

美味しさがギュッと詰まった
とりたて作りたての味。

丹波山村の 特産品



たばやま新鮮野菜
元気です!
道の駅たばやま



MICHINOEKI ♡

いいね!
ぐるり旅

TABAYAMA
VEGE
丹波山野菜



たばやま産
野菜です!
(タバベジ)



DISCOVER たばやま TABAYAMA

いいね!
ぐるり旅

新



発見!

山
Trekking

Gourmet
食

湯
Onsen

祭
Festival



丹波山村公式
マスコットキャラクター
“タバスキー”

鹿ばあーがー



丹波山の「鹿」にまつわる
おいしい話。

丹波山ではジビエ産業に取り組んでいます。その
で中心となるのは鹿肉を使った料理たち。道の駅
はさまざまな野趣あふれる味わいのメニューがも
たくさん!どれが美味しいかは是非訪れて食べ
べてみてください。

食べくらべ
ジビエ料理を

鹿肉カレー

いいね!
ぐるり旅



鹿コロッケ



ツーリングを楽しむバイカーや家族連れでいつもにぎわう道の駅たばや
ま。採れたての旬の野菜や四季折々の特産品のほか、丹波山村のマ
スコットキャラクターであるタバスキーグッズなど、丹波山限定のおみや
も販売しています。特に野菜は早いもの勝ち。名物のこんにゃくやわさび
漬けも大人気です。

information 道の駅 たばやま

山梨県北都留郡丹波山村2901 ☎0428-88-0411 ㊿無休
◎観光案内所 9:00~17:00 ◎直売所・軽食堂 10:00~17:00

ヤマメ定食



ほうとう



のめこい湯 レストラン



交通のご案内



【お車のご利用】

中央道

● 八王子I.C.から90分 ● 上野原I.C.から60分 ● 勝沼I.C.から60分

圏央道

● 日の出I.C.から80分 ● 青梅I.C.から70分

【JR・バスのご利用】



丹波山村観光案内所

TEL.0428-88-0411

FAX.0428-88-0415

丹波山村役場

TEL.0428-88-0211 FAX.0428-88-0207

E-mail: info@vill.tabayama.yamanashi.jp <http://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/>

丹波山村の最新観光情報を発信中!

たばやま観光Navi

<https://tabayama.info/>

企画・制作 (株)サンニチ印刷



...AND MORE!

ローラーすべり台

村営つり場

information ローラーすべり台

山梨県北都留郡丹波山村437 ☎0428-88-0466
 ⑥水曜日(祝日の場合は翌日)、7・8月及びGWは無休
 ◎3月15日～9月30日/9:00～17:00(最終受付16:30)
 ◎10月1日～11月30日/9:00～16:00(最終受付15:30)
 ※身長90cm未満の方は、ご利用できません。
 ※雨天の場合は臨時休業とする場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。

information 村営つり場

山梨県北都留郡丹波山村1255 ☎0428-88-0800
 ◎3月15日～11月30日/8:00～17:00
 ⑥火曜日(祝日の場合は翌日)、7・8月及びGWは無休
 ※雨天の場合は臨時休業とする場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。



いいね!
ぐるり旅

お松引き	01/上旬
お松焼き	01/14(天候により変更)
丹波川溪流釣り解禁	03/15
鮎の解禁日	07/第一土曜日
祇園祭(ささら獅子舞)	07/中旬
まいつけ祭り	09/最終日曜日
秋の大収穫祭	11/03

※イベントの詳細は観光協会(0428-88-0223)にお問い合わせください

丹波山村の伝統 お松引き



いいね!
ぐるり旅

正月に行われる門松送りのお祭り。七草粥のあと取り
払われた門松を、Y字型の木でつくった修羅と呼ばれる
木ぞりの上に積み上げ、正面に干支を飾り付けて、
村民総出で道祖神まで引いていく、全国でもめずらし
い丹波山ならではの祭りです。

伝統あるまつりの凄さは
参加しないとわからない



MOVIE

QRコードリーダーを
かざすとムービーが
ご覧頂けます。

祭

Matsuri

お松引き
[1月]
ささら獅子舞
[7月]

いいね!
ぐるり旅

丹波山村の伝統 祇園祭

祇園祭（ささら獅子舞）

丹波山村の伝統行事であり、夏の到来を告げる

江戸時代から約350年の歴史を誇る獅子舞。獅子と「さ
さら」と呼ばれる楽器を手にした花笠、白刃が、お囃
子に合わせて村内を練り歩き、各地区の神社で舞を奉
納します。舞には物語があり、三頭の獅子が激しく舞
う場面は見どころのひとつです。文化財保存会の若者
が中心となり途絶えていた演目を復活させるなど伝統
を継承しています。



たばやまの
伝統に

ふれてみよう

全国でもめずらしい!

Enjoy Trekking

トレッキングが
楽しすぎる

丹波山は自然の宝庫

贅沢に使うんだ。

山の時間を

絶景
雲取山

Encounter Spectacular Scenery

絶景に
逢いに

登りきったものだけが
見ることが出来る
圧倒的な光と影の共演
ここには眩しく煌く
非日常の絶景が
広がっている…

いいね!
ぐるり旅

「七ツ石山」

七ツ石小屋

いいね!
ぐるり旅

丹波山の楽しみかた

トレッキングを楽しむ!!

豊かな自然に親むトレッキング
美しい清流と緑豊かな山々。四季の自然と
ふれあいながらのトレッキングは、ベテラン
からピギナーまで思い思いに楽しめる様々
なコースがあります。



丹波山の楽しみかた

渓谷美を感じる!!

日本有数の渓谷美
深い原生林から流れ出る豊かな水が、
や淵など変化に富んだ眺めを形成する
波渓谷。初夏の新緑や秋の紅葉の頃
美しさも格別です。



再建されたお社



祀られている狛犬

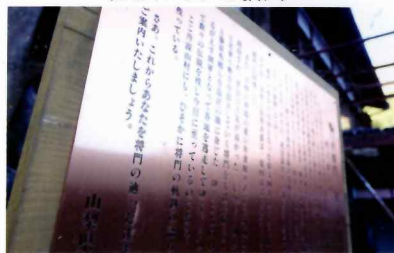
七ツ石山の
狼伝承を探ってみよう



七ツ石山山頂の近く
に、七ツ石神社があ
ります。この神社の
おつかいは狼(お犬
様)。平成30年にお
社が再建されました。

平将門 迷走ルート

日本各地に点在する平将門逃走
足跡が丹波山村の逸話として残
っています。その一つとして七ツ
神社を目指したという彼らの逸
を読み進めながら探索しませ
か。



狼伝承
七ツ石山



TABAYAMA
BRAND

NOMEKOI ONSEN

たばやまブランドを楽しもう

つるつる、すべすべ、
くせになる、
泉質。

いいね!
ぐるり旅

のめっこい!
まだまだあるある
たばやまの魅力。

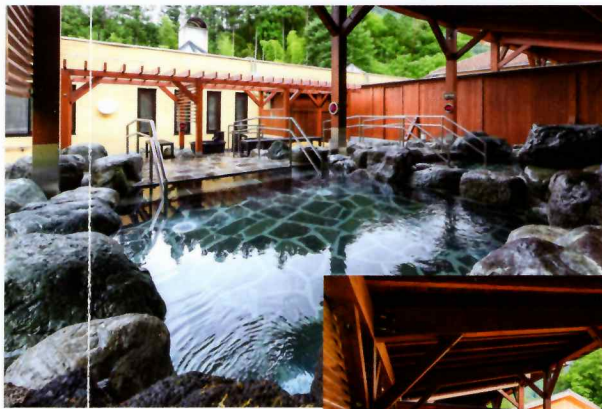
湯 Onsen



保温室



ワーケーションルーム



和風浴場



ローマ浴場

「のめっこい湯」の
のめっこい!とは?

道の駅たばやまの駐車場からつり橋を渡ると、多摩川源流の名湯といわれる「のめっこい湯」です。「のめっこい」とは丹波山村の方言で、「つるつる、すべすべ」という意味で、その名のとおり、湯上がり後は肌がつるつるになります。丹波川沿いの野趣あふれる景色に囲まれながらの露天風呂もひとときの風情です。



丹波山村の

ひみつ
巡り



information

山梨県北都留郡丹波山村2901 ☎0428-88-0026◎10:00~19:00(最終受付18:00)

㊿木曜日㊿大人900円・子ども450円(全日)

※GW、夏季、紅葉シーズンは休まず営業することがあります。あらかじめお問い合わせください。

※丹波山村の宿泊施設にお泊まりの方には割引があります。



丹波山村のトレッキングルート!!

山里を抱く緑豊かな山々。奥秩父山塊は標高2000mを越える山々が連なり、四季折々の魅力にあふれている。トレッキングは日帰りから泊まりまで様々なコースがあり、ベテランからビギナーまでプランに合わせて楽しめる。

東京都最高峰 標高:2017.1m

雲取山

MAP:D-1

日本百名山



雲取山頂付近から望む富士山

一都二県にまたがる人気の百名山
山梨県・埼玉県・東京都の三都県にまたがる雲取山。山頂からの眺望の素晴らしさでも知られ、深田久弥の日本百名山にも選ばれている。山小屋や登山道が整備され、日帰りから泊まりまで楽しめるのも魅力。丹波山からは「鴨沢から七ツ石山を抜けるルート」と「後山林道から三條の湯を抜けるルート」の2本のコースがある。

■三條の湯コース 山中の秘境に浸りながら山頂を目指す

●所用時間:登り/6時間30分 下り/5時間

後山川の美しい渓谷を見ながら登ることができる「三條コース」は、森林百選の美しい景観とともに温泉も楽しめる。三條の湯はこの山城唯一の湯宿。三條ダルミまではブナ・ミズナラなどの広葉樹が見られ、天気の良い日には富士山も望める。ここからの登りは少々きついですが、頑張って登りきれば山頂には素晴らしい眺望が待っている。

お祭	180分	青岩谷橋	30分	三條の湯	140分	三條ダルミ	40分	雲取山
	140分		25分		115分		20分	

■鴨沢七ツ石山コース

●所用時間:登り/5時間35分 下り/3時間40分

奥多摩湖畔の鴨沢バス停から登るのが鴨沢コース。樹林を抜けると富士山の眺望が美しい七ツ石山山頂や石尾根が続く。最後の難所、小雲取山を登りきれば山頂まではあと僅か!

鴨沢	135分	堂所	65分	七ツ石小屋	40分	ブナ坂	40分	奥多摩小屋跡	55分	雲取山
	100分		35分		30分		20分		35分	



雲取山頂からは都内が一望できる



三條の湯

七ツ石小

丹波山村最高峰 標高:2077m

飛龍山

MAP:C-2

山梨百名山

静まりかえった山頂と奥秩父の縦走路

丹波山と秩父市の県境にある山で、大洞川(おおぼらかわ)の源の山であることから大洞山の別名を持つ。山頂での展望は開けないが、手前にある岩の露頭ハゲ岩からの展望は素晴らしい。また、6月頃にはシャクナゲやツツジが見頃となる。登山コースは「後山林道から三條の湯を抜けるルート」が無難。健脚者には「サオラ峠からミサカ尾根を経て前飛龍を抜けるルート」もある。



シャクナゲの群生地でもある



ハゲ岩からの展望は素晴らしい



飛龍山頂は木々に覆われている

■三條の湯コース

三條の湯をベースに雲取山登山との組み合わせも楽しめる

●所用時間:登り/6時間55分 下り/5時間10分

三條の湯で雲取山への道と分かれ小屋の上の急坂を登っていく。登山道はしっかり整備され道に迷うことはないが、北天のクルから飛龍権現の間には岩場を巻く木橋がいくつかあり雨天や積雪時はすべりやすいので注意が必要。

■サオラ峠コース

健脚者向けの長い尾根歩き。上りに利用するのが無難

●所用時間:登り/5時間5分 下り/3時間55分

丹波バス停からサオラ峠までは植林の中の急坂を登っていく。サオラ峠から熊倉山を経て前飛龍までのミサカ尾根は雑木林の中の長い尾根歩きとなる。展望が開けると前飛龍に到着。飛龍権現まではシャクナゲ横丁と呼ばれるシャクナゲの群生地を抜けていく。



3

丹波山村最高峰 標高:2077m

飛龍山

MAP:C-2

静まりかえった山頂と奥秩父の縦走路

丹波山と秩父市の県境にある山で、大洞川(おおほらがわ)の源の山であることから大洞山の別名を持つ。山頂での展望は開けないが、手前にある岩の露頭ハゲ岩からの展望は素晴らしい。また、6月頃にはシャクナゲやツツジが見頃となる。登山コースは「後山林道から三條の湯を抜けるルート」が無難。健脚者には「サオラ峠からミサカ尾根を経て前飛龍を抜けるルート」もある。



シャクナゲの群生地でもある



ハゲ岩からの展望は素晴らしい



飛龍山頂は木々に覆われている

山梨百名山

■三條の湯コース

三條の湯をベースに雲取山登山との組み合わせも楽しめる

●所用時間:登り/6時間55分 下り/5時間10分

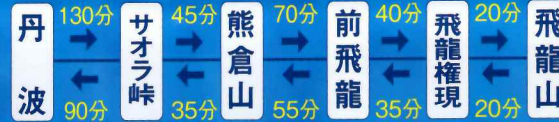
三條の湯で雲取山への道と分かれ小屋の上の急坂を登っていく。登山道はしっかり整備され道に迷うことはないが、北天のタルから飛龍権現の間には岩場を巻く木橋がいくつかあり雨天や積雪時はすべりやすいので注意が必要。

■サオラ峠コース

健脚者向けの長い尾根歩き。上りに利用するのが無難

●所用時間:登り/5時間5分 下り/3時間55分

丹波バス停からサオラ峠までは植林の中の急坂を登っていく。サオラ峠から熊倉山を経て前飛龍までのミサカ尾根は雑木林の中の長い尾根歩きとなる。展望が開けると前飛龍に到着。飛龍権現まではシャクナゲ横丁と呼ばれるシャクナゲの群生地を抜けていく。



標高:2056.9m

大菩薩嶺

MAP:B-5

甲州と武州を結ぶ古の街道

丹波山村と甲州市にまたがる山で、日本百名山のひとつ。大菩薩峠を通り大菩薩嶺を目指す丹波ルートは長い行程だが、山歩きを楽しみたい人にはおすすめのコース。

■丹波大菩薩道コース ●所用時間:登り/6時間40分 下り/5時間5分



日本百名山

中里介山の文学碑も建つ大菩薩峠

標高:1288.2m

鹿倉山

MAP:D-4

晩秋から早春には最高の散策路

奥多摩主脈や石尾根から外れていることもあり、入山者は多くないものの、晩秋から早春は低山歩きの魅力にあふれ、初心者でも尾根縦走ができる。山頂は木々に囲まれているが大菩薩嶺が望める。

■鹿倉尾根縦走コース

●所用時間:丹波山村から縦走/4時間55分 奥多摩湖から縦走/5時間20分



鹿倉山頂からは大菩薩嶺の眺望が望める

住所 ☎電話:市外局番0428

- 丹波山村2074 ☎88-0620
- 丹波山村2032 ☎87-9467
- 丹波山村1243 ☎88-0400
- 丹波山村437 ☎88-0477
- 丹波山村1954-2 ☎88-0832
- 丹波山村2557 ☎88-0328
- 丹波山村2582 ☎87-9282
- 丹波山村778-2 ☎88-0026
- 丹波山村778-2 ☎88-0601
- 丹波山村3653-1 ☎88-0889
- 丹波山村4943 ☎080-2094-6455
- 丹波山村4877-8 ☎85-8505
- 丹波山村4903-7

- 丹波山村2901 ☎88-7070
- 丹波山村875 ☎88-0319
- 丹波山村926 ☎88-0423
- 丹波山村2643 ☎88-0519

C

D

埼玉県
秩父市

DISC
たは
TAB



雲取山
東京都の最高峰(一等三角点)
特に南から西面の展望がすばらしい

日本山梨百名山

三ツ山
1949.3

小雲取山

七ツ石山
1757.3

高丸山
1733

丹波山村

丹波山
1342.9

赤指山
1332.5

ヘリポート

おいらん堂

村営つり場

そば処やまびこ庵

丹波地区

道の駅たばやま(農林産物直売所)

丹波山温泉
のめこい湯

ローラーすべり台

交流促進センター
郷土民俗資料館

東部地区

中指山
1314.6

小菅村

鹿倉山
1288.2

大寺山
1300

小森神社

金風呂

東京
奥多摩

日陰

留浦
加茂神社

庄指

大成

丹波山山頂の360°パノラマ



雲取山山頂360°パノラマ (夕景) : QRコードからアクセスすると **Panorama360°VR** で、雲取山山頂の360°パノラマ



雲取山山頂360°パノラマ



丹波山村施設ガイド



名称	住所	☎電話:市外局番0428	名称
旅館 ※素泊まり可			食事
①かどや旅館	丹波山村2583	☎88-0247	①きのしたベーカリー
民宿			②オオカミ印の里山ごはん
①由香里荘	丹波山村2027	☎88-0624	③やまびこ
②ふるさと	丹波山村2542	☎88-0626	④すべり台下食堂
③たちばな	丹波山村2578	☎88-0308	⑤亀泉庵
キャンプ場			⑥灯里
①東キャンプ村	丹波山村3008	☎88-0423(自宅)88-0242(施設)	⑦TABA CAFE
②グリーンバーかめや/シガロー	丹波山村966	☎090-1612-2832	⑧のめこい湯レスト
③奥秋キャンプ	丹波山村1388	☎090-2129-9450	⑨TABAテラス
④木下ファミリーキャンプ場	丹波山村1903	☎55-0550	⑩Rider's Café多摩
⑤奥秋テント村	丹波山村1900	☎88-0507	⑪木漏れ日。
⑥甲武キャンプ村	丹波山村400	☎88-0523	⑫山の休憩所かま
山小屋			⑬Wolves Brewing
①三条の湯	丹波山村4025-1	☎88-0616(受付)	売店・商店
②七ツ石小屋	丹波山村5427	☎090-8815-1597	①農林産物直売所
③鴨沢山の家	丹波山村4867	☎86-2182	②岡部商店
ワーケーション施設			③移動販売岡部商店
①交流促進センター	丹波山村1256	☎88-0930	④白木商店

A

B



凡例

- 県界
- 市区界
- 国道
- 主地道・県道
- その他道路
- 登山道
- 紅葉ポイント
- 桜ポイント
- ツツジポイント
- キャンプ場
- 水場
- 温泉

1:42,000



4

この山梨県

