

甲府中学・甲府一高  
東京同窓会会員皆様

2025年1月吉日  
一紅会会長 峯川文江

## 第26回 一紅会主催「春の講演会」ご案内

新しい年を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
日頃は一紅会の活動に深いご理解と温かいご支援を賜りまして、心より感謝申し上げます。  
さて、第26回「春の講演会」を、3月8日（土）別紙チラシの通り開催いたします。  
何かとご多用の時節とは存じますが、皆様お誘いあわせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

今回は「話題の『音楽脳トレ®』で 楽しく若く記憶力アップ!」というテーマで、  
60年卒富山美由紀氏にお話をして頂きます。年々、物忘れはひどくなり、新しいことが  
覚えられなくなってきました。確かに、音楽を聴くとリラックスし、楽しくなりますが、  
本当に音楽の力で記憶力がアップするのでしょうか。

年齢を重ねて、物忘れをするようになって、若い頃歌った歌は覚えています。スポーツ選手は、好きな音楽を聴いて集中力を高めています。東北の震災では「上を向いて歩こう」の歌に、生きる力をもらったという話を伺いました。音楽の力は、計り知れない力を持っているようです。音楽脳トレで、記憶力をアップし、楽しく若々しく生きていく力を得たいものです。どうぞご期待ください。

アルカディア市ヶ谷にて、皆様のお越しをお待ち申し上げます。

### プロジェクトメンバー

|              |               |               |           |
|--------------|---------------|---------------|-----------|
| 峯川文江（会長・44年） | 山下恵子（副会長・46年） | 田中與志子（会計・50年） |           |
| 加藤まゆみ（43年）   | 西野公子（46年）     | 小澤恵美（53年）     | 本多明美（60年） |
| 福田三起子（60年）   | 妹尾園子（60年）     | 築田知子（61年）     | 米澤和子（61年） |
| 新井由紀子（61年）   | 高井正恵（61年）     | 水田あかね（62年）    | （）内は卒業年度  |