

60代からの人生を再構築しよう！リスクを知って自分らしい人生を楽しむために

参加者募集中

60代から輝く！未来のための リスクコントロール講座

9/11金, 10/15木, 11/12木
1回でも参加OK！ 13:30～15:30

参加費：1,200円/回

対象：年齢性別不問 どなたでもOK！

定員：会場25名・Zoom参加50名

会場：お茶の水女子大学
国際交流留学生プラザ3階会議室BC

8/3 受付開始！



Peatixチケット

60代は定年退職や介護など人生の変化が多い時期。これからの健康、お金、住まい、社会変化にまつわる不安を「リスク」として捉え、専門家の講義やワークショップで楽しく学びます。QRコードからお申し込みください。メール・FAXでのお申し込み可。



ホームページ

主催・お問合せ：お茶の水学術事業会 info@npo-ochanomizu.org TEL&FAX 03-5976-1478

第1回 9/11金

健康リスク

笠松千夏

東京家政学院大学特任教授
元・お茶の水女子大学SDGs推進研究所特任教授

「美味しさ」とウェルビーイング

米国滞在を経てお茶の水女子大学で博士号取得、2006年、味の素株式会社に基幹職として再入職。エグゼクティブスペシャリストとして美味しさの感性科学研究に携わる。味覚テストなどを通じて、美味しく食べる秘訣を発見しましょう。

第2回 10/15木

災害リスク

秦 好子

環境・防災コンサルタント

今できる災害対策
家の中の安心と地域の安全

1969年、全国初の女性消防官として横浜市に入庁。阪神淡路大震災を教訓として、災害ボランティア、防災・減災のための活動に携わる。2011年、瑞宝双光章叙勲。今できる家の備え（自助）と地域の防災（共助）を総点検しましょう。

第3回 11/12木

デジタル社会リスク

尾花紀子

ネット教育アナリスト

デジタル時代のリスク回避
スマホとネットの安全活用

日本IBMでコンサルティングや教育に携わり、2005年にフリーに。内閣府や総務省等の検討会委員として青少年・高齢者のネット利用、情報モラルについて提言。生成AIが身近にある現代のリスクを考え、常識をアップデートしましょう。

後援：国立大学法人 お茶の水女子大学・一般社団法人 桜蔭会