

ITを活かして
未来を支えたい



仕事も
趣味も全力！



最高の笑顔と
おもてなしを



地元山梨で
好きな仕事を！



幼稚園の
経験が
かけ



家庭と
両立で
働きたい



やまなし就職応援BOOK

LIFE



学校で学
びたい
地域と
関わり



子育ての
重しや
視！

一期一会の
モノづくり



《 教えて! 》

いつからどのように行動すればいいの?

STEP
01

時期
目安

大学3年生までに
できるとGOOD!

まずは、相談しよう!



自分一人での
自己分析には限界
があります...

県内 なら

ジョブカフェ やまなし

相談
無料

専門の相談員によるカウンセリング、職業適性診断、面接練習、履歴書など応募書類の作成相談から併設するハローワークでの職業紹介まで就職に関する様々なサービスを受けることができる総合窓口です。

POINT

- ① 専門の相談員からアドバイスがもらえる!
- ② 相談や面接練習などがオンラインでもできる!
- ③ 併設するハローワークで企業紹介もしてもらえる!

ジョブカフェやまなし
甲府市飯田1-1-20 JA会館5階

TEL 055-233-4510

ジョブカフェやまなしサテライト TEL 0555-72-8803
富士吉田市上吉田2-5-1 富士山駅ビルショッピングセンター「Q-STA」3階

不安なことは
なんでも相談して
ください

ホーム
ページ



ZoomでWEB相談

スマートフォンやタブレット
などで相談ができます。



ユースバンクやまなしに
登録しよう!

山梨県内の企業情報や就職情報など将来の県内
就職に役立つ情報などをメール配信しています。



県外 なら

やまなし 暮らし支援センター

相談
無料

山梨県へのU・Iターン就職の相談や求人情報、住宅等の生活情報をワンストップで提供する相談窓口です。U・Iターンについての疑問やお悩みは全て相談員が丁寧に対応します。

POINT

- ① 首都圏にしながら山梨のことがよくわかる!
- ② 専門の就職相談員からのアドバイスがもらえる!
- ③ 希望に合った企業を紹介してくれる!

やまなし暮らし支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

TEL 03-6273-4306

ホーム
ページ



相談予約フォーム

オンライン相談可能

予約フォームよりお申込ください。日程調整後
メールまたはお電話にてご連絡いたします。



WEBでの相談も
歓迎です!

STEP
02

時期
目安

大学3年生の
6月~2月

山梨の企業を知ろう!

新卒者就職応援企業ナビ

企業を知るには
インターンシップへの
参加がおすすめです!

- 山梨県内の企業約700社掲載!
- 条件検索が簡単!(地域・職種・業種など)
- インターンシップ情報も掲載!



STEP
03

時期
目安

大学3年生の
3月以降

合同就職フェアに参加しよう!

やまなし就職応援ナビ

ここまでくれば
あと少しです!

- イベント情報随時更新!
・合同就職フェア
・県内で開催される就職セミナー など
- 就職お役立ち情報満載!



※2025年卒4年制大学(文系)の就職活動スケジュールを基に時期目安を掲載しています。



山梨県産業労働部 労政人材育成課

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 TEL055-223-1562

自分のやりたいことって なんだろう？

夢や目標がはっきり決まっている人も多いかもしれないけど、そもそも自分が何をやりたいのか分からない人も多いのではないだろうか。やりたいことがはっきりしていないのに就職先を考えないといけなのは大変ですね。そんなときは、まず自分が大切にしたい「仕事選びの軸」から考えてみませんか？軸が分かる

と、自分が何を大切にしていきたいか、どんな人生を送りたいかということが見えてきて、仕事選びのヒントになると思います！

ここでは「仕事選びの軸」を考える出発点をわかりやすく2つに分けてみました！これもひとつの考え方なので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

☐ 学校で学んだことを
仕事に活かしたい

☐ 「好きなこと」「興味あること」を
仕事にしたい

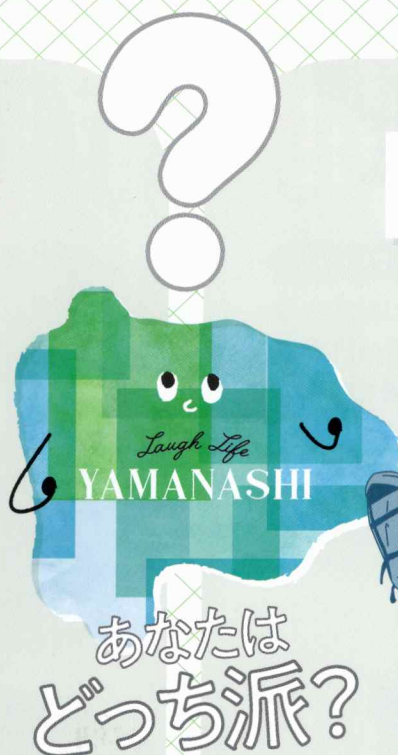
☐ 仕事そのものを
生きがいにしたい

☐ 仕事で地域に
貢献したい

☐ 好きなことと仕事は
分けて考えたい

☐ 自分の時間や
仕事以外の大切なものの
ために仕事をがんばりたい

☐ 仕事は自分の
「好き」や「興味」よりも
「働く場所」や「勤務条件」を
重視したい



働くこと自体に喜びを感じ
仕事のやりがいをとことん追求していきたい

好きから
START する派

A-type

仕事はもちろん責任感を持って取り組むけど
プライベートの時間はしっかり確保して楽しみたい

ライフスタイルから
START する派

B-type

多種多様な働き方をする16人の先輩を見て
どちらのタイプが自分に近いか考えよう！

~~~~~

## A-type

### DATA

株式会社 LOOOF  
(古民家宿るうみ)  
旅館業、キャンプ事業、  
古民家活用事業

## 強い責任感とやる気

限られた時間の中で  
お客様に満足を!

地域との関わりや、地域の人として認めてもらう  
ことを大切にしている点が印象的でした。

山梨の人にも  
宿を利用してもらい  
山梨の魅力を  
届けていきたい!

自分の理想とするサー  
ビスを、自分の手で提  
供できることにやりがい  
を感じています

チェックインから食事まで  
一人で担当するため、お客  
様一人一人を大切にできる  
点が魅力です

入社  
1年目



Memo  
Memo

大好きな地域と  
訪れる人に  
関わりたい

## B-type

文系出身でも  
IT業界で  
活躍できる!

入社  
3年目

自分で考えたプログラムが  
設計書通りに動いたときは  
とても感動します!

入社  
3年目

地元での居心地の良さとずっとコ  
ンピューターが好きだったことが  
今の仕事につながっています!

### DATA

株式会社 YSK e-com  
官公庁、民間企業向けのシステム開発、  
ネットワーク構築・運用、セキュリティ

## ヤマナシ is ベスト

大学時代を山梨で過ご  
して、「4年間で離れるの  
はもったいない!」と思い、  
山梨で就職しました

システム運用で県内の  
自治体をサポートできるのが  
とてもやりがい입니다!

ITを活かして  
未来を支えたい

「技術だけでなく、相手への思いやりがこの仕事には  
必要!」という言葉がとても印象に残りました。



Memo  
Memo

入社  
2年目

試行錯誤しながら  
ものづくりに打ち込める  
ことがやりがい입니다!

山梨らしい仕事したいと思  
ジュエリー業界を選択したも  
のづくりの仕事が好きだと改  
て気づけた職場です!

## 山梨らしく 自分らしく

地元山梨の魅力であるジュ  
エリーを仕事に! お客様の人生  
の節目に携われる幸せがありま

職場からのサポートで  
日々成長できています

どの部署も平等  
「成績評価制度

## 学生 インタビュー Student Interview.

# 山梨で働く16人の先輩

## 最高の笑顔と おもてなしを

自然が豊かで、人があたたかい山梨  
県で働きたいと思い、大学卒業後は  
地元に戻ることを決めていました

今まで培ってきた

語学力を活かせます!

試行錯誤してお客様を笑顔に  
できた時の達成感が最高

マルチタスクの経験により  
柔軟に行動できるように

入社  
1年目

### DATA

株式会社 河口湖第一ホテル  
(風のテラスKUKUNA)  
宿泊業

## A-type

従業員の方の笑顔やおもてなしに魅了されて  
自分もそうなりたと思い入社を決めました。

お客様の笑顔が  
一番のやりがい

従業員の方の素敵な笑顔が、お客様の  
笑顔につながっているのだと感じました。



Memo  
Memo

## 家庭と両立できる 職場で働きたい

責任ある仕事を  
任せてもらい  
やりがいを  
感じています!

入社  
5年目

## 子育ての しやすさ重視!

融通がきき  
休みも取りやすい

## B-type

株式会社 吉村製作所  
プラスチック製品製造

出産・育児といった  
自身の持っていたラ  
イフプランを快く受  
け入れてくれた社長  
に感謝しています

子育てを応援してくれる  
職場の雰囲気があります!

入社  
9年目



Memo  
Memo

制度だけではなく、職場の雰囲気も  
子育てのしやすさには重要!

## A-type

入社  
2年目

地元である山梨で自分が施工した  
ものが新しい景色を創り出している  
ことに達成感を得ています。

## 一期一会の モノづくり

毎日の仕事で1日1日の情景が変化す  
るのが好きです。同じものは作らない  
からこそ仕事への思いも高まります!

### DATA

昭和建設 株式会社  
トンネル・道路・河川・砂防・  
舗装工事等(主に土木事業)

高校での  
この業界に  
持ちました



モノづくりを通して地元貢献し  
という強い思いが伝わってきました

## 山梨ならではの 仕事がしたい

**A-type**

しながらに打ち込めるのがいいです！

いい仕事がないと思いきや、業界を選択しました。山梨の会社が好きなだけ働ける職場です！

**DATA**  
株式会社 光・彩  
貴金属ジュエリー製造・販売、  
ジュエリーパーツ事業、ジュエリー事業

子育てとの両立も  
しやすい職場環境です！

楽しく！  
楽しく！

魅力であるジュエリー  
業界に！お客様の人生の  
変わる幸せがあります

からのサポートも手厚く  
成長できています！

どの部署も平等に評価される  
「成績評価制度」が魅力的でした！

入社  
1年目

Memo Memo

## B-type

何でも相談しやすい職場で  
ゼロからのスタートでも安心でした！

今の仕事も働き方も  
自分に合っていて  
とても満足しています！

仕事も  
趣味も全力！

趣味のサッカーをする時間を  
確保できる仕事を求めて入社！  
趣味の充実が仕事の活力にも  
なっています。

入社  
3年目

**DATA**  
株式会社 ササキ  
ワイヤーハーネス製造、  
電子機器組立

世界的なレース用バイクの製造にも  
携われるやりがい大きいです！

充実させたい  
プライベートも

文系でも製造業の会社で活躍できる  
ことを、多くの人に伝えたいです！

Memo Memo

## 一人一人に 寄り添った支援をしたい

**A-type**

身体に負担がかからないよう  
従業員に対するケア があります！

幼少期の  
経験がきっかけ

幼少期に祖父母や地域  
高齢者と過ごす時間が  
多かったことで「将来は高齢  
と接する仕事に」という思  
いが強くなりました

**DATA**  
社会福祉法人 明清会  
障害福祉・老人福祉・  
児童福祉

働く中で人の優しさ  
触れることができる  
のも魅力です

利用者に直接感謝の  
言葉を言ってもらえる  
ことが励みです！

入社  
2年目

働きやすさが、利用者のケアの向上  
につながっていると感じました

Memo Memo

# 先輩に聞いてみた！

とにかく、現場を  
見て聞いて知ろう

インタビューの詳細は  
WEBでチェック!!



## 県外他業界から 転職しましたが 丁寧に教えていただいています！

土日の休みには  
スポーツや家族との  
時間を大切にしています！

自分が施工した  
モノが創り出している  
ことに誇りを感じています。

一会の  
づくり

入社  
1年目

地元の工事はどれも  
思い入れがある

高校での現場見学で  
この業界に興味を  
持ちました！

31日の情景が変化する  
、同じものは作らない  
思いも高まります！

地元に貢献したい  
のが伝わってきました。

Memo Memo

## 友達や家族のそばで 働き、暮らしたい

入社  
4年目

やってみよう精神で  
挑戦のしやすい  
会社です！

地元での就職を考えていたときに、  
この会社に出会いました。「笑顔、感謝、  
ありがとう」の理念に共感！

地元山梨で  
好きな仕事を！

山梨に貢献したいという思いをもって、  
自分の好きな服飾業界に就職。ユニ  
フォームで山梨の働く人を応援します！

入社  
3年目

**B-type**

**DATA**  
山梨ユニフォーム 株式会社  
ユニフォームの提案及び販売・  
ワークウェアの小売販売・  
刺繍 / プリント加工

お客様や同僚からの  
「ありがとう」が私のやりがいです！

明るく元気な人が多く  
風通しも良い職場です！

アットホームな雰囲気の会社です。  
事業部ごとに雰囲気も全然違います！

Memo Memo

## A-type

きっかけは  
学校での学び

専門学校で電気関係のことを  
学び、回路を自分で組み立て  
る面白さを知ったのが今の仕  
事につながっています

技術向上のためにさらなる  
資格取得を目指したい！

1点ものを  
1から作り上げられるの  
とてもやりがいがあります！

社員旅行や同好会活動が活発で  
仕事以外にも交流が深められます！

**DATA**  
株式会社 土橋製作所  
精密機械加工部品(主に半導体製造装置関連)  
各種産業機器設備の設計開発及び製作

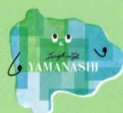
好きなことを仕事にしながら、  
プライベートも充実させていました！

自分の考えが形に！  
それがおもしろい！

Memo Memo

## 東京へのアクセスがいい！

\\ 甲府駅 ⇄ 新宿駅 /



都心への  
アクセスも  
簡単だね

## 時間にゆとりがある！

\\ 通勤時間が短い /

通勤時間 山梨県 66分  
東京都 98分

山梨の方が 約32分短い！

帰宅時間 山梨県 18:32 東京都 19:15

山梨の方が 約43分早い！

出典：R3社会生活基本調査結果（総務省統計局）

家族と過ごす時間や  
趣味の時間が取れるね！



## 持ち家比率が高い！

\\ 持ち家比率 /

東京は45.0%  
**70.1%**

山梨の方が 25.1ポイント高い！

出典：H30住宅・土地統計調査結果（総務省統計局）



10人中7人が  
マイホームを  
手にしているよ！



# 「やまなしでくらそう。」

働く時間以外は暮らす時間。山梨は生活面での  
メリットもたくさんあります。暮らすことにも着目して  
山梨県での「暮らし方」をデータで見てもよう。

## 物価が安い！

\\ 消費者物価地域差指数 /  
(全国平均100)

山梨の方が **6.6低い！**



出典：R4小売物価統計調査（構造編）結果（総務省統計局）



家計が  
助かるね！

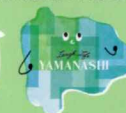


## お金にゆとりがある！

\\ 初任給から家賃を引いたお金が多い /



その分  
貯蓄にまわせるね



## 暮らす魅力

\\ 今回取材した各企業の  
インタビューで多かった声 /

- 自然が豊かな
- 時間の流れもゆっくり
- 人が温かい
- 人との繋がりを感じられる
- 果物のお裾分けもいただける
- 住み心地が良い
- 家族が近い、友だちも多い



人と自然に恵まれ  
心にゆとりが  
生まれるね

## INTERVIEWER Miraiプロジェクト



Member  
山梨県立大学  
佐藤 優奈さん



Member  
山梨大学  
堀井 麻矢さん



Member  
山梨大学  
木島 歓起さん

「Miraiプロジェクト」とは、企業や自治体・団体がニーズや課題に基づいて、学生と協働で行う活動です。  
このリーフレットは、プロジェクトに参加した3名の学生との協働で作成されました。