2016
第90回 強行遠足記念誌

歩け、力の限り

1924-2016

山梨県立甲府第一高等学校

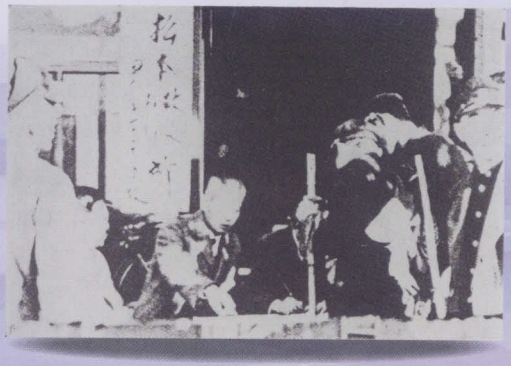
戦前〜平成

90th
強行遠足

archive
アーカイブ

戦前〜終戦直後

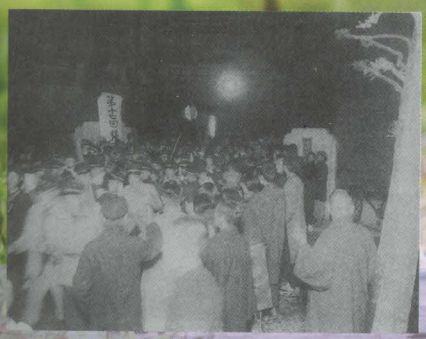
「第10代江口俊博校長」
強行遠足を始めた名校長



検印所風景　松本検印所

検印所風景　大町検印所

第13回遠足で、
松本到着第1位を果たした大代千治（中央）
（昭和11年11月4日）



昭和16年出発風景

松本飯田屋旅館の
検印所前で（昭和18年）

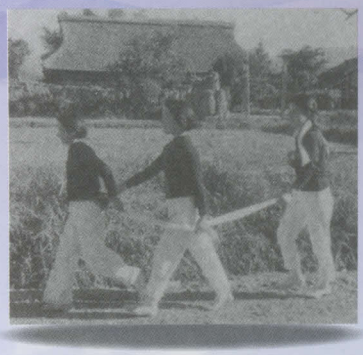
強行遠足出発直後　昭和22年ごろ

昭和22年ごろ

昭和32年

昭和35年

杖をつきながら、ひたすら歩く
（昭和36年）



タスキをもって一緒に歩く女子
（昭和35年）

昭和30～40年代

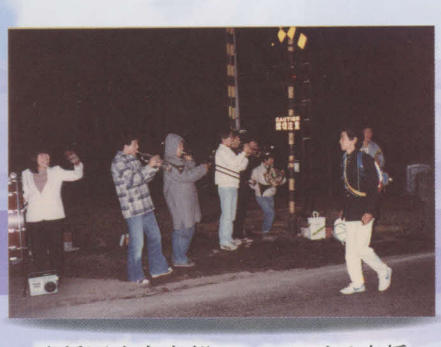
「岩間孝吉氏」
最長到達距離記録者

昭和55年

クラスごとの垂れ幕

小諸駅

昭和50～60年代



應援團吹奏楽部OB・OGによる応援
（昭和56年）

小諸市役所ゴール
（平成12年）

男子スタート（平成14年）

平成15年

野辺山付近（平成15年）

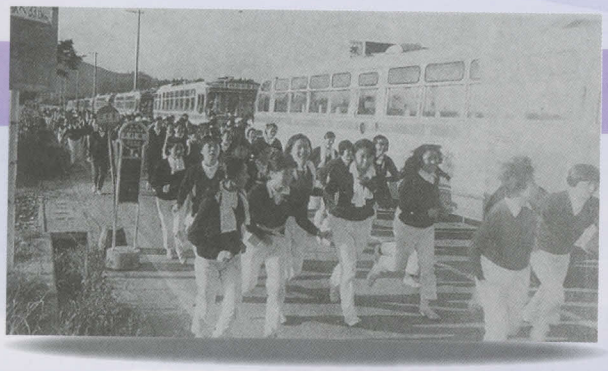
平成元年～

戦前〜平成

90th
強行遠足

archive
アーカイブ

校庭を一斉に出発する男子（昭和41年）



三軒屋を出発する女子（昭和45年）

昭和41年

小海（女子ゴール）

野辺山（昭和60年）

「臼田のおばちゃん」
こと依田トミ子さん

小諸（男子ゴール）
（昭和60年）

男子ゴール（小海）（平成24年）

小諸コース復活初年男子ゴール
（平成25年）

台風の中男子実施
小諸ゴール（平成26年）

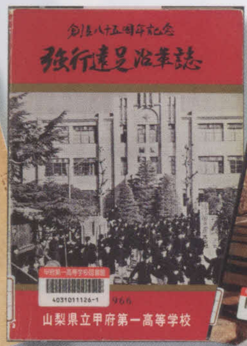
戦前〜平成

90th 強行遠足

archive アーカイブ

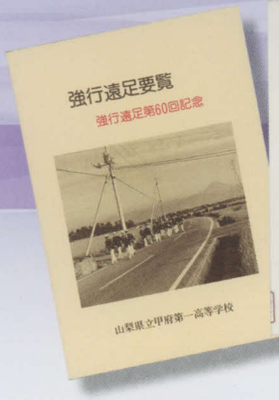
記念誌

強行遠足
20周年記念誌



創立85周年記念
強行遠足沿革誌

佐久往還強行遠足
20周年記念誌

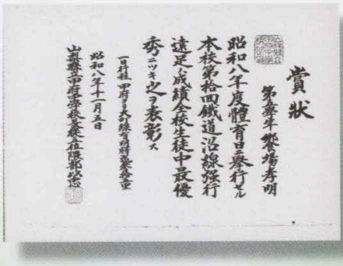


強行遠足第60回
記念要覧

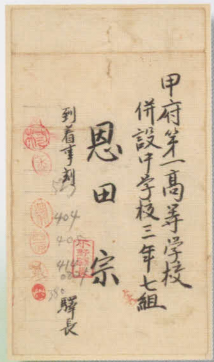
強行遠足70回記念誌
歩け、心のかぎり

第80回強行遠足記念誌
歩け、精根のかぎり

賞状・検印カード・新聞記事

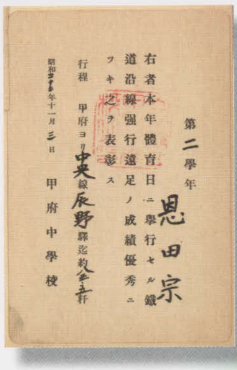


昭和8年の賞状



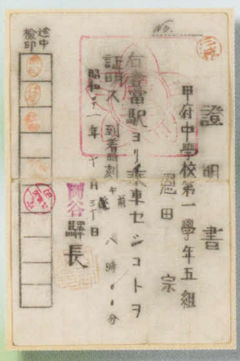
甲府第一高等学校併設中学校三年七組
恩田宗

昭和23年の検印票



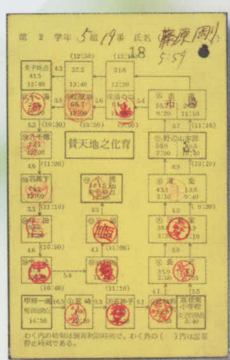
第二學年
恩田宗
右者本年體育日ニ擧行セル鐵道沿線強行遠足ノ成績優秀ニツキ之ヲ表彰ス
行程 甲府ヨリ中央線辰野驛迄
甲府中學校

昭和22年の賞状



証明書
甲府中学校第一学年五組
恩田宗

昭和21年の検印票
(生徒が手書きで作成)



昭和58年の検印カード

甲府一高 強行遠足に767人参加
男子コース20キロ延長
6年ぶり 夜間歩行が復活

平成20年男子夜間歩行復活

北海道
北見北斗高校
との交流

北見北斗高校生4名が
甲府第一高校第87回強行遠足に参加
平成25年
2013

北見北斗高校の皆様

歓迎会

女子2名も健闘

見事小諸へゴール

一高に戻り、交流報告会

北見北斗高校で健脚を披露

北の大地を快走

随所に歓迎の看板

甲府第一高校生4名が
北見北斗高校第83回強行遠足へ参加
平成27年
2015

強行遠足 準備ドキュメント

2016
4月18日 第1回強行遠足実行委員会

第1回PTA強行遠足委員会

5月27日

6月13日 第2回強行遠足実行委員会

7月11日 第3回強行遠足実行委員会

7月21日 第2回PTA強行遠足委員会
（協力者を対象に心肺蘇生法講習を実施）

7月22日 事前指導①

物品点検（必要物品の補充点検）

8月23日 職員心肺蘇生法講習会

8月24日 強行遠足事前健康調査

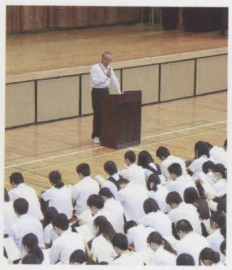
9月12日 第4回強行遠足実行委員会

9月21日 事前健康診断

職員協力者合同会議
（検印所毎に協力者全員と打ち合わせ）

9月23日

事前指導②



持ち物検査（必要な持ち物が準備されているかチェック）

9月30日

物品搬出（各検印所・給水所毎にトラックへ物品積み込み）

第90回記念事業制作「幟、旗、横断幕」等設置

大会PRポスター

10月1日 2日 第90回強行遠足実施

10月4日

終了宣言

片付け

10月31日 第5回強行遠足実行委員会

2017
2月20日 第6回強行遠足実行委員会（次年度開催への準備開始）

90th
強行遠足

graffiti

グラフィティ

出発前HRにて

出発式　選手宣誓

出発式　応援

出発式

男子出発グラウンド

2年男子出発

3年男子出発

1年男子出発

学校
(男子出発地点)

韮崎検印所

最初のバーコード認証

3年女子全員で円陣

須玉検印所

2年女子出発

高根検印所
（女子出発地点）

雨による出発時刻変更の連絡

若林給水所

1年女子出発

大泉検印所

まきば給水所

應援團吹奏楽部OB･OG演奏

やっと登りが一段落

清里給水所

展望台より東沢大橋を望む

野辺山検印所

男子トップには
PTA女性部長からしじみ汁

しじみ汁の幸せ

陽光の中

市場給水所

海ノ口検印所

ゴールへと続く道

松原湖給水所

小海大橋にて

慰霊地点で手を合わせる生徒

小海検印所
（女子最終地点）

女子最終地点トップ

90th 強行遠足

graffiti

グラフィティ

佐久穂検印所

臼田検印所

伝統の「臼田のリンゴ」

中込検印所

岩村田検印所

三岡検印所

小諸検印所
(男子最終地点)

男子最終地点トップ

第90回 強行遠足コース

男 最終地点 〈103.5km〉
小諸(懐古園三ノ門)〈標高667m〉

男 三岡

男 岩村田

男 中込

男 臼田

男 佐久穂

男 小海　女 最終地点 〈41.6km〉
(小海町総合センター)
〈標高901m〉

男 女 松原

男 女 海ノ口

男 女 市場

男 女 野辺山
〈標高1355m〉

男 女 清里

男 女 まきば

男 女 大泉

男 若林

女 出発地点
(高根総合支所)
〈標高725m〉

男 高根

男 須玉

男 韮崎

男 出発地点
(甲府一高)
〈標高288m〉

目次

90th

- 強行遠足アーカイブ
- 北見北斗高校との交流
- 大会当日までのドキュメント
- 第90回強行遠足　グラフィティ

1	● 強行遠足への思い	校長	堀井　昭
2	● 「苦い思い出」されど「懐かしい思い出」	同窓会会長	金丸　信吾
3	● 第90回強行遠足に寄せて	PTA会長	清水　栄一
4	● 記念誌発刊に寄せて	小諸市長	小泉　俊博
5	● 強行遠足に協力して	PTA強行遠足委員長	廣瀬　正仁
6	● 限界への挑戦と私	生徒自治会会長	李　戴圭
7	● 強行遠足の沿革と意義		
10	● 強行遠足の概要		
20	● 平成28年度　第90回強行遠足実施状況		
22	● 検印所こぼれ話		
27	● 歴代校長対談「原点回帰へ、そしてこれからの強行遠足とは」		
35	● 水谷法栄さんの交通事故死を乗り越えて		
38	● 行事を支えてくれた皆様		
41	● 三枝茂雄先生と佐野智子先生のこと	教頭	古河　通也
42	● 平成28年度　強行遠足体験記		
49	● 甲府一高新聞		
50	● 甲府第一高校第87回強行遠足に参加して		
52	● 特別寄稿「九十三年の道のり」	同窓会顧問	大西　勉
54	● 強行遠足の記録		
65	● 江口俊博校長の紹介		
71	● 平成28年度　第90回強行遠足実施要覧（抜粋）		

■写真提供　PTA広報委員会　ササモトスタジオ

第90回強行遠足記念誌

歩け、力の限り

発行日　平成29年(2017年)３月１日発行

発行者　山梨県立甲府第一高等学校
第90回強行遠足記念誌編集委員会
〒400-0007　山梨県甲府市美咲二丁目13-44
電話　055-253-3525

印刷所　株式会社　少國民社
〒400-0851　山梨県甲府市住吉1-13-1
電話　055-226-2125