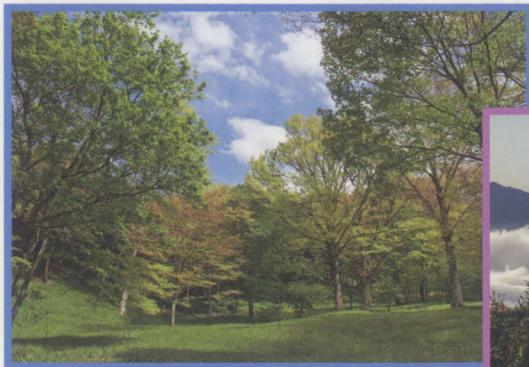


## 「やまなしの魅力ある 森林スポット100選」について

本県は県土面積の約8割を森林が占める全国有数の森林県であり、その約半分が県有林となっています。四季を織りなす美しい森林景観は本県の観光資源にもなっており、富士山や昇仙峡など著名な観光地には、県内外から多くの観光客が訪れていますが、広大な県有林には、いまだ知られていない素晴らしい眺望ポイントや、緑あふれる癒しの空間など、魅力あるスポットが数多く存在しています。

そこで、森林のさらなる活用に向け、平成27年12月に策定した「やまなし森林・林業振興ビジョン」において、森林資源の多面的活用による観光利用を進めることとし、県有林内の魅力的なスポットを100箇所選定し、情報発信することとしました。

本冊子では、魅力ある森林スポット100選を紹介するとともに、代表的な森林スポットと観光施設等を組み合わせたモデルコースも紹介しています。



## 森林スポット100選の選定

100選は、次のポイントから選定しています。

- ・ 県有林であること
  - ・ 魅力のある森林または森林を含む箇所であること
- 魅力は、次の「癒し」「眺望」「荘厳」「燦き」に区分しています。

**癒し** 森の癒しを実感できる森林環境を有する箇所

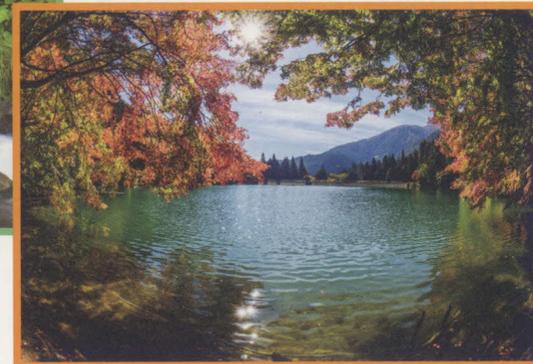
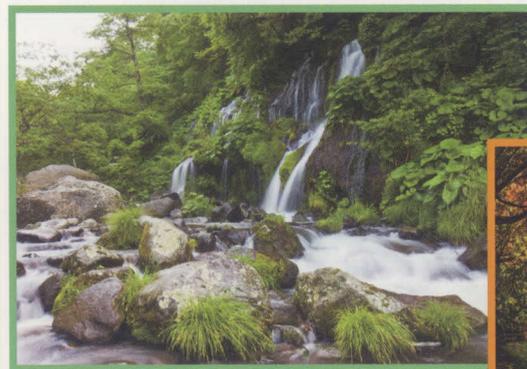
**眺望** 山頂から見渡す景色など、すばらしい眺望を楽しめる箇所

**荘厳** 原生林など、神々しさや存在感を感じられる箇所

**燦き** 群生する山野草や美しい紅葉など、きらめきを感じられる箇所

- ・ 現地を訪れる際のアクセスの容易さ
- ・ 周辺に立ち寄れる観光施設や、文化施設があることなど

本冊子では、魅力の区分ごとに森林スポットを紹介しています。



# 森林スポット100選リスト

## 癒し

No.	ページ	連絡先	名称
1	P12	中北	愛宕山の里山林
2	P13	中北	武田の杜と森林セラピーロード
3	P13	中北	御殿滝のシラカシ林
4	P13	中北	平成峡と渓谷林
5	P14	中北	たいら山の千本桜
6	P14	中北	清里の森
7	P14	中北	丘の公園のカラマツ林
8	P15	中北	まはば公園
9	P15	中北	八ヶ岳の森
10	P15	中北	林道下のカラマツ林
11	P16	中北	瑞穂の森
12	P16	中北	釜無水源の森
13	P16	中北	尾白川渓谷の水源林
14	P17	中北	宮司の滝の渓谷林
15	P17	中北	金川の森
16	P17	中北	奥山の森
17	P18	中北	稲山ケヤキの森
18	P18	中北	大菩薩の森
19	P18	中北	列スタルライン沿線のカラマツ林
20	P19	中北	西沢渓谷の渓谷林
21	P19	中北	十谷の森
22	P19	中北	妙蓮の滝を囲むカエデ林
23	P20	中北	蘆川溪畔林
24	P20	中北	松尾根のヒノキ林
25	P20	中北	全国育樹祭記念広場から見る富士山とカラマツ林
26	P21	中北	野鳥のコースに包まれる西湖野鳥の森公園

## 眺望

No.	ページ	連絡先	名称
27	P21	中北	右左口峠の広葉樹林からの南アルプス
28	P21	中北	櫛形山見晴平からのヒノキ林と甲府盆地
29	P22	中北	広河原から眺める北岳とカラマツ林
30	P22	中北	全国植樹祭会場跡地から見る瑞穂山とカンバ、カラマツ林
31	P22	中北	天女山天の河原に浮かび上がる富士山
32	P23	中北	木賊峠からの富士山
33	P23	中北	茅ヶ岳山頂から見る山梨の山々
34	P23	中北	荒倉山のカラマツ林越しに見る八ヶ岳
35	P24	中北	県営林道嵯峨塩深沢線展望台から眺める富士山とカラマツ林
36	P24	中北	県営林道焼山沢真木線沿い東屋からの眺望
37	P24	中北	県営林道日川線から見る森林と富士山
38	P25	中北	棚横手山登山道から眺める富士山と南アルプス
39	P25	中北	琴川ダム展望台から見る乙女湖とカラマツ林
40	P25	中北	帯那山の裾野に広がるカラマツ林
41	P26	中北	十谷峠のカラマツ林と眺望
42	P26	中北	県営林道丸山線展望台から見る富士山とカラマツ林
43	P26	中北	県営林道丸山支線終点からのカラマツ林と富士山
44	P27	中北	県営林道赤石高下線展望台から望むヒノキ林
45	P27	中北	県営林道丸山線(北湯川手前)からの広葉樹林越しの景観
46	P27	中北	林道折八古閑線沿線(釈迦ヶ岳、三方分山)広葉樹林
47	P28	中北	本栖の森
48	P28	中北	中之倉峠から見る富士山とアカマツ林
49	P28	中北	釈迦ヶ岳、三方分山登山ルートの眺望
50	P29	中北	佐野峠から見る深山と富士山
51	P29	中北	思親山の森
52	P29	中北	仏岩烽火台のアカマツ林

## 荘厳

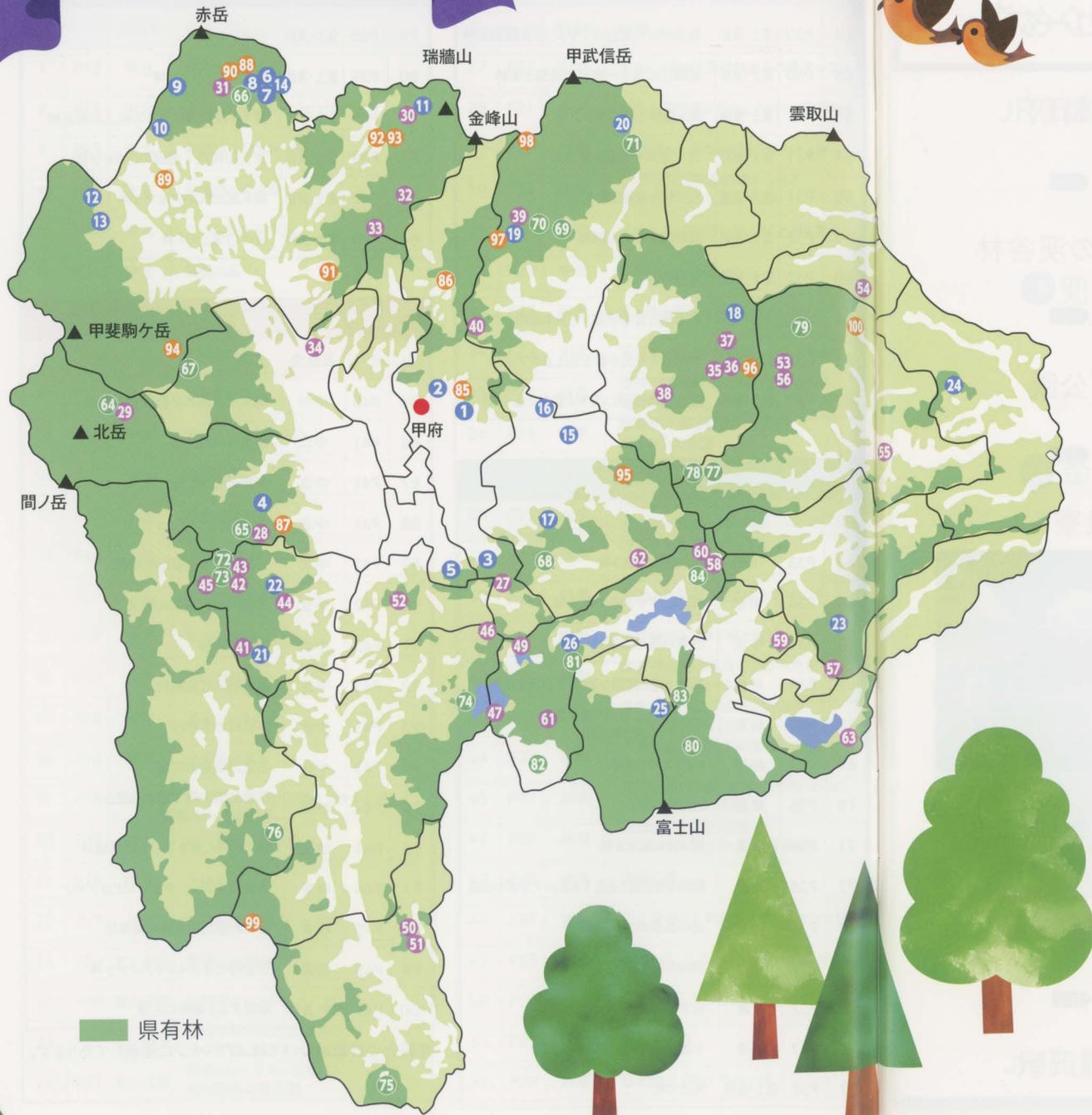
No.	ページ	連絡先	名称
53	P30	中北	大峠から見るカラマツ林
54	P30	中北	松姫峠から望むカラマツ、広葉樹混交林
55	P30	中北	岩殿山に見る一枚岩の岩壁と樹林
56	P31	中北	雁ヶ腹摺山のカラマツ林
57	P31	中北	二十曲峠から見る富士山
58	P31	中北	三ツ峠から見る富士山
59	P32	中北	高座山から見る樹海
60	P32	中北	河口の森
61	P32	中北	県道富士宮鳴沢線から見る樹海と大草原
62	P33	中北	新道峠から見る富士山とカラマツ林
63	P33	中北	富士山の裾野に広がる森林と山中湖
64	P33	中北	広河原のカツラ林
65	P34	中北	櫛形山アヤマメ平の原生林
66	P34	中北	吐竜の滝の渓谷林
67	P34	中北	精進ヶ滝と紅葉を演出する広葉樹林
68	P35	中北	なんじゃもんじゃの木を囲むアカマツ、カラマツ林
69	P35	中北	杣口のサワラ林
70	P35	中北	姥の柵
71	P36	中北	塚本山のヒノキ林
72	P36	中北	櫛形山登山道と点在するカンバ、ツガの巨樹
73	P36	中北	池の茶屋のカンバ林
74	P37	中北	佛峠の巨木群
75	P37	中北	石合300年の森のヒノキ林
76	P37	中北	七面山表参道のスギ林
77	P38	中北	矢立の杉

## 燦き

No.	ページ	連絡先	名称
78	P38	中北	笹子隧道を囲む広葉樹林
79	P38	中北	シオジの森
80	P39	中北	馬返しとシラビソ林
81	P39	中北	青木ヶ原樹海に見る溶岩上の再生林
82	P39	中北	富士山御庭・奥庭のシラビソ林
83	P40	中北	剣丸尾の天然アカマツ林
84	P40	中北	母の白滝とスギ林
85	P40	中北	樹木見本園の多種多様な樹木
86	P41	中北	板敷数谷の紅葉
87	P41	中北	伊奈ヶ湖の紅葉
88	P41	中北	美し森のレンゲツツジ
89	P42	中北	シミック八ヶ岳薬用植物園
90	P42	中北	川俣川東沢渓谷の紅葉
91	P42	中北	明野千本桜
92	P43	中北	通仙峠の広葉樹林
93	P43	中北	本谷川の渓谷林
94	P43	中北	石空川渓谷の紅葉
95	P44	中北	県営林道大積寺線から見る樹林越しの桃源郷
96	P44	中北	湯ノ沢峠に見る草原と広葉樹林
97	P44	中北	乙女高原のレンゲツツジとカラマツ
98	P45	中北	夢の庭園と高標高地樹林帯
99	P45	中北	安倍峠のオオイタヤマゲツツジ
100	P45	中北	深城ダムと湖畔の紅葉

連絡先の詳細については47ページに記載してあります。

# 森林スポット100選MAP



- 1 愛宕山の里山林
- 2 武田の杜と森林セラピーロード
- 3 御殿滝のシラカシ林
- 4 平成峡と渓谷林
- 5 たいら山の千本桜
- 6 清里の森
- 7 丘の公園のカラマツ林
- 8 まきば公園
- 9 ハヶ岳の森
- 10 棒道下のカラマツ林
- 11 瑞牆の森
- 12 釜無水源の森
- 13 尾白川渓谷の水源林
- 14 宮司の滝の渓谷林
- 15 金川の森
- 16 兜山の森
- 17 稲山ケヤキの森
- 18 大菩薩の森
- 19 クリスタルライン沿線のカラマツ林
- 20 西沢渓谷の渓谷林
- 21 十谷の森
- 22 妙蓮の滝を囲むカエデ林
- 23 鹿留川溪畔林
- 24 松尾根のヒノキ林
- 25 全国育樹祭記念広場から見る富士山とカラマツ林
- 26 野鳥のコーラスに包まれる西湖野鳥の森公園
- 27 右左口峠の広葉樹林からの南アルプス
- 28 檜形山見晴平からのヒノキ林と甲府盆地
- 29 広河原から眺める北岳とカラマツ林
- 30 全国植樹祭会場跡地から見る瑞牆山とカンバ、カラマツ林
- 31 天女山天の河原に浮かび上がる富士山
- 32 木賊峠からの富士山
- 33 茅ヶ岳山頂から見る山梨の山々
- 34 荒倉山のカラマツ林越しに見るハヶ岳
- 35 県営林道嵯峨塩深沢展望台から眺める富士山とカラマツ林
- 36 県営林道焼山沢真木線沿い東屋からの眺望
- 37 県営林道日川線から見る森林と富士山
- 38 棚横手山登山道から眺める富士山と南アルプス
- 39 琴川ダム展望台から見る乙女湖とカラマツ林
- 40 帯那山の裾野に広がるカラマツ林
- 41 十谷峠のカラマツ林と眺望
- 42 県営林道丸山線展望台から見る富士山とカラマツ林
- 43 県営林道丸山支線終点からのカラマツ林と富士山
- 44 県営林道赤石高下線展望台から望むヒノキ林
- 45 県営林道丸山線(北湯川手前)からの広葉樹林越しの景観
- 46 林道折八古関線沿線(釈迦ヶ岳、三方分山)広葉樹林
- 47 本栖の森
- 48 中之倉峠から見る富士山とアカマツ林
- 49 釈迦ヶ岳、三方分山登山ルートの眺望
- 50 佐野峠から見る深山と富士山
- 51 思親山の森
- 52 仏岩烽火台のアカマツ林
- 53 大峠から見るカラマツ林
- 54 松姫峠から望むカラマツ、広葉樹混交林
- 55 岩殿山に見る一枚岩の岩壁と樹林
- 56 雁ヶ腹摺山のカラマツ林
- 57 二十曲峠から見る富士山
- 58 三ツ峠から見る富士山
- 59 高座山から見る樹海
- 60 河口の森
- 61 県道富士宮鳴沢線から見る樹海と大草原
- 62 新道峠から見る富士山とカラマツ林
- 63 富士山の裾野に広がる森林と山中湖
- 64 広河原のカツラ林
- 65 檜形山アヤメ平の原生林
- 66 吐竜の滝の渓谷林
- 67 精進ヶ滝と紅葉を演出する広葉樹林
- 68 なんじゃもんじゃの木を囲むアカマツ、カラマツ林
- 69 杉口のサワラ林
- 70 姥の柵
- 71 塚本山のヒノキ林
- 72 檜形山登山道と点在するカンバ、ツガの巨樹
- 73 池の茶屋のカンパ林
- 74 佛峠の巨木群
- 75 石合300年の森のヒノキ林
- 76 七面山表参道のスギ林
- 77 矢立の杉
- 78 笹子隧道を囲む広葉樹林
- 79 シオジの森
- 80 馬返しとシラビン林
- 81 青木ヶ原樹海に見る溶岩上の再生林
- 82 富士山御庭・奥庭のシラビン林
- 83 剣丸尾の天然アカマツ林
- 84 母の白滝とスギ林
- 85 樹木見本園の多種多様な樹木
- 86 板敷渓谷の紅葉
- 87 伊奈ヶ湖の紅葉
- 88 美し森のレンゲツツジ
- 89 シミックハヶ岳薬用植物園
- 90 川俣川東沢渓谷の紅葉
- 91 明野千本桜
- 92 通仙峡の広葉樹林
- 93 本谷川の渓谷林
- 94 石空川渓谷の紅葉
- 95 県営林道大積寺線から見る樹林越しの桃源郷
- 96 湯ノ沢峠に見る草原と広葉樹林
- 97 乙女高原のレンゲツツジとカラマツ
- 98 夢の庭園と高標高地樹林帯
- 99 安倍峠のオオイタヤマゲツ林
- 100 深城ダムと湖畔の紅葉



### 檜形山山麓 周遊コース

JR 甲府駅

50分

87 伊奈ヶ湖の紅葉

20分

4 平成峡と渓谷林

15分

28 檜形山見晴平からの  
ヒノキ林と甲府盆地

20分

87 伊奈ヶ湖の紅葉

20分

南アルプス市立美術館



20分

道の駅とよとみ

25分

JR 甲府駅

### 八ヶ岳山麓 満喫コース

JR 韮崎駅

40分

66 吐竜の滝の渓谷林

15分

8 まきば公園

5分

清泉寮



40分

89 シミック八ヶ岳  
薬用植物園

10分

JR 小淵沢駅

### 親子で 森めぐりコース

JR 石和温泉駅

25分

16 兜山の森

40分

15 金川の森

10分

県立博物館



15分

JR 石和温泉駅

### 花と緑の ピクニックコース

JR 山梨市駅

60分

40 帯那山の裾野に  
広がるカラマツ林

60分

97 乙女高原の  
レンゲツツジとカラマツ

15分

39 琴川ダム展望台から見る  
乙女湖とカラマツ林

5分

70 姥の枿

10分

69 柚口のサワラ林

20分

恵林寺



15分

JR 山梨市駅

## 深山の魅力 たっぷりコース

中部横断自動車道 増穂IC

30分

氷室神社



50分

県営林道丸山線起点

40分

42 県営林道丸山線展望台から  
見る富士山とカラマツ林

10分

73 池の茶屋のカンバ林

40分

43 県営林道丸山支線終点  
からのカラマツ林と富士山

90分

道の駅 富士川

5分

中部横断自動車道 増穂IC

## 思親山の森 コース

JR内船駅

60分

50 佐野峠から見る  
深山と富士山

30分

51 思親山の森

60分

なんぶの湯



5分

JR内船駅

## 富士山の文化・ 歴史満喫コース

河口湖 IC

10分

北口本宮富士浅間神社

30分

80 馬返しとシラビソ林

60分

富岳風穴



5分

81 青木ヶ原樹海に見る  
溶岩上の再生林

15分

61 県道富士宮鳴沢線から  
見る樹海と大草原

10分

富士風穴



20分

富士山  
世界遺産センター



5分

河口湖 IC

## 富士山麓とことん ビューポイントコース

山中湖 IC

40分

57 二十曲峠から  
見る富士山

30分

59 高座山から見る樹海

40分

山中湖畔



20分

63 富士山の裾野に広がる  
森林と山中湖

20分

花の都公園



10分

山中湖 IC



## 1 愛宕山の里山林

3 甲府市 東光寺町 北八反田

5 甲府市街北部の里山林内に、少年自然の家、科学館、こどもの国、キャンプ場などがあり、家族で遊べる県立公園。



### 紹介ページの見方

- 1 森林100選番号
- 2 箇所名
- 3 場所
- 4 スポット紹介の他に必要な情報をアイコンで表しています。
  - 軽登山の準備が必要です。
  - アクセス道路の一部に舗装されていない区間があります。
  - 周辺にトイレがあります。
  - スポットの特におすすめシーズンです(春 夏 秋 冬)

5 紹介文

6 現地写真

7 周辺地図

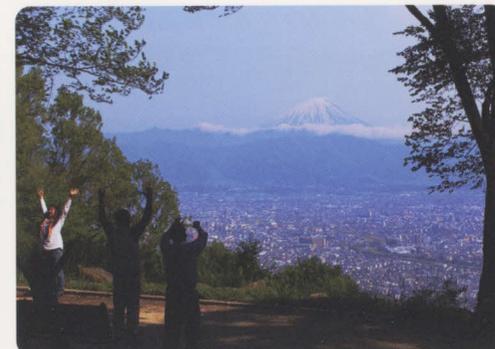
8 スポット位置情報 QR コード

スマートフォンなどで読み取ることで、現在地からのルート検索ができます。

## 2 武田の杜と森林セラピーロード

甲府市 山宮町 片山

「武田の杜」は、甲府市街地に隣接する里山林で、気軽に自然に親しむことができる。健康の森は森林セラピー基地に認定されており、癒しの小径を使った森林セラピーを毎月開催。



## 3 御殿滝のシラカシ林

甲府市 中畑町 滝戸山

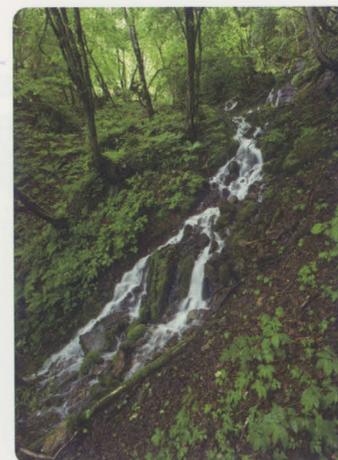
国道358号から入った林道の脇にある落差8mの滝。遊歩道があり歩いてすぐ。



## 4 平成峡と渓谷林

南アルプス市 上市之瀬 中尾山

県営林道榎形山線沿いの渓谷林を進んだ先にある滝。複数の滝が連なって構成されている。



## 5 たいら山の千本桜

中央市 大鳥居 梨子平  

たいら山は中央市の最高峰。山の名前がなかったため、平成23年に公募により命名した経緯を持つ。春の桜と広葉樹林の散策が楽しい。



## 6 清里の森

北杜市 高根町清里 念場原 

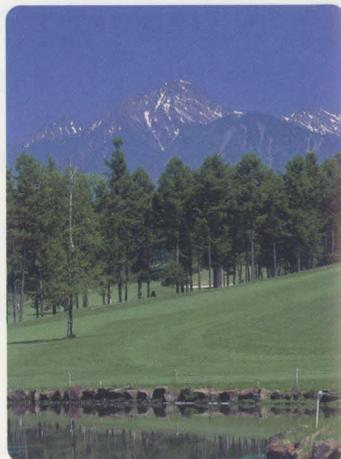
県が開発した別荘地。一般の観光客も楽しめるエリアがあり、高原リゾートを満喫できる清里観光の拠点施設。



## 7 丘の公園のカラマツ林

北杜市 高根町清里 念場原 

美しいカラマツ林に囲まれた、家族ぐるみで楽しめる八ヶ岳南麓のリゾート施設。ゴルフ場、温泉、キャンプ場などが整備されている。



## 8 まきば公園

北杜市 大泉町西井出 石堂 

八ヶ岳南麓に広がる県立八ヶ岳牧場の一部を開放して作られた、動物とのふれあいができる公園。高原牧場と森林の調和した風景が楽しめる。



## 9 八ヶ岳の森

北杜市 小淵沢町 大平

八ヶ岳南麓に位置する森林文化の森「八ヶ岳の森」。標高差のある広い区域で多様な植生が見られるほか、眺望ポイントも多い。



## 10 棒道下のカラマツ林

北杜市 小淵沢町 大平

武田信玄が作ったとされる軍用道路。現在は散策路となっており、森林浴が楽しめる。



### 11 瑞牆の森

北杜市 須玉町小尾 松平

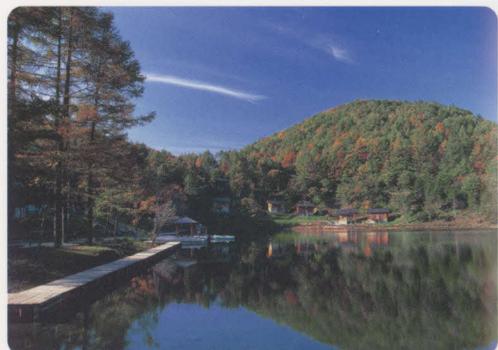
森林文化の森「瑞牆の森」は瑞牆山の麓にあり、森林散策のほか、登山客も多く訪れる。



### 12 釜無水源の森

北杜市 白州町上教来石 戸屋山 夏

森林文化の森「釜無水源の森」。平久保の池ではキャンプやボート、釣りなどが楽しめる。



### 14 宮司の滝の溪谷林

北杜市 高根町清里 念場原 秋

長野県との県境大門川を流れる溪谷林に囲まれた3段の滝。沢沿いには歩道が整備されており、徒歩15分程度。



### 15 金川の森

笛吹市 一宮町国分 夏 秋

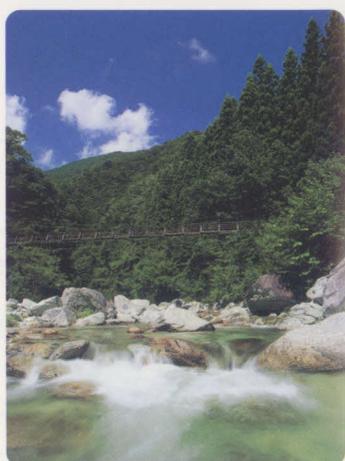
金川沿岸の溪畔林に設置された県立の都市公園。自然を学ぶ多彩なイベントを行っており、家族で楽しめる施設。



### 13 尾白川溪谷の水源林

北杜市 白州町白須 日向山 夏 秋

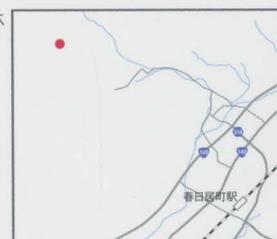
清水と白砂が美しい溪谷。散策路やキャンプ場などが整備され、川遊びや紅葉狩りなどで人気。



### 16 兜山の森

笛吹市 春日居町寺本

森林文化の森「兜山の森」。山梨百名山の一つで、その山容は兜に似て風格があり、山頂付近には、コナラ、アカマツの天然林が残っており森林浴が楽しめる。



## 17 稲山ケヤキの森

笛吹市 八代町岡 

森林文化の森「稲山ケヤキの森」。樹齢約100年を超えるケヤキが群生し、遊歩道なども整備され、自然と親しむことができる。



## 20 西沢渓谷の溪谷林

山梨市 三富上釜口 

笛吹川の源流に美しい溪谷が続く。森林セラピー基地であり、森林セラピーを体験できる。



## 18 大菩薩の森

甲州市 塩山上萩原

森林文化の森「大菩薩の森」。上日川ダムを中心に林内歩道、木道が整備され森林浴を楽しめる。



## 21 十谷の森

南巨摩郡富士川町 十谷

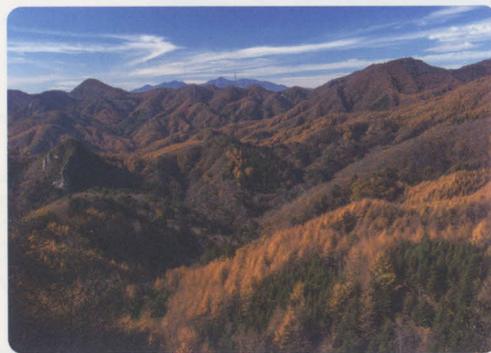
森林文化の森「十谷の森」。入口にある体験施設「つくたべかん」では郷土料理「みみ」の食体験ができる。写真は銚子口二段滝。



## 19 クリスタルライン沿線のカラマツ林

山梨市 牧丘町北原

山梨市から北杜市まで、県北部の標高1000m以上の森林地帯を抜ける総延長68kmのルート。季節をとおしてカラマツ林など美しい森林内をドライブできる。



## 22 妙蓮の滝を囲むカエデ林

南巨摩郡富士川町 平林 

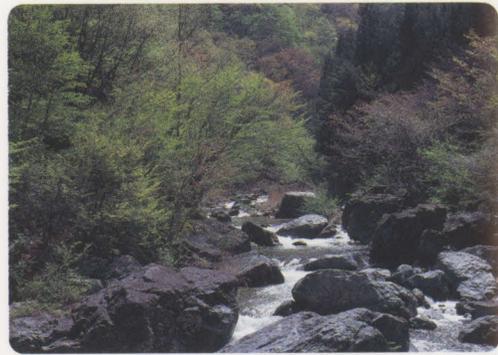
落差20mの戸川溪谷の中で最も勢いのある滝。種々のカエデに囲まれ、新緑、紅葉が特に美しい。徒歩10分程度のところに赤石温泉がある。



### 23 鹿留川溪畔林

都留市 鹿留 

県営林道鹿留線沿いに鹿留川の溪畔林が続き、静かな雰囲気につつまれている。



### 林谷野の谷野飛西

### 26 野鳥のコーラスに包まれる西湖野鳥の森公園

南都留郡富士河口湖町 西湖   

青木ヶ原樹海に囲まれた公園。夏は浴びるほどの野鳥のコーラスを楽しみながら散歩できる。冬には樹氷まつりが開催される。



### 24 桧尾根のヒノキ林

上野原市 野田尻 

雨降山から南の尾根には美しく整備された明るいヒノキ林に囲まれた尾根が続く。



### 森の谷十

### 27 右左口峠の広葉樹林からの南アルプス

甲府市 右左口町 日蔭山

旧中道往還の国道。南アルプスの眺望がよいポイントがある。旧道なので車の通行量はほとんどない。



### 25 全国育樹祭記念広場から見る富士山とカラマツ林

南都留郡鳴沢村 富士山  

第14回全国育樹祭会場。現在は記念広場として解放している。開放的な広場から富士山と裾野に広がるカラマツ林の景色が望める。



### 28 櫛形山見晴平からのヒノキ林と甲府盆地

南アルプス市 上市之瀬 中尾山

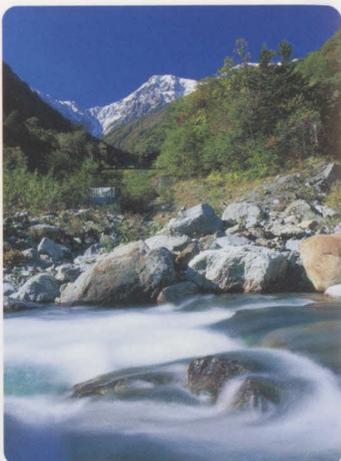
櫛形山北尾根登山道と県営林道櫛形山線の交差地にある展望台。富士山や甲府盆地の見晴しが楽しめる。



## 29 広河原から眺める北岳とカラマツ林

南アルプス市 芦安 芦倉 野呂川入 

四季折々の顔を見せる森林の奥に北岳を望む南アルプスの登山口。自家用車の通行はできないため、バス、タクシー利用。



## 32 木賊峠からの富士山

北杜市 須玉町比志 大野山

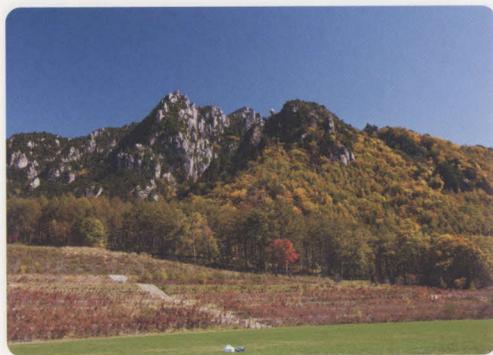
晴れた日には遠くに富士山を望む。眼下には見渡す限りのカラマツの一斉林が広がる。



## 30 全国植樹祭会場跡地から見る瑞牆山とカンバ、カラマツ林

北杜市 須玉町小尾 松平 

瑞牆山ふもとにある第52回全国植樹祭会場の跡地。現在は芝生広場やキャンプ場として一般に開放している。広場の正面に瑞牆山の姿は圧倒的で、裾野に広がるカンバ、カラマツ林が美しい。



## 33 茅ヶ岳山頂から見る山梨の山々

甲斐市 須玉町江草 茅ヶ岳他 

富士山の他に南アルプス、八ヶ岳、奥秩父の山々を見ることができる。



## 31 天女山天の河原に浮かび上がる富士山

北杜市 大泉町西井出 石堂 

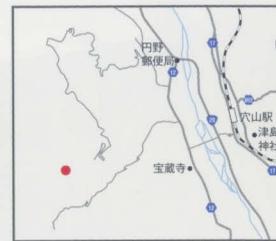
360°のパノラマが広がり、一面の森林と遠くに富士山が望める。山頂直下まで車で行くことができる。



## 34 荒倉山のカラマツ林越しに見る八ヶ岳

韮崎市 円野町下円井 御座石山 

山頂までは林道終点から徒歩30分程度。景色のよい手頃なハイキングコース。



### 35 県営林道嵯峨塩深沢線展望台から眺める富士山とカラマツ林

甲州市 塩山牛奥

県営林道嵯峨塩深沢線にある富士山を望める展望台。カラマツを始めとした森林が眼下一面に広がる。



### 38 棚横手山登山道から眺める富士山と南アルプス

甲州市 勝沼町深沢

県営林道菱山深沢線に続く登山道。明るい森林の中を歩きながら、富士山や南アルプスを一望できる。



### 36 県営林道焼山沢真木線沿い東屋からの眺望

甲州市 塩山牛奥

県営林道焼山沢真木線沿い。東屋があり南に富士山を望む。北上すると上日川ダムと大菩薩の眺望が楽しめる。



### 39 琴川ダム展望台から見る乙女湖とカラマツ林

山梨市 牧丘町北原

琴川ダムと乙女湖と周辺のカラマツを主とした水源林が一望できる展望台。



### 37 県営林道日川線から見る森林と富士山

甲州市 塩山上萩原

湯ノ沢峠に向かう林道通行中も森林の合間にのぞく眺望が楽しめる。



### 40 帯那山の裾野に広がるカラマツ林

山梨市 切差、牧丘町牧平

山梨百名山のひとつで眺望に優れる。県営林道水ヶ森線からすぐ。



## 41 十谷峠のカラマツ林と眺望

南巨摩郡富士川町 十谷

富士川町と早川町の町境。カラマツ林越しに南アルプス連峰及び富士山が望める。またブナ等の巨樹も点在する。



## 44 県営林道赤石高下線展望台から望むヒノキ林

南巨摩郡富士川町 小室

県営林道赤石高下線に整備されている展望台。富士山の眺望に優れる。



## 42 県営林道丸山線展望台から見る富士山とカラマツ林

南巨摩郡富士川町 平林

県営林道丸山線に整備した展望施設。深山の向うに見える富士山の美しい眺望スポット。



## 45 県営林道丸山線(北湯川手前)からの広葉樹林越しの景観

南巨摩郡富士川町 平林

県営林道丸山線、南湯川上部に位置するヘアピンカーブ手前の眺望スポット。広葉樹林越しに望む南アルプス連峰が目鮮やか。



## 43 県営林道丸山支線終点からのカラマツ林と富士山

南巨摩郡富士川町 平林

県営林道丸山支線終点に位置する。かつて、テレビCMにも使用された眺望スポットであり、富士山、カラマツ林が美しく映える。



## 46 林道折八古関線沿線(釈迦ヶ岳、三方分山)広葉樹林

南巨摩郡身延町 八坂

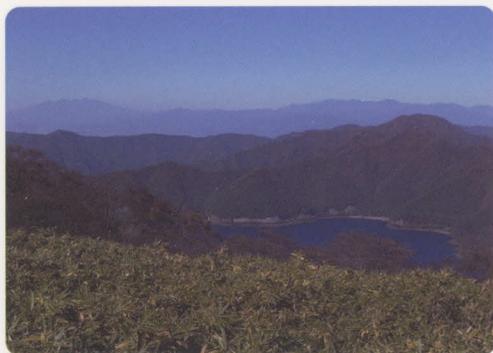
身延町と市川三郷町の町境である八坂峠から望む。遠望には南アルプス連峰、眼下には広葉樹林が広がる眺望で四季を通じて楽しむことができる。



## 47 本栖の森

南巨摩郡身延町 釜額 

森林文化の森「本栖の森」。竜ヶ岳登山道からは本栖湖の眺めがよい。



## 50 佐野峠から見る深山と富士山

南巨摩郡南部町 上佐野 

県営林道佐野峠思親山線駐車場からの眺め。富士山眺望に優れた隠れたスポット。



## 48 中之倉峠から見る富士山とアカマツ林

南巨摩郡身延町 中之倉 

中之倉トンネル脇の駐車場から徒歩30分程度の峠。アカマツ林と富士山の調和が美しく、旧五千円札や現千円札の富士山撮影場所。



## 51 思親山の森

南巨摩郡南部町 内船 

森林文化の森「思親山の森」。山頂からはふもとの天子湖から駿河湾まで望める。



## 49 釈迦ヶ岳、三方分山登山ルート of 眺望

南巨摩郡身延町 八坂 

富士山と精進湖が同時に眺望できる森林スポット。



## 52 仏岩烽火台のアカマツ林

西八代郡市川三郷町 市川大門 

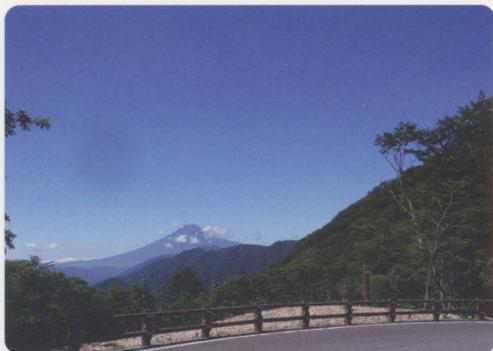
蛭ヶ岳登山道途中ののろし台。八ヶ岳を望める。



## 53 大峠から見るカラマツ林

大月市 瀬戸

真木小金沢林道の最高地点。カラマツ林の彼方に富士山が浮かぶ。



## 56 雁ヶ腹摺山のカラマツ林

大月市 瀬戸

山梨百名山のひとつ。旧五百円札の裏に描かれている富士山の撮影地。



## 54 松姫峠から望むカラマツ、広葉樹混交林

大月市 瀬戸 秋

小菅村道松姫線の峠。富士山方面の眺望は深山幽谷の風情がある。



## 57 二十曲峠から見る富士山

都留市 鹿留

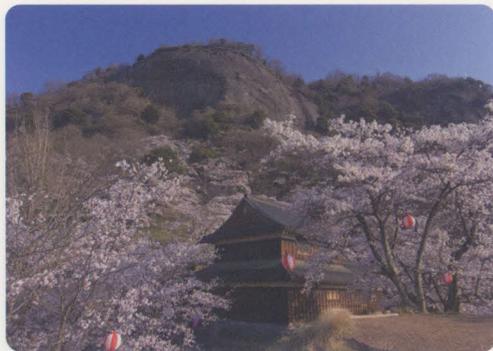
富士山の眺望に優れる峠。都留市と忍野村の境にあり、四季を通して富士山の撮影地として知られる。



## 55 岩殿山に見る一枚岩の岩壁と樹林

大月市 強瀬 春

公園が整備された岩殿城跡。樹林を突き上げるようにそびえる一枚岩の山頂からの眺望は素晴らしく、桜の名所でもある。



## 58 三ツ峠から見る富士山

南都留郡西桂町 下暮地

三ツ峠は開運山、御巢鷹山、木無山の3つ山を称して呼ばれ、年間を通して楽しめる山。富士山をはじめ、御坂山地や南アルプスの山々の眺めが一度に楽しみ、特に木無山山頂からの富士山は絶景。



## 59 高座山から見る樹海

富士吉田市 大明見

気軽に登れる富士山の撮影スポット。樹海を一望し、雄大な富士山の裾野の風景を堪能できる。ふもとの不動湯にわく湧水は地元で人気。



## 62 新道峠から見る富士山とカラマツ林

南都留郡富士河口湖町 大石

河口湖と富士山の眺望に優れる峠。整然としたカラマツ林に富士山が映える。芦川側から歩道を歩くと、徒歩10分程度と近い。



## 60 河口の森

南都留郡富士河口湖町 河口

森林文化の森「河口の森」。河口湖北岸に広がり、富士山を間近に望む。



## 63 富士山の裾野に広がる森林と山中湖

南都留郡山中湖村 平野

山中湖から三国峠へ至る県道の途中にあるビューポイント。富士山と山中湖を中心に、大空と見渡す限りの森林が広がる。



## 61 県道富士宮鳴沢線から見る樹海と大草原

南都留郡富士河口湖町 本栖

青木ヶ原樹海の中を通る県道。樹海を抜けると広大な草原が広がり爽快。



## 64 広河原のカツラ林

南アルプス市 芦安 芦倉 野呂川入 西方

北岳登山口にあたる広河原にカツラの大木が群生する。分け入るとほのかに甘い香りが漂う。



## 65 櫛形山アヤマ平の原生林

南アルプス市 上市之瀬 中尾山

櫛形山山頂とアヤマ平の間の登山道沿いに残る原生林。長い年月をかけて自然が作りだした美しい景観を楽しめる。



## 68 なんじゃもんじゃの木を囲むアカマツ、カラマツ林

笛吹市 芦川町 鶯宿

鶯宿の両面ヒノキとして知られるヒノキの変種。県天然記念物。



## 66 吐竜の滝の渓谷林

北杜市 大泉町 西井出 石堂

川俣川渓谷の中で最も美しいといわれる落差10m、幅15mの滝。川俣川渓谷林をトレッキングして渓谷美を堪能できる。



## 69 杣口のサワラ林

山梨市 牧丘町 杣口

県道脇に位置する天然のサワラ林であり、大径木は幹が数本に分立するという奇形木になっているのが特徴。県下では貴重な群生地。



## 67 精進ヶ滝と紅葉を演出する広葉樹林

北杜市 武川町 黒沢 鳳凰山

石空川上流にある精進ヶ滝は、落差が東日本最大の121mある名瀑。



## 70 姥の枿

山梨市 牧丘町 杣口

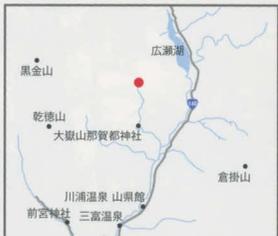
琴川ダムへ至る県道沿いにあるトチの大木。地元では姥の枿として知られる。



## 71 塚本山のヒノキ林

山梨市 三富上釜口

大正2年、塚本定右衛門氏の寄付金により植栽され、塚本山と命名された。造林による治山治水の実をあげるとともに植林の模範を示す見本林となっている。



## 74 佛峠の巨木群

南巨摩郡身延町 釜額

佛峠に至る登山ルート上に点在。長年の風雪を耐えてきた樹木は見事な天然の造型美となっている。



## 72 櫛形山登山道と点在するカンバ、ツガの巨樹

南巨摩郡富士川町 平林

県営林道池の茶屋線終点から櫛形山山頂に至る登山ルート上に、ウダイカンバ、ツガの巨樹が点在し、荘厳な雰囲気を出している。



## 75 石合300年の森のヒノキ林

南巨摩郡南部町 福士

樹齢100年を超える木もある成長旺盛なヒノキ林。300年の長伐期設定により優れた人工林を将来に伝える施業を行っている。



## 73 池の茶屋のカンバ林

南巨摩郡富士川町 平林

県営林道丸山線と池の茶屋線の分岐付近には、「ぬたの池」という小さな池がある。カンバ類に囲まれ、神秘的な雰囲気がある。



## 76 七面山表参道のスギ林

南巨摩郡早川町 赤沢

七面山の参詣路。スギの大径木が並び荘厳な雰囲気につつまれている。



荘  
厳

荘  
厳

## 77 矢立の杉

大月市 黒野田

笹子峠にあるスギの巨木。樹高約28m、根回り14.8m、樹齢は千年を超えるといわれる。



## 80 馬返しとシラビソ林

富士吉田市 上吉田

吉田口登山道の一合目手前。シラビソ林に囲まれた鳥居が富士山登山への神聖な雰囲気を演出している。当時の富士登山では馬を使用していたが、ここで引き返したことが名前の由来。



## 78 笹子隧道を囲む広葉樹林

大月市 黒野田

国道20号旧道のトンネル。昭和初期の重厚な造りが周囲の広葉樹林になじむ。文化庁登録有形文化財。



## 81 青木ヶ原樹海に見る溶岩上の再生林

富士吉田市 西湖

富士山北麓に広がる溶岩流上に形成された森林。国天然記念物に指定されている。ネイチャーガイドによるツアー開催などイベントも多彩。



## 79 シオジの森

大月市 瀬戸

森林文化の森「小金沢シオジの森」。樹齢150年を数えるシオジの群生地で学術参考林に指定されている。



## 82 富士山御庭・奥庭のシラビソ林

南都留郡鳴沢村 鳴沢

富士スバルラインの終点手前。道路を挟んで南側が御庭、北側が奥庭とよばれ、散策コースが整備されている。高標高地特有の特殊な形状のシラビソ林が間近に観察できる。



## 83 剣丸尾の天然アカマツ林

南都留郡富士河口湖町 船津

剣丸尾溶岩流上に発達した天然アカマツ林。学術参考林に指定されており、富士スバルラインから間近に観察できる。



## 84 母の白滝とスギ林

南都留郡富士河口湖町 河口

河口浅間神社の上流にある滝。直近まで車で到達できる。

滝脇には母の白滝神社があり荘厳な雰囲気醸す。



## 85 樹木見本園の多種多様な樹木

甲府市 岩窪町 躑躅ヶ崎

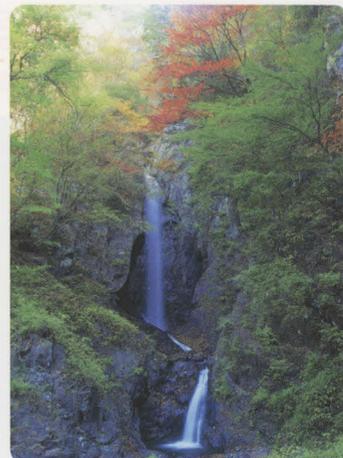
武田の杜にある多種多様な樹木を集めた見本林。多様な樹種の季節変化を楽しむことができる。



## 86 板敷溪谷の紅葉

甲府市 上帯那町 奥仙丈

大小の滝がいくつもあり、気軽に訪れることができる溪谷。



## 87 伊奈ヶ湖の紅葉

南アルプス市 上市之瀬 中尾山

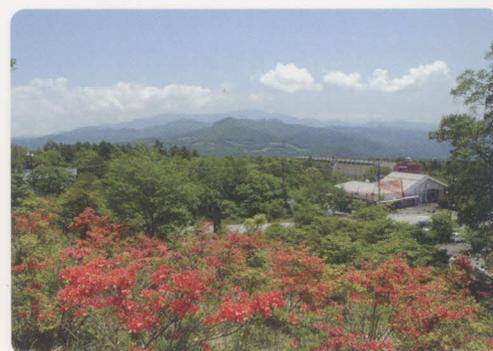
森林科学館や宿泊施設、レストラン、キャンプ場等があり、年間通じて様々なイベントを実施している。伊奈ヶ湖はカエデが多く、紅葉時期の湖畔風景は特に美しい。



## 88 美し森のレンゲツツジ

北杜市 大泉町西井出 石堂

赤岳の東尾根沿いの小高い丘。山頂までは徒歩15分程度。レンゲツツジで知られる。



## 89 シミックハヶ岳薬用植物園

北杜市 小淵沢町上笹尾 篠原 

県森林総合研究所の附属施設。特用林産物の研究・普及啓発の拠点。



## 92 通仙峡の広葉樹林

北杜市 須玉町小尾 大平 

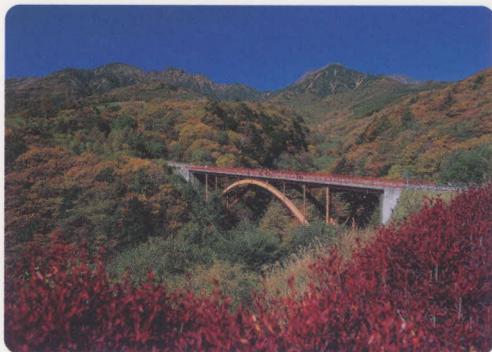
塩川ダム上流に広がる広葉樹林。美しさに比較し人は少ない穴場的なスポット。



## 90 川俣川東沢渓谷の紅葉

北杜市 大泉町西井出 石堂 

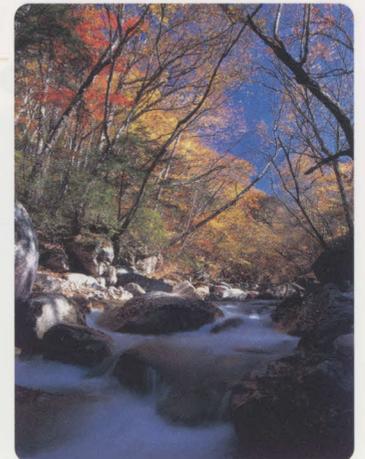
川俣川東沢にかかるハヶ岳高原ラインの赤い橋。紅葉とのコントラストが美しい。



## 93 本谷川の渓谷林

北杜市 須玉町比志 大野山 

本谷川沿いの渓谷。秋の紅葉は非常に美しい。沢沿いの林道を行くと紅葉のトンネルを歩いているよう。



## 91 明野千本桜

北杜市 須玉町江草 長者窪  

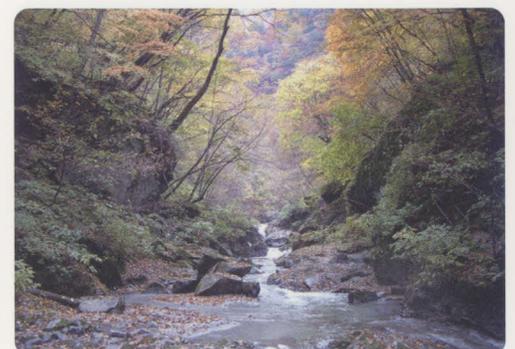
昭和30年代に地元の老人会が植樹した桜並木。公園として整備されている。



## 94 石空川渓谷の紅葉

北杜市 武川町黒沢 鳳凰山  

鳳凰三山地蔵ヶ岳を源流とする渓谷。秋の紅葉は非常に美しい。



## 95 県営林道大積寺線から見る樹林越しの桃源郷

笛吹市 一宮町土塚 春

春の桃の花の時期、県営林道大積寺線からピンクの絨毯を樹林越しに一望できる。



## 98 夢の庭園と高標高地樹林帯

山梨市 牧丘町北原 夏

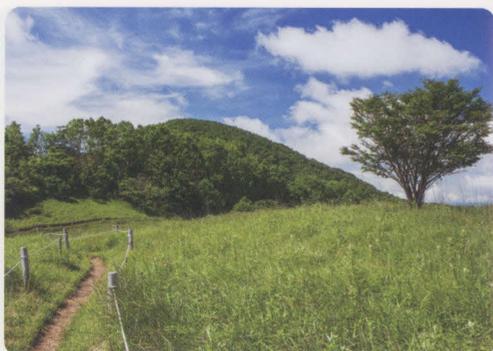
県営林道川上牧丘線の長野県境、大弛峠。自動車車両が通行できる日本最高所の峠で、散策路を整備した夢の庭園までは徒歩15分程度。



## 96 湯ノ沢峠に見る草原と広葉樹林

甲州市 大和町初鹿野 夏

小金沢自然保存地区に指定されている尾根筋の草原に咲く色とりどりの季節の花と広葉樹林が幻想的な風景を作り出している。



## 99 安倍峠のオオイタヤメイゲツ林

南巨摩郡身延町 大城

県営林道豊岡梅ヶ島線の静岡県との県境の峠。オオイタヤメイゲツの群生地で、学術参考林に指定されている。



## 97 乙女高原のレンゲツツジとカラマツ

山梨市 牧丘町北原 夏

森林文化の森「乙女高原の森」。様々な花が楽しみ、レンゲツツジは特に有名。



## 100 深城ダムと湖畔の紅葉

大月市 瀬戸 秋

深城ダム湖に周辺の紅葉が映える。



# 森林スポットを楽しむために



## 【軽登山が必要なスポット】

森林スポットには、軽登山程度の徒歩を必要とする箇所もあります。このようなスポットを訪れる時は、トレッキングシューズ、飲料水、雨具などを準備するとともに、スケジュールに余裕を持って訪れてください。



## 【危険な野生生物】

### ◎スズメバチ

刺されたら水で患部を洗い冷やし、抗ヒスタミン剤含有ステロイド軟膏を塗ります。アナフィラキシーショック症状が起きたら死に至ることもあるのですぐに医療機関の治療を受けてください。営巣期の9～10月が攻撃的で危険です。見かけた場合は騒いだり、はたき落とそうとせず、静かにその場を離れてください。

### ◎ヘビ

県内に生息するヘビで毒があるのは、マムシ、ヤマカガシの2種類になります。ヘビを見かけた場合は、刺激をせずその場を離れてください。また、草むらや藪、湿地や川の付近では避けるようにしてください。咬まれた場合は、心臓に近い箇所を強すぎない程度に圧迫し、ゆっくりと下山して医療機関の治療を受けてください。

### ◎ツキノワグマ

県内にはツキノワグマが生息していますが、刺激しない限り、一方的に攻撃してくることはほとんどないと言われています。しかし、人と突然出会った時には、驚いて攻撃してくることもあります。もし、出会ってしまったら、あわてず、急な動作をせずに静かにその場を立ち去るようにしてください。

### ◎ヤマビル

ヤマビルは、山林の日陰で湿気の多い環境を好んで生息しており、温度や呼気の二酸化炭素、振動などに反応し、動物や人に寄ってきて吸血します。対策としては、帽子、首へのタオル、手袋、長い靴下など皮膚の露出を少なくすることが大切です。もし吸血された場合は、あれば塩や虫除けスプレーをかけて、ゆっくりとはがしてください。傷口のかゆみ、腫れなどの症状が治まらない場合は、医療機関の治療を受けてください。

### ◎マダニ

マダニは、日本全国の山林をはじめ、笹ヤブや、草むらなどに生息しており、ヤブに入ったり、背丈の高い草むらの中を歩いたりするとダニが付きやすいため、そのような場所を避けるのが大切です。入る場合には、長袖・長ズボンの着用が必要です。

ダニに噛まれた場所は痛みやかゆみを伴って赤く腫れていきます。また、噛みついたダニを無理に取り除くと、ダニの口器が残ったり、各種報告されている感染症の危険が高まりますので、無理に取り除かずに皮膚科などの医療機関の治療を受けてください。



## 出かける前に確認を



紹介している森林スポットは、市街地から遠く林道などを利用して訪れる箇所も多いことから林道通行規制情報などを確認した上で出かけください。

県営林道の通行規制情報

<http://www.pref.yamanashi.jp/rindoujyouhou/>



## 守ってほしいこと



みなさんに紹介する森林スポットは、風景と森林、草花が一体となって素晴らしい空間を作り出しています。

眺望の素晴らしい箇所も多く、その素晴らしい景色を写真で残したい方も多いと思います。

そのような中、写真撮影に熱心になるあまり、撮影の邪魔になる木を切ってしまう方もいます。

木を切ってしまう行為は法令違反ですが、法令に違反している行為だから行わないということではなく、自然の作り出した風景をありのままに楽しんでください。

## 連絡先

中	北：中北林務環境事務所	TEL：0551-23-3091
峡	東：峡東林務環境事務所	TEL：0553-20-2723
峡	南：峡南林務環境事務所	TEL：055-240-4188
富士・東部	富士・東部林務環境事務所	TEL：0554-45-7814