



新老人運動は、5つの目標を掲げて活動をすすめています。

## 1 自立

**自立とよき生活習慣やわが国のよき文化の継承**  
本会は75歳以上をシニア会員、75歳未満をジュニア会員とし、老後の生き方を自ら勇気をもって選択し、自立とよき生活習慣をそれぞれの家庭や社会に伝達すると共に、次の時代をより健やかにする役割を担う。

## 2 世界平和

**戦争体験を生かし、世界平和の実現**  
20世紀の負の遺産である戦争を通じて貧しさの中から学んだ体験と人類愛を忘れた生き方の反省から得られた教訓を、次の子どもや孫の世代に伝え、世界平和の実現に寄与する。

## 3 自分を研究に

**自分の健康情報を研究に活用  
(リサーチ・ボランティアの志願)**  
自らの健康情報(身体的、精神的および習慣的な情報)をヘルス・リサーチ・ボランティアとなつて研究団体に提供し、老年医学、医療の発展に寄与する。

## 4 会員の交流

**会員がお互いの間に新しい友を求め、  
会員の全国的な交流を図る。**  
健やかな第三の人生を感謝して生きる人々が、さらに新しい自己実現を期して交流し合い、心豊かな老年期を過ごす。

## 5 自然に感謝

**自然への感謝とよき生き方の普及**  
過度に成長した不健全な文明に歯止めをかけ、与えられた自然を愛しその恩恵を感謝しその中によき生き方の普及を図る。

「新老人の会」は、日野原重明会長のもと、会の目標に向けてさまざまな活動を展開しています。



## 実りある 第三の人生のために



愛し愛されること

創めること

耐えること

子どもたちに平和と愛の大切さを伝えること

