

ITを活かして
未来を支えたい



仕事も
趣味も全力！



最高の笑顔と
おもてなしを



地元山梨で
好きな仕事を！



幼少期の
経験が
きっかけ



家庭と
両立で
職場で
働きたい



やまなしで
はたらこう。

やまなし就職応援BOOK

LIFE



学校で
学び
大好きな地域と
関わる人



子育ての
重なり
視！

一期一会の
モノづくり



自分のやりたいことって なんだろう？

夢や目標がはっきり決まっている人も多いかもしれないけど、そもそも自分が何をやりたいのか分からない人も多いのではないだろうか。やりたいことがはっきりしていないのに就職先を考えないといけなのは大変ですね。そんなときは、まず自分が大切にしたい「仕事選びの軸」から考えてみませんか？軸が分かる

と、自分が何を大切にしていきたいか、どんな人生を送りたいかということが見えてきて、仕事選びのヒントになると思います！

ここでは「仕事選びの軸」を考える出発点をわかりやすく2つに分けてみました！これもひとつの考え方なので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

☐ 学校で学んだことを
仕事に活かしたい

☐ 「好きなこと」「興味あること」を
仕事にしたい

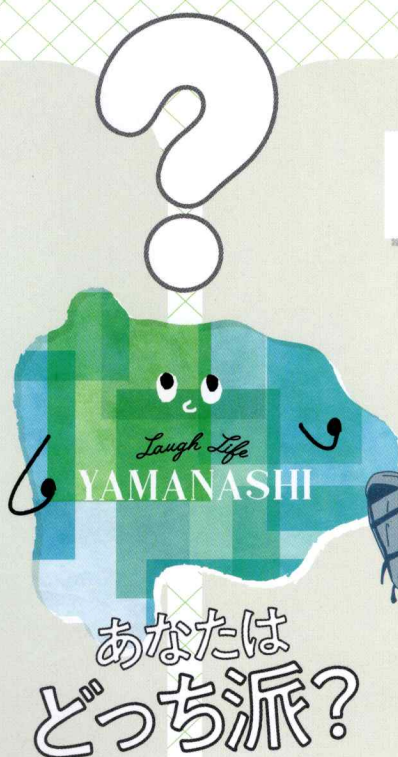
☐ 仕事そのものを
生きがいにしたい

☐ 仕事で地域に
貢献したい

☐ 好きなことと仕事は
分けて考えたい

☐ 自分の時間や
仕事以外の大切なものの
ために仕事をがんばりたい

☐ 仕事は自分の
「好き」や「興味」よりも
「働く場所」や「勤務条件」を
重視したい



働くこと自体に喜びを感じ
仕事のやりがいをとことん追求していきたい

好きから
START する派

A-type

仕事はもちろん責任感を持って取り組むけど
プライベートの時間はしっかり確保して楽しみたい

ライフスタイルから
START する派

B-type

多種多様な働き方をする16人の先輩を見て
どちらのタイプが自分に近いか考えよう！

~~~~~

## A-type

DATA  
株式会社 LOOOF  
(古民家宿のうふ)  
旅館業、キャンプ事業、  
古民家活用事業

### 強い責任感とやる気

限られた時間の中で  
お客様に満足を!

地域との関わりや、地域の人として認めてもらう  
ことを大切にしている点が印象的でした。

山梨の人にも  
宿を利用してもらい  
山梨の魅力を  
届けていきたい!

自分の理想とするサー  
ビスを、自分の手で提  
供できることにやりがい  
を感じています

チェックインから食事まで  
一人で担当するため、お客  
様一人一人を大切にできる  
点が魅力です

入社  
1年目



Memo  
Memo

## B-type

文系出身でも  
IT業界で  
活躍できる!

入社  
3年目

自分で考えたプログラムが  
設計書通りに動いたときは  
とても感動します!

入社  
3年目

地元での居心地の良さずっとコ  
ンピューターが好きだったことが  
今の仕事につながってます!

### DATA

株式会社 YSK e-com  
官公庁、民間企業向けのシステム開発、  
ネットワーク構築・運用、セキュリティ

### ヤマナシ is ベスト

大学時代を山梨で過ご  
して、「4年間で離れるの  
はもったいない」と思い、  
山梨で就職しました

システム運用で県内の  
自治体をサポートできるのが  
とてもやりがい입니다!

ITを活かして  
未来を支えたい

「技術だけでなく、相手への思いやりがこの仕事には  
必要!」という言葉がとても印象に残りました。



Memo  
Memo

試用錯誤しながら  
ものづくりに打ち込み  
ことがやりがい입니다!

山梨らしい仕事したい  
ジュエリー業界を選択しま  
すものづくりの仕事が好き  
で気づけた職場です!

### 山梨らし 自分らし

地元山梨の魅力であるジ  
ュエリーを仕事に! お客様の人  
節目に携わる幸せがあります

職場からのサポー  
日々成長できてい

どの部署も  
「成績評価

## 学生 インタビュー Student Interview.

# 山梨で働く16人の先輩

### 最高の笑顔と おもてなしを

自然が豊かで、人があたたかい山梨  
県で働きたいと思い、大学卒業後は  
地元に戻ることを決めていました

今まで培ってきた  
語学力を活かせます!

試用錯誤してお客様を笑顔に  
できた時の達成感が最高

マルチタスクの経験により  
柔軟に行動できるように

入社  
1年目

### DATA

株式会社 河口湖第一ホテル  
(風のテラスKUKUNA)  
宿泊業

## A-type

従業員の方の笑顔やおもてなしに魅了されて  
自分もそうなりたと思い入社を決めました。

お客様の笑顔が  
一番のやりがい



従業員の方の素敵な笑顔が、お客様の  
笑顔につながっているのだと感じました。



Memo  
Memo

家庭と両立できる  
職場で働きたい

責任ある仕事を  
任せてもらい  
やりがいを  
感じています!

入社  
5年目

### 子育ての しやすさ重視!

融通がきき  
休みも取りやすい

## B-type

### DATA

株式会社 吉村製作所  
プラスチック製品製造

出産・育児といった  
自身の持っていたラ  
イフプランを快く受  
け入れてくれた社長  
に感謝しています

子育てを応援してくる  
職場の雰囲気があります!

入社  
9年目



Memo  
Memo

制度だけではなく、職場の雰囲気も  
子育てのしやすさには重要!

## A-type

入社  
2年目

地元である山梨で自分が施工した  
ものが新しい景色を創り出している  
ことに達成感を得ています。

### 一期一会 モノづくり

毎日の仕事で1日1日の情景が変  
わるのが好きです。同じものは作ら  
ないからこそ仕事への思いも高まります

### DATA

昭和建設 株式会社  
トンネル・道路・河川・砂防・  
舗装工事等(主に土木事業)

高校で  
この業  
持ちま



モノづくりを通して地元に戻  
るという強い思いが伝わってき

## 山梨ならではの 仕事がしたい

**A-type**

ながら打ち込める  
いです!

仕事したいと思  
業界を選択した。  
の仕事が好きだと改め  
職場です!

**DATA**

株式会社 光・彩  
貴金属ジュエリー製造・販売、  
ジュエリーパーツ事業、ジュエリー事業

子育てとの両立も  
しやすい職場環境です!

入社  
1年目

楽しく!  
楽しく!

魅力であるジュエ  
リー!お客様の人生の  
幸せがあります

らのサポートも手厚く  
長でています!

どの部署も平等に評価される  
「成績評価制度」が魅力的でした!

Memo Memo

## B-type

何でも相談しやすい職場で  
ゼロからのスタートでも安心 でした!

今の仕事も働き方も  
自分に合っていて  
とても満足しています!

### 仕事も 趣味も全力!

趣味のサッカーをする時間を  
確保できる仕事を求めて入社!  
趣味の充実が仕事の活力にも  
なっています。

**DATA**

株式会社 ササキ  
ワイヤーハーネス製造、  
電子機器組立

世界的なレース用バイクの製造にも  
携われるやりがいは大きいです!

入社  
3年目

### プライベートも 充実させたい

文系でも製造業の会社で活躍できる  
ことを、多くの人に伝えたいです!

Memo Memo

## 一人一人に 寄り添った支援をしたい

**A-type**

身体に負担がかからないように  
従業員に対するケア がありま

### 幼少期の 経験がきっかけ

幼少期に祖父母や地域の  
高齢者と過ごす時間が多  
かったで「将来は高齢者  
と接する仕事に」という思い  
が強くなりました

**DATA**

社会福祉法人 明清会  
障害福祉・老人福祉・  
児童福祉

働く中で人の優しさに  
触れることができるの  
も魅力です

利用者に直接感謝の  
言葉を言ってもらえる  
ことが励みです!

入社  
2年目

働きやすさが、利用者のケアの向上  
につながっていると感じました

Memo Memo

# 先輩に聞いてみた!

とにかく、現場を  
見て聞いて知ろう

※入社年数は取材を行った令和5年時点

インタビューの詳細は  
WEBでチェック!!



## 県外他業界から 転職しましたが 丁寧に教えていただけてます!

土日の休みには  
スポーツや家族との  
時間を大切にしています!

分が施工した  
り出している  
ます。

一会の  
づくり

入社  
1年目

日の情景が変化する  
じものは作らない  
いも高まります!

高校での現場見学で  
この業界に興味を  
持ちました!

### 地元の工事はどれも 思い入れがある

地元に貢献したい  
が伝わってきました。

Memo Memo

## 友達や家族のそばで 働き、暮らしたい

入社  
4年目

やってみよう精神で  
挑戦のしやすい  
会社です!

地元での就職を考えていたときに、  
この会社に出会いました。「笑顔、感  
謝、ありがとう」の理念に共感!

### 地元山梨で 好きな仕事を!

山梨に貢献したいという思いをもって、  
自分の好きな服飾業界に就職。ユニ  
フォームで山梨の働く人を応援します!

**B-type**

**DATA**

山梨ユニフォーム 株式会社  
ユニフォームの提案及び販売・  
ワークウェアの小売販売・  
刺繍 / プリント加工

お客様や同僚からの  
「ありがとう」が私のやりがいです!

明るく元気な人が多く  
風通しも良い職場です!

入社  
3年目

アットホームな雰囲気の会社です。  
事業部ごとに雰囲気も全然違います!

Memo Memo

## A-type

### きっかけは 学校での学び

専門学校で電気関係のことを  
学び、回路を自分で組み立て  
る面白さを知ったのが今の仕  
事につながっています

技術向上のためにさらなる  
資格取得を目指したい!

1点ものを  
1から作り上げられるのは  
とてもやりがいです!

社員旅行や同好会活動が活発で  
仕事以外でも交流が深められます!

**DATA**

株式会社 土機製作所  
精密機械加工部品(主に半導体製造装置関連)  
各種産業機器設備の設計開発及び製作

自分の考えが形に!  
それがおもしろい!

好きなことを仕事にしながら、  
プライベートも充実させていました!

Memo Memo

## 東京へのアクセスがいい！

\\ 甲府駅 ⇄ 新宿駅 /

特急で  
(片道) 約90分



高速バスで  
(片道) 約120分



都心への  
アクセスも  
簡単だね

## 時間にゆとりがある！

\\ 通勤時間が短い /

通勤時間 山梨県 66分  
東京都 98分

山梨の方が 約32分短い！

帰宅時間 山梨県 18:32 東京都 19:15

山梨の方が 約43分早い！

出典：R3社会生活基本調査結果（総務省統計局）

家族と過ごす時間や  
趣味の時間が取れるね！



## 持ち家比率が高い！

\\ 持ち家比率 /

東京は44.7%  
**68.6%**

山梨の方が 23.9ポイント高い！

出典：R5住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）



10人中およそ7人が  
マイホームを  
手にしているよ！



# やまなしでくらしよう。

働く時間以外は暮らす時間。山梨は生活面での  
メリットもたくさんあります。暮らすことにも着目して  
山梨県での「暮らし方」をデータで見よう。

## 物価が安い！

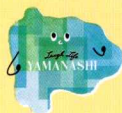
\\ 消費者物価地域差指数 /  
(全国平均100)

山梨の方が **6.3低い！**

山梨県  
97.7

東京都  
104.0

出典：R6小売物価統計調査（構造編）結果（総務省統計局）



家計が  
助かるね！



## 家賃が安い！

\\ 1か月の家賃 /

山梨の方が  
**33,000円安い！**

山梨県  
3.6万円

東京都  
6.9万円

※6～11.9畳の平均金額

出典：R5住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）

その分  
貯蓄にまわせるね



## 暮らす魅力

\\ 今回取材した各企業の  
インタビューで多かった声 /

自然が豊か

時間の流れもゆっくり

人が温かい

人との繋がりを感じられる

果物のお裾分けもいただける

住み心地が良い

家族が近い、友だちも多い



人と自然に恵まれ  
心にゆとりが  
生まれるね

## INTERVIEWER Miraiプロジェクト



Member  
山梨県立大学  
佐藤 優奈さん



Member  
山梨大学  
堀井 麻矢さん



Member  
山梨大学  
木島 欽起さん

「Mirai プロジェクト」とは、企業や自治体・団体がニーズや課題に基づいて、学生との協働で行う活動です。  
このリーフレットは、令和5年度のプロジェクトに参加した3名の学生との協働で作成されました。

《 教えて! 》

# いつからどのように行動すればいいの?

STEP  
01

時期  
目安

大学3年生までに  
できるとGOOD!

## まずは、相談しよう!



自分一人での  
自己分析には限界  
があります...

## ジョブカフェ やまなし

相談  
無料

専門の相談員によるカウンセリング、職業適性診断、面接練習、履歴書など応募書類の作成相談から併設するハローワークでの職業紹介まで就職に関する様々なサービスを受けることができる総合窓口です。

POINT

- ① 専門の相談員からアドバイスがもらえる!
- ② 相談や面接練習などがオンラインでもできる!
- ③ 併設するハローワークで企業紹介もしてもらえる!

ジョブカフェやまなし  
甲府市飯田1-1-20 JA会館5階

TEL 055-233-4510

ジョブカフェやまなしサテライト TEL 0555-72-8803  
富士吉田市上吉田2-5-1 富士山駅ビルショッピングセンター「Q-STA」3階

STEP  
02

時期  
目安

大学3年生の  
6月~2月

## 山梨の企業を知ろう!

企業を知るには  
インターンシップへの  
参加がおすすめです!



ここまでくれば  
あと少しです!

時期  
目安

大学3年生の  
3月以降

STEP  
03

## 合同就職フェアに参加しよう!

## Q: STEP01 ~ 03 をスムーズに行なうには??

### A: 山梨県公式就職支援サイト

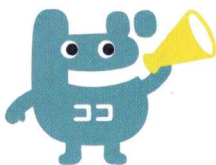
### 「やまナビ!」に会員登録しよう!

山梨の就職、すべてココに



山梨県公式就職支援サイト

やまナビ! 公式キャラクターの  
ココナビくんです!



会員登録 するとできること

- 01 AI 診断で簡単自己分析 & あなたに合う企業をおすすめ
- 02 気になる企業には「いいね」を送れる!
- 03 企業説明会やジョブカフェやまなしにも簡単予約
- 04 気になる企業のインターンシップ・就業体験に簡単申込

その他にも就活に役立つ機能が盛りだくさん!!

登録はこちらから!



### SNSのご案内

就職イベントや、その他県内就職に関する情報をタイムリーにお届けしています。

お友達登録  
お待ちしています!



LINE  
ID:@204lczec



X (旧 Twitter)  
@yamanashi\_rosei



Instagram  
@yamanashi\_rozai



Facebook  
@yamanashi.rosei



※2027年卒4年制大学(文系)の就職活動スケジュールを基に時期目安を掲載しています。



### 山梨県 働く人・働き方支援課

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1  
TEL055-223-1562