

山梨

南アルプス市と中部横断自動車道沿いを  
楽しむためのガイドブック



北杜市  
韮崎市  
南アルプス市  
富士川町  
早川町  
身延町  
南部町

# 南アルプス市 エコパーク Vol.4 エコパーク

## 周辺ガイド

フルーツ王国  
やまなしを満喫!!

BBQ

自然体験

エコパークで  
おでかけスポット

スイーツ対決

トレッキング

おすすめ  
グルメ

いちご狩り

癒やし系の温泉めぐり



地元高校生の  
おすすめ  
ベーカリー



紅葉  
宿泊施設

周辺マップ・詳細マップ

甲斐犬のふるさと  
かいまる

南アルプス市甲斐犬マスコット



Q

# 南アルプス市ってどこにあるの？

A

フルーツ王国  
山梨県の  
西部にあります。

南アルプス市は日本で2番目に高い山である北岳を有する南アルプス山脈のふもとに位置しています。雄大な自然をはじめ特産品のさくらんぼやブドウなどの新鮮なフルーツを一年を通じて楽しめます。

そんな南アルプス市の魅力をこの一冊に詰め込みました。どうぞご覧ください。



南アルプス市観光マスコット かいまる

南アルプス市

## 2023年開催予定のイベント

● 芦安新緑祭り 5月中旬

南アルプス市芦安 **MAP**▶P39 C-2

● 南アルプス開山祭 6月下旬

南アルプス市広河原 **MAP**▶P39 A-1

● 紅葉祭 11月上旬

エコパ伊奈ヶ湖 **MAP**▶P39 C-3

● オータムフェア 11月中旬

櫛形総合公園西側拡張エリア **MAP**▶P38 D-3

● 高尾穂見神社  
秋季例大祭(夜祭) 11月22日、23日

高尾穂見神社 **MAP**▶P39 C-3



## INDEX 南アルプス市エコパーク周辺ガイドVOL.4

桜のみどころ	→P19	フルーツ王国やまなし・いちご祭り	→P3
甲斐犬のふるさと	→P20	エコパークってなに？	→P6
秋の行楽・もみじ狩り	→P21	エコパークを体験しよう!!	→P8
おでかけおすすめスポット	→P22	Information2 グリーンパートナーズ	→P11
Information5 ふるさと納税	→P28	Information3 南アルプスICに大型交流拠点	→P12
泊まって行こう 宿泊施設	→P30	Information4 太平洋と日本海を結ぶ	→P13
癒しの温泉	→P32	地元高校生のおすすめペーカリー!!	→P14
Information6 地域おこし協力隊	→P34	おすすめグルメ	→P16
Information7 移住のすすめ	→P35	和菓子 洋菓子 スイーツ対決	→P18
南アルプス市アクセスマップ	→P36		
南アルプス市詳細マップ	→P38		



シャインマスカット

ぶどうの中でも今、大人気なのがシャインマスカット。種がなく皮ごと食べても甘くておいしい。食感と豊かな香りも魅力。南アルプス市内のスイーツ店などでもさまざまなメニューに取り入れられている。



▲ アニーズカフェのおすすめ、シャインマスカットタルト

YouTubeで配信中



南アルプス市

ぶどう

フルーツ王国山梨として笛吹市一宮のモモや甲州市勝沼のブドウが有名だが、県西部、中部横断自動車道沿いではさらに、サクランボやスモモなど多種多様な果物が盛んに栽培されている。それぞれの農園では、果物狩りも楽しめる。

「テラウェア」や「巨峰」、「藤稔」など品種も豊富。ハウス栽培は7月上旬から収穫時期を迎える。

ぶどう狩り

期間 8月下旬～10月中旬

南アルプス市  
ふるさと納税  
人気No.1  
ふるさと納税特集  
→P28

採って! 食べよう!!

フルーツ王国

狩り物 やまなし お土産



YouTubeで配信中



もも

さくらんぼ狩り

- ハウス(予約制)  
期間 5月上旬～5月中旬  
料金 大人3,500円(30分間)
- 露地(9名まで予約不要)  
期間 6月上旬～6月中旬  
料金 大人2,200円(40分間)

問い合わせ  
南アルプス市観光協会  
☎055(284)4204

「高砂」や「佐藤錦」など有名品種のほか、大玉の「紅てまり」と「豊錦」を掛け合わせた、山梨県オリジナルの「甲斐ルビー」や、山形県で開発された高糖度の「紅秀峰」など、枝からつまんで食べられる。



南アルプス市

さくらんぼ

もも狩り

期間 7月上旬～8月中旬

「白鳳」「アルプス美人」「川中島白桃」など品種もいろいろ。柔らかいものからちよつと固めまで、甘くてジューシーで、ちよつと贅沢なものを枝からもいで食べられる。



南アルプス市



南アルプス市

南アルプス市ではイチゴのハウス栽培も。暖かいハウスの中でイチゴをつまんで練乳につけて食べられる。イチゴはビタミンCのほかアントシアニンも豊富で、目の疲れを癒やしてくれる効果も期待できるとか。

いちご

YouTubeで配信中



### きょう 貴陽狩り

期間 7月下旬～8月中旬

春、南アルプス市内で桜や桃と一緒に咲く白い花はすもも。南アルプス市はすももの生産量全国1位。なかでも「貴陽」は普通のすももの2～3倍の大きさの品種で甘さと酸味が絶妙のバランス。貴陽から生まれた、さらに大玉の「皇寿」も要チェック。



すもも

南アルプス市

そのまま食べても美味しい「富有」や「次郎」の甘柿のほか、渋柿を天日で干した「枯露柿」「あんぼ柿」は年末年始の贈答品に用いられるほど。驚くほどの天然の甘さを楽しめ。



かき

南アルプス市

YouTubeで配信中



中はトロトロのゼリー状になる「あんぼ柿」



北杜市

りんご

日本一の日照時間といわれる明野地区をはじめ、北杜市は隠れたりんごの名産地。農産物直売所で見かけたら、是非味わってほしいフルーツのひとつ。

### フルーツ狩りは

南アルプス市のフルーツ狩りの問い合わせは  
南アルプス市観光協会  
☎055(284)4204へ

キウイ	1月	りんご	果
	2月	一年通してフルーツを楽しめる	物
	3月		ガ
	4月		お
	5月	やぐらんぼ	い
	6月		し
	7月	すもも	い
もも	8月	マシヤイン スカット	カ
	9月		レ
	10月		ン
	11月	かき	ダ
キウイ	12月	りんご	ー

南アルプス市



キウイ

南アルプス市ではキウイの栽培も盛ん。さわやかな甘酸っぱさが人気で、ビタミンCの含有量も果物の中でもトップクラス。食物繊維も豊富で、健康果実として注目を集めている。

フルーツのご購入は  
南アルプス市のフルーツ  
ご購入の問い合わせは  
道の駅しらね農産物直売所  
☎055(280)2100へ

MAP▶P38 D-2



富士川町

ゆず

富士川町小室・高下地区では、古くから品質の良いゆずが栽培されている。ゆずポン酢、ゆず胡椒、ゆず味噌、ゆずジャム、ゆずジュースなど加工品も人気で健康食品としても注目されている。

# アグベリー



南アルプスIC  
から車で10分



南アルプス市西南湖1077 ☎080(7446)0107(予約)  
料 別表 時 10:00~16:00 休 平日(土日祝日のみ営業)

MAP▶P38 E-4

## 家族連れのための「60分」食べ放題

8品種のいちごを60分間食べ放題!!  
練乳もつけ放題なので、食べ飽きない。  
いちごを摘めるエリアの制限がなく、広  
いハウスの中で、お気に入りのいちごを  
ゆっくりと見つけられる。

### 料金 (1人60分)

	小学生以上	幼児(3歳以上)
1~3月末	2,300円	1,600円
4月	2,000円	1,600円

いずれも税込。3歳未満は0円 ※2023年時点



アグベリーがいちご狩り  
を60分間に設定している  
のは、家族の笑顔のため。  
「来園したお客様が、30分では  
子どもの面倒を見るのが手一杯  
で自身が楽しめない。そんなケ  
ースを見えました」とのこと。家  
族みんながゆっくりと楽しめる、こ  
だわりの60分だ。

お土産は  
時価



ワンちゃん  
のために  
ドッグランも



い

ち

ご

狩

り

かがまない  
「高設栽培」  
エリア制限なし  
練乳おかわり  
OK

料 料金  
時 営業時間  
休 定休日

ステキな賞  
品がもら  
えるバター  
チャレンジ

## イチゴザンマイ

南アルプス市西南湖1240 ☎055(231)5353

料 別表 時 9:30~16:00  
休 年中無休

MAP▶P38 E-4



山梨県下最大級のいちご農園で、ベビーカーもらくらくの広さ。土  
からこだわり愛情込めて栽培したおいしいいちごが16種類。ハウ  
ス内はすべて開放されているのでいろいろな  
いちごを食べ比べながら食べ放題!! 見た目、  
味、香り、食感の違いを楽しめ、しかも練乳も  
自由におかわりできる。いちごのおいしさだ  
けでなく、思い出づくりにフォトスポットも設  
置。遊び心と創造性にあふ  
れたいちご農園だ。

南アルプスIC  
から車で10分



いちごミルク



おすすめの  
「いちごミルク」は  
いちごジャムが  
たっぷり!

## 県下最大級! 楽しい思い出を!!



ドリンク類は  
キッチンカーで  
販売!



### 料金 (1人30分)

	大人	子供(3~5歳)
12~1月	2,530円	1,430円
2月	2,310円	1,320円
3月	2,200円	1,210円
4月	2,090円	1,100円
5月10日以降	1,320円	550円

いずれも税込。15名以上の団体は100円引  
※2023年時点

# 南アルプスユネスコエコパークに登録されています

人が自然を守りながら自然を学び、自然と共に生きる、世界のモデルとなる地域です。

## 核心地域

大切な自然を守る  
エリア

●目的によって3つの  
エリアに分けられて  
います。

## 緩衝地域

自然を学び楽しむ  
エリア

## 移行地域

自然を活かす  
エリア

このエリアでは、  
自然を学ぶイベン  
トなども開かれて  
います。

このエリアでは、  
自然と共に人々が  
暮らしています。



ライチョウ

ライチョウやカモシカなど珍しくて貴重な動物たちが暮らしていますが、環境の悪化によりその数を減らしています。ライチョウは絶滅危惧種に指定されています。



キタダケソウ

キタダケソウは世界で北岳のみに生息する貴重な花です。南アルプスにはほかにも貴重な固有種があり、管理、保護、調査活動が続けられています。

ユネスコエコパークってなに？

自然に負荷をかけない暮らし、産業、文化

観音岳  
▲薬師岳

斐崎I.C.  
中央自動車道

中部横断自動車道

白根I.C.

南アルプスI.C.

伊奈ヶ湖

▲櫛形山

増穂I.C.



アヤメ



MAP P39 C-3

伊奈ヶ湖



南アルプス  
ユネスコエコパーク

「ユネスコエコパーク」(生物圏保存地域)とは、「ユネスコ人間と生物圏計画」の枠組みに基づいて国際的に認定された地域です。地域の豊かな生態系や生物多様性を保全し、自然に学ぶとともに、文化的にも経済・社会的にも持続可能な発展を目指す取り組みです。認定地域は国内外の多様な連携、協力活動に積極的に取り組むことを期待されています。

詳しくはホームページへ→



# 南アルプス市は

## 南アルプスユネスコエコパークの魅力

### 高い山、深い谷が育む生物と文化の多様性

南アルプスユネスコエコパークは、2014年6月に登録された、山梨、長野、静岡の3県、10市町村にまたがる地域です。

総面積 30万2,474 ha

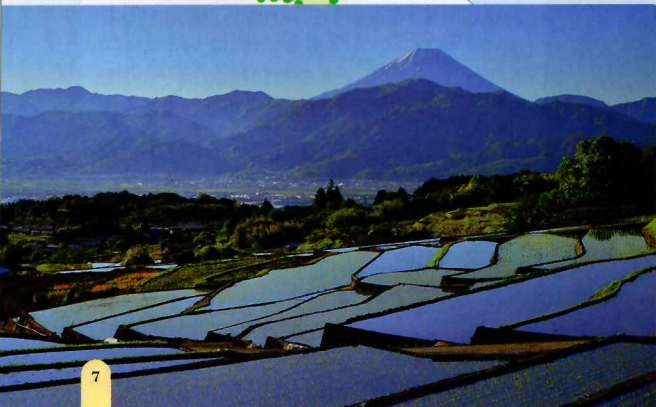
東京ディズニーランド  
約6,000個分の広さ



### 中野の棚田

ユネスコエコパークの目的は、自然と人の調和と共生の維持です。南アルプス市中野地区周辺には、今も棚田が残され、農村風景が広がっています。自然環境を保全し調和しながら、人々の生活が持続されていく姿は、エコパークならではの姿と言えるでしょう。現地にはビューポイントが設けられています。農作業等に配慮して見学してください。

MAP▶P38 D-4



農鳥岳  
3026m

間ノ岳  
3190m

北岳  
3193m

薬師岳 観音岳  
2780m 2841m 地藏ヶ岳  
2764m

甲斐駒ヶ岳  
2967m

リニア実験線

甲府盆地から見た南アルプスの山々

楯形山の中腹でキャンプやバーベキューを楽しもう!!

## エコパ伊奈ヶ湖

南アルプス市上市之瀬1760  
☎055(283)8700(総合受付)



エコパークガイドが、南アルプスの大自然の魅力を満喫できる様々な体験をご用意。また、静かな森の中でのテント泊やお風呂とキッチンを完備したコテージでの宿泊ができる。バーベキューサイトが6区画あり、機材セットをレンタルし食材セットを購入すれば、手ぶらでバーベキューが楽しめる。

### エコパ伊奈ヶ湖 園内マップ

MAP▶P39 C-3



南伊奈ヶ湖

南アルプスIC  
から車で20分

### 体験・学習

#### 体験プログラム

月ごとの自然教室で様々なイベントを実施。

#### 森林科学館

楯形山や伊奈ヶ湖の成り立ちや自然、生き物の資料を展示。

### 宿泊・キャンプ



グリーンロッジ テントサイト20区画  
ウッドビレッジ コテージ5棟  
オートキャンプ場 6区画

### お食事



レストハウス伊奈ヶ湖  
☎11:00~16:00 ラストオーダーは15:30

### バーベキュー



バーベキューサイト 6卓

料 テントサイト1人1日200円、区画使用料1区画1日300円、BBQ機材セット1式2000円など。詳しくはHPでご確認ください。時 9:00~17:00 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 ※各施設には予約が必要。

森を眺めながらお食事ができます。ランチは予約不要。団体宿泊者には朝食・夕食のご提供も。

料金 営業時間 休 休 休日





宿泊  
と  
まれます!

市営駐車場  
から登山バス  
で60分

2022年移転新築

MAP▶P39 A-1



静かなブームが続く山登り。最近では、頂上よりも山小屋を目標に登る人も多いとか。南アルプスのような高山では、山小屋での小休止は欠かせない。夜叉神峠の奥、北岳など南アルプスの高峰を目指す拠点・広河原山荘は2022年にリニューアルした。登山の際は必ず登山計画書を提出し、山小屋などを利用しながら、安全に楽しもう。

広河原山荘・北岳山荘・白根御池小屋の予約については南アルプス山岳観光予約システムまで▶▶▶



## 広河原山荘

問い合わせ

期間中 広河原山荘 ☎090(2677)0828

期間外 山梨交通 ☎055(223)0831

個室予約 山交トラベル ☎055(222)1300

## 南アルプスの おもな山小屋

夜叉神峠小屋

☎055(288)2402

南御室小屋

☎090(3406)3404

薬師岳小屋

☎090(5561)1242

北岳肩の小屋

☎090(4606)0068



### 北岳山荘

期間中 ☎090(4529)4947

期間外 ☎055(282)6294



### 白根御池小屋

☎090(3201)7683



### 長衛小屋

☎090(2227)0360



### 両俣小屋

期間中 現地電話なし

期間外 ☎055(288)2146

白根ICから  
車で15分

宿泊  
と  
まれます!

## 愛犬とキャンプできる充実の施設

南アルプス市須澤131 ☎055(285)6611

MAP▶P39 C-2



予約は  
オンライン  
のみ

芦安温泉郷の手前、御勅使川の支流・御庵沢沿いに広がる、釣りや川遊びが楽しめるファミリー向けキャンプ場。愛犬と一緒にキャンプができる「ドッグランサイト」が人気。ほかに、AC電源付きキャンプサイトやバンガロー、コテージなど充実の宿泊施設。さらに、バーベキューハウスや遊具エリアのほか、コインランドリーやシャワー、ライブラリーハウス(マンガ1000冊など)まで。キャンプ用品のレンタルも。

●キャンプサイト9,900円～(大人2名・15歳まで無料・駐車場1台分込)。詳細はホームページで。●不定休



ウエストリバーオートキャンプ場

## 南アルプスのすべてが分かる

## 南アルプス市 芦安山岳館

南アルプス市芦安芦倉1570  
☎055(288)2125

MAP▶P39 B-3

白根ICから  
車で30分

南アルプス市芦安山岳館は南アルプスの多様な自然と歴史、文化の保護や安全登山、教育などの幅広い分野の拠点として、2003年に開館。館内には南アルプスの立体模型が置かれ、山脈の成り立ちとキタダケソウなどの高山植物や動物などが紹介されているほか、近代登山を支えた地



元登山案内人の登山史や現在の登山の様子を知ることができる。充実した図書コーナーには、美しい山岳写真集も。

企画展示や自然観察会、登山教室などのイベントが年間を通じて開催。

● 中学生以上500円、小学生まで250円 時9:00～17:00 ● 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始。夏季無休



エコパークを体験しよう!!!



白峰三山のパンoramaを見よう!!

## 夜叉神峠・高谷山

トレッキングの例

夜叉神ヒュッテ 駐車場

40分 ↑ ↓ 60分

夜叉神峠

20分 ↑ ↓ 30分

高谷山

鳳凰三山(地藏ヶ岳、観音岳、薬師岳)への登山口である夜叉神峠(標高1770m)は、白峰三山(北岳、間ノ岳、農鳥岳)の「展望台」としても知られ、夜叉神峠小屋がある。麓の夜叉神ヒュッテ駐車場から夜叉神峠、南の高谷山(1842m)へ向かう、およそ2時間半のトレッキングコースは、ファミリーやベア向きで、カラマツ、ミズナラ、ブナなどの樹木を見ながらの変化に富んだハイクを楽しめる。

夜叉神ヒュッテは、売店・宿泊施設で、食事や日帰り入浴もできる。ヒュッテ前まではマイカーの乗り入れが可能。



MAP ▶ P39 B-2

夜叉神ヒュッテ

白根ICから  
車で35分

南アルプス市芦安芦倉1616  
☎080(2182)2992



標高2052mの「花の山」

## 櫛形山

櫛形山は標高2052m。甲府盆地の西に位置する巨大な山で、その名の通り和櫛を伏せたような、緩やかなアーチを描く山容をしている。アヤメ、キンボウゲ、マツムシソウなど、多くの草花と出会うことのできる「花の山」としても知られている。

トレッキングの例

池の茶屋駐車場

30分 ↑ ↓ 30分

北岳展望テッキ

60分 ↑ ↓ 40分

もみじ沢

60分 ↑ ↓ 80分

アヤメ平



増穂ICから  
車で60分

MAP ▶ P39 B-4

池の茶屋駐車場  
南巨摩郡富士川町平林

池の茶屋駐車場(南巨摩郡富士川町平林)をスタートするトレッキングコースは、頂上を目指すのではなく、櫛形山の山中の自然を満喫する、およそ5時間ほどのコース。

# トレッキングを楽しもう!!

## 南アルプスゲートウェイ



あこがれの南アルプスに登ろう!!

南アルプス市芦安芦倉1587-1  
☎080(6775)7012(10:00~17:00)

料 ツアー参加費1泊2日44,000円など(ガイド料、保険料、食事代、宿泊料、温泉入浴料込)。詳細はホームページで。オンライン予約推奨 ※ 5月~11月: 月曜日、12月~4月: 日・月曜日

3000m級の高山を9座も連ねる南アルプスで、トレッキングツアーを開催。地元ガイドの案内で、少人数制(最少履行人数6人)、ゆとりある行程で日帰りから2泊3日などのツアーを展開。南アルプスの見どころを押さえつつ、下山後は芦安温泉郷で疲れを取る。愛好家憧れの南アルプス登山に挑戦してみては?



ガイドはおまかせください!!

年間100を超える登山企画を実施



## 南アルプスガイドクラブ

南アルプス市十日市場916-5  
事務局直通 ☎080(6653)5418

料 ツアー参加費5,000円~(宿泊費・交通費別途)。詳細はホームページで。オンライン予約推奨

南アルプスを中心に、「山梨百名山」など山梨県内の山々の登山をガイドする、日本山岳ガイド協会正会員団体。年間100本以上のツアーを企画・開催しているほか、プライベートガイドにも応じている。高山にステップアップしたいという経験者もこれから登山を始めたいというビギナーも歓迎。



# 美しい自然を守るっ!!

グリーンパートナーズの活動



## ジット株式会社

リサイクルインクでおなじみのジット(JIT)は、「あったらいいな」を商品化し、地元から世界に夢、元気、勇気、希望を伝え、社会に貢献する企業を目指している。

2013(平成25)年3月締結

榊形山  
トレッキングコースの  
整備事業に協力



## 富士通アイ・ネットワークシステムズ株式会社

富士通アイ・ネットワークシステムズは1960年からこの地でネットワーク機器を製造する工場として、地域貢献活動を続けている。協働の森では、下草刈りや自然観察会等、森と人を育てる活動を行っている。

2013(平成25)年5月締結

榊形山高尾の  
「南アルプス 山桜の森」  
整備事業に協力

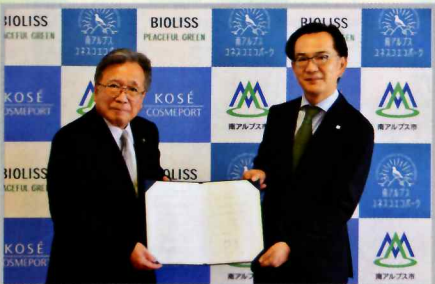


## 株式会社 ダイナム山梨南アルプス店

ダイナムは「パチンコを誰もが気軽に楽しめる”日常の娯楽”に改革する”ことを目指し業界で初めてチェーンストア経営理論を導入し、パチンコホールを全国展開している。

2020(令和2)年2月締結

榊形山裸山の  
草刈り事業に協力



## コーセーコスメポート株式会社

化粧品の開発・販売を手がけるコーセーコスメポート株式会社は、豊かな自然を次世代に引き継ぐ取り組みや子供たちが南アルプス市の自然の魅力に気付く取り組みなどを行っている。

2022(令和4)年5月締結

エコパ伊奈ヶ湖での  
里山再生事業に協力



## 株式会社 フィッツ

スイミングスクール、スポーツクラブを運営するフィッツは、指定管理者として山梨県内13の施設を運営。子どもたちがユネスコエコパークへの理解を深めるイベントを企画していく。

2022(令和4)年5月締結

エコパ伊奈ヶ湖で  
アウトドアアクティビティ  
を実施

南アルプス市の玄関口

インターチェンジ

2024年度  
OPEN!! 予定

南アルプス市  
INFORMATION  
3

# 南アルプス IC 前に コストコを中心とした大型交流拠点



## 地域交流エリアを楽しむ

テーマは「山と暮らす街」

小さなヒカリが集まり  
地域の未来をテラス光へ

運営会社 株式会社 ヒカレヤマナシ

## 大型商業エリアを楽しむ

コストコが  
県内初出店!!

ぜひお買い物をお楽しみください。

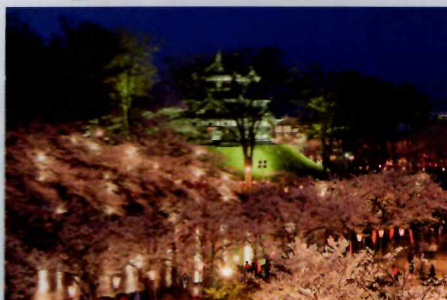
# 太平洋と日本海を結ぶ自動車道

## 沿線のおもな市紹介

新潟県

### 上越市

☎025-520-5740 [魅力創造課]



上杉謙信公の出身地である上越市は、数々の歴史と文化に彩られた町です。高田城址公園観桜会は、その美しさから「日本三大夜桜」に数えられます。期間中は、上越の特産品を販売する物産展も開催されます。

山梨県

### 北杜市

☎0551-42-1351 [観光課]



甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳など国内有数の山々に囲まれ、山岳景観を楽しむことはもちろん、その恵まれた水域により、おいしい農産物やお酒を味わうことができます。

静岡県

### 浜松市

☎053-457-2295 [観光・シティプロモーション課]

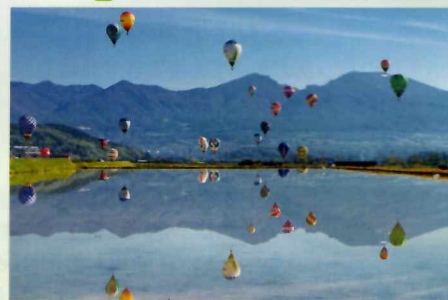


若き日の徳川家康公が天下統一の礎を築いた地、浜松。その後も歴代城主の多くが幕府の要職へ出世しました。近代では、世界的な研究者や技術者、音楽家や芸術家を輩出したほか、世界に名高い多くの企業が、浜松から生まれている「出世の街」でもあります。

長野県

### 佐久市

☎0267-62-3285 [観光課]



長野県東部にあり、群馬県境に位置する佐久市。交通・医療・生活環境に優れ、恵まれた自然環境や晴天率の高い快適な気候など「暮らしやすさ」が魅力の高原都市です。

静岡県

### 沼津市

☎055-934-4747 [産業振興部観光戦略課]



沼津港大型展望水門『びゅうお』をランドマークに沼津港周辺は、人気の観光スポット。水揚げされたばかりの新鮮な海産物を味わえる飲食店と特産物の干物をお土産に、魅力溢れる沼津をお楽しみ下さい。

静岡県

### 静岡市

☎054-221-1438 [観光・MICE推進課]



南アルプスから駿河湾まで豊かな自然を有し、日本平や三保松原などから雄大な富士山が望めます。今川氏や徳川家康公の歴史文化が感じられるほか、桜えびやお茶、みかんなど豊富な食にも恵まれています。

※南アルプス市、上越市、佐久市、北杜市、静岡市はROUTE日本海-太平洋パートナーシップ協定を結んでいます。

「櫛形山あんぱん」



## ベーカリー ルーブル

南アルプス市小笠原1654-4  
☎055(284)0252

営 9:00~19:00

休 日曜日・祝日



MAP▶P38 D-3

南アルプスIC  
から車で4分

「くまのクリームパン」



見た目も味も最高!!

ほかにも南アルプスで出土した土偶ラヴィをモデルにした『土偶ちゃんパン』や、たっぷりクリームが入った『くまのクリームパン』など、かわいいキャラクターパンは見た目も味も最高です!『季節のデニッシュ』は何層にも重なったデニッシュ生地にかスタードクリームと地元のフレッシュフルーツ。どれを食べても絶品です!

初代店主がフランスのルーブル美術館を訪れたことが名前の由来。フランスパンやクロワッサン、季節のデニッシュが並んだショーケースからは、フランスの風を感じます。一方、南アルプス愛も強く、粒あん・こしあん・季節のあんの『櫛形山あんぱん』は側面にくつきりと「櫛形山▲2052m」の焼き印、インパクト大です。おすすめはこしあん、上にのった桜の花の塩漬けがベストマッチ。



おすすめ

# ベーカリー

山梨県立白根高校生が選んで取材・撮影した。

(南アルプス市)

山梨のおいしいパン屋さんを、地元・南アルプス市にある県立白根高校の3年生(取材当時)が選んで、取材撮影して、記事にしてくれました。

## アイディールベーカリー

南アルプス市鏡中條911  
☎055(244)5650

南アルプスIC  
から車で5分

MAP▶P38 E-3

営 10:00~15:00

売り切れ次第終了

休 土・日・月曜日



白根高校3年(当時)  
ながぬまのあ  
長沼希歩さん

白根高校3年(当時)  
ふかさわゆりな  
深沢百合奈さん

私達が  
紹介します!!



ご協力いただいた  
お店のみなさま  
ありがとうございました。

営 営業時間  
休 休業日

「パンオショコラ」

営業開始から5か月の新しいお店。昔、病院として使われていた歴史のある建物を利用して、お店に入るとタイムスリップしたような感覚になります。本当に素敵な空間。



「シナモンロール」

「アイディール」とは「理想的な」という意味。細部にまでこだわった味や食感、香りや形はまさに理想的、何度も訪れてすべての種類を試したいです。



## ブーランジェリー プチ ボヌール

南アルプス市吉田1055-5  
☎055(284)0375

営 8:00~19:00  
休 日・月曜日

南アルプスIC  
から車で3分

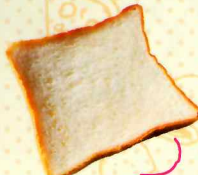
MAP▶P38 E-3

### 幸せになれるパン

店主曰く「特にこだわりのないのがこだわり」。しかへし、丁寧に作られたパンには愛を感じました。店名のボヌールはフランス語で「幸せ」という意味。パンを食べてお客さんに幸せになってほしいという願いが伝わってきます。

食パン『パン・ド・ミ』は、触った瞬間ふわふわでびっくり、食べたらもちもち、毎日食べたいパンです。『しろねこパン』は食べるのもったいないほどかわいいお顔でねこ好きにはたまらないルックス。

お客さんが数人入るといっばいになってしまうこじんまりとした店内ですが、目の前に整然と並ぶパンの姿と、奥の工房から薫る



「パン・ド・ミ」

パンの香ばしい香りに癒され、幸福を感じます。

## パンピオロジック空我

南アルプス市藤田2154-1  
☎055(283)8040

営 11:00~18:30  
休 火・水曜日

南アルプスIC  
から車で5分

MAP▶P38 E-4

### 豊富な品ぞろえ



「あんこバター」

木のぬくもりが感じられる建物とかわいい看板が目印。フランスの伝統的な田舎パンから日本の菓子パンまで豊富な品ぞろえで、いつもお客さんでいっぱいです。

『塩パン』は生地がモチモチ、形もカワイイ、バターの風味が素晴らしい!! 軽く温めてこの味を噛みしめてほしいです。『あんこバター』も不動の人気。ほんわかしたイラストの紙に包まれていて、見た目から癒されるパン。『焼き芋パン』は、もちりしたパンの中に、スイートポテトみたくないも餡がとろけます。上につける黒ごまがアクセント、いい仕事してます!



「塩パン」



「焼き芋パン」



### 和菓子も美味しい老舗

創業58年、地域で長く愛されているお店です。レトロな外観も素敵! ショーケースを眺めると、昔ながらの懐かしいパンの中に新作のパンが並び、選ぶのに迷ってしまいます。隣のケースの和菓子も絶品!

私たちのお気に入り、大きくて安くてきれいな直角三角形の『カステラパン』。いつ食べても飽きない味です。種類も豊富な総菜パンは、部活帰りの腹ペコ中学生にお勧め!! お店の方の優しい笑顔と温かい接客に、リピーターも多いそうです!

## とき田

南アルプス市寺部814  
☎055(282)4444

営 7:00~19:00  
休 不定休

MAP▶P38 E-3

南アルプスIC  
から車で3分

### 特別な時に食べたいクロワッサン

「アーモンドクロワッサン」

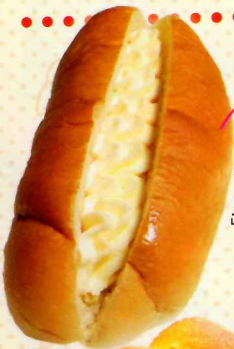


クロワッサンの専門店

で、海外のホテルの朝食に出てくるような大きなクロワッサンや色々なアレンジを加えたクロワッサンが食べられます。とっても人気で、すぐ売り切れてしまうので、早めの時間に来店するといいですよ。南アルプスの水やこだわりの発酵バターを使い、長時間熟成させた生地を使っているので、リッチな風味とびっくりするほどのサクサク感。特別な時に食べたいクロワッサンです。四角い形の『パンオショコラ』は、サクサクの生地とチョコレートが素晴らしいハーモニーを奏で、チョコ好きにはたまらない一品です。



「しろねこパン  
かわいい!!」



波々のクリームが  
つまった「バターク  
リーム」



「カステラパン」



## ボリューム満点の生姜焼き

### おうちごはん処 ふたば食堂

南アルプス市東南湖130  
☎055(284)0255

MAP▶P38 E-4

営 11:30~14:00、  
17:30~20:30

休 水曜日



南アルプスIC  
から車で12分

寿司店、中華料理店で修行した店主が作る豊富なメニューは、どの料理もボリューム満点。きめ細かな肉質で脂身もおいしい「南アルプス桃源ポーク」を使ったしょうが焼き定食は、大量のすりおろした生姜を効かせた逸品。衣のサクサクとエビのプリプリ感が楽しめる「エビのレモンマヨネーズマンゴーソースかけ」は、自家製マヨとソースが美味。「肉玉子チャーハン」「食堂のカツカレー」なども食欲をそそる。



建物は和風だが、店内はカフェ風でおしゃれ。サラダは店主が自ら買い付けた地元野菜。



▲桃源ポークのしょうが焼き定食

▶エビのレモンマヨネーズマンゴーソースかけ

# おすすめグルメ

南アルプスの麓で食べよう!!

## しお 潮ダレスープが絶品!!

### まぐちゃんラーメン

南アルプス市飯野2396-10  
☎055(282)6866

MAP▶P38 D-2

営 11:00~14:00  
17:00~21:00

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

厳選した片ロウシ、燻製平子節、イカ節などを大量に使った独自製法で、旨味たっぷりのダシが人気の「煮干しラーメン」の店。「極!鶏らあめん」は、醤油味と潮(しお)味があり、おすすめは潮。丸鶏でとった出汁に潮ダレをあわせ、鶏油(チーユ)が深みを加えて絶品スープに。麺は専用の平打ち麺。肩ロースチャーシュー、海苔、穂先メンマ、なんと、九条ネギが乗る。



白根ICから  
車で5分

「ぶためし」はきざみねぎとマヨネーズをトッピング▼  
ラーメン雑誌での受賞歴もある人気店。



ラーメンに使うチャーシューをふんだんに使い、細かく刻んで乗せた「ぶためし」は、炙ったチャーシューが香ばしく、特製タレがおいしい。

◀ 極!鶏らあめん

## 本格インドカレー店OPEN

マスタングカレーハウス

### Mustang Curry House

南アルプス市上今諏訪509-1  
☎055(207)3078

MAP▶P38 E-2



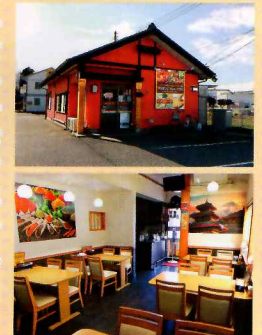
▲ サラダ

▲ チキンカレー

白根ICから  
車で7分

営 11:00~15:00、17:00~22:00 ラストオーダー30分前 休 月曜日

2022年にオープン。インドで料理の修行をしたネパール出身の家族で営むインドカレー店。日本人の味覚に合わせて香辛料を配合している。辛さも5段階以上で、子ども用のメニューもある。タンドール窯で焼いたナンは絶品。肉料理も丁寧に下処理をして美味しさにこだわる。セットメニューは14種類のカレー、7種類のナン、9種類のドリンクをそれぞれ選べる。



▶ シークカバ



## アメリカ 米 西海岸発祥のヘルシーメニュー

フラット

### カフェ

南アルプス市百々1997-20  
問い合わせはInstagramまで→

白根ICから  
車で7分



営 日～木曜 10:00～18:00  
金・土曜 10:00～22:00  
休 火曜日

MAP▶P38 D-2

みんながふらっと立ち寄れるカフェ。アメリカ西海岸をコンセプトに同級生3人が2021年にオープン。人気メニューは「テリヤキチキンバーガー」。「フラット野菜カレー」もおすすめ。

▲ 塩豚肉のブッタボウル

米西海岸発祥の美容食をアレンジした「塩豚肉のブッタボウル」は、塩味を効かせた豚肉と野菜を混ぜて食べるとんぶり料理。肉の噛みごたえ、ニンジンのシャキシャキ感、ねっとりとしたアボカドの食感を楽しめる逸品。



◎ 焼きカスタードプリン

南アルプス市産の果物を使った季節限定スイーツやフルーツティーもおすすめ。チーズケーキやガトーショコラも手作り。「焼きカスタードプリン」はしっかりとした食感で濃厚な味わい。苦味が効いたカラメルソースと程よい甘さのホイップクリームの相性抜群。

## こくりや

南アルプス市野牛島1828  
☎055(242)6129

営 ランチ 11:30～14:30  
カフェ 14:30～17:30  
ディナー 17:30～22:00  
休 月・火曜日



MAP▶P38 E-2

白根ICから  
車で10分

現オーナーの母が営んでいた喫茶食堂をリノベーション。看板メニューはオムライスとビーフシチュー。オムライスの卵は北杜市の牧場から仕入れ、ソースは野菜、牛すじ、鶏ガラなどを5日かけて煮込んだデミグラスと、6種のハーブやスパイスを配合したケチャップの2つ。ともに自家製。見た目の美しさも美味しさを引き立てる。南アルプス市産のモモのソースを使ったチーズケーキは、なめらかで濃厚。

▽ オムライス(サラダ、スープ付き)



▲ 甘さと酸味のバランスが絶妙な  
チーズケーキ



店名は小さな厨(くりや)から。「コクリと眠くなるような居心地の良さを提供したい」という思いをのせて名付けたという。



## 田舎カフェ orchard

南アルプス市徳永410  
☎055(280)5501

MAP▶P38 E-2

営 ランチ 11:30～15:00  
夜 17:30～22:00  
休 木曜日 ほか

白根ICから  
車で10分



◎ タコのラグーソース



タコとトマトを煮込んだミートソースの pasta「タコのラグーソース」。程よい辛味が食欲をそそる。

## パスタと本格ナポリピッツァ

本格薪窯で焼く「ナポリピッツァ」とパスタの店。料理はドレッシングまですべて手作り。野菜やデザートに使う果物は地元南アルプス市産で新鮮。ランチは約20種のメイン料理を選べる。家族連れも多く、平日でも行列ができる人気店。

▽ ピッツァマイアーレ

ランチはミニサラダとドリンク付。

「マイアーレ」はしっかりとした生地に豚バラのコンフィ、長ネギ、コクのある燻製モッツアレラチーズが乗る。黒コショウがおいしいアクセントのピザ。



ピザは本格薪窯

# 和菓子 VS 洋菓子

## スイーツ対決

### 三好堂のかりんぴら



▲ きんつば

カリカリサクサクでゴマの香りのする「かりんぴら」は、ゴボウが入ったかりんとう。オスメのきんつばは、こだわりのあんこに一つひとつ皮を手包みして仕上げ、モチモチの食感に。季節には苺大福、シャインマスカット大福も。

### 和洋菓子 三好堂

南アルプス市飯野3703-7  
☎055(282)2206

営 8:00~19:00  
休 火曜日

MAP▶P38 D-3

白根ICから  
車で10分



### 松の屋のどらやき



### 菓子処 松の屋

南アルプス市百々1821  
☎055(285)0856

創業1907年の老舗。南アルプス市の巨峰や桃、キウイ、富士川町のゆずなど県産の果物などの果汁だけで北海道産小豆を炊いて餡にしたどら焼きは、素材の香りが豊かで色合いも楽しめる。全18種類のうち、店舗には常に12、3種類が並んでいる。価格は180~280円。

白根ICから  
車で5分

MAP▶P38 D-2

営 8:00~18:30  
休 火曜日



### シルフのクレープ



▲ はちみつクレープ  
▲ 生ハムアボガド

### クレープ シルフ CREPE SYLPH

南アルプス市小笠原1423-1  
☎055(283)8114

MAP▶P38 D-3

営 11:00~22:00(土・日曜は10:00~)  
休 年中無休



▲ 人気のセット

大型スーパー「トライアル南アルプス店」の中にあるクレープ専門店。デザート系からお食事系まで、30種以上の多種多様なメニューがある。人気No.1の生チョコバナナや自社で採っている南アルプス市産ハチミツを使ったぜひくレープも。



南アルプスIC  
から車で7分

### 清月のロールケーキ



▲ イタリアンロール

### せいげつ 清月 (南アルプス本店)

本店:南アルプス市桃園591  
☎055(282)2512  
増穂店:南巨摩郡富士川町大柵252-1  
☎0556(20)1300



モンドセレクション  
6年連続シリーズ  
金賞受賞!!

本店ふくめ県内に直営7店を展開する洋菓子店。人気のロールケーキはプレーン、チョコ、マロンの3種類。いちご、さくら、桃、コーヒーなど季節限定やその年限定のロールケーキもあるので、店頭でチェック!!山梨県産ピオーネを使った大粒レーズンの「甲州レーズン」もおすすめ。

白根ICから  
車で5分

MAP▶P38 D-3

南アルプス市の洋菓子と和菓子でスイーツ対決。どちらもおいしいので、ぜひお試しください。



▲ 甲州レーズン

山梨県産大粒  
ピオーネのボリューム感  
に大満足!!

営 9:00~19:00  
休 年中無休(本店以外は1月1日のみ休業)



▲ 南アルプス本店

# 桜のみどころ



MAP ▶ P38 D-3

南アルプスIC  
から車で11分

## 上市之瀬のイトザクラ

南アルプス市上市之瀬1262 見ごろ 4月上旬



## 桃花橋ループ橋の桜

南アルプス市曲輪田新田 見ごろ 4月上旬

MAP ▶ P38 D-2



南アルプス市白根地区から芦安方面に抜ける山沿いの道にあるループ橋。ループの中に桃花橋公園が整備され桜の木がたくさん植えられている。桜を上から見ながらグルリと登った先には、富士山が見える展望台がある。ただし、運転中は脇見厳禁で。



## 御崎神社の桜

南アルプス市築山400

見ごろ 4月上旬

MAP ▶ P38 D-2

桃花橋ループ橋の北、車で5分の御崎神社へ上る途中、蛇行する道沿いが桜並木になっている。神社には桜の古木があり、花の季節を競い合う。道も細く駐車スペースも狭いので注意。

樹齢およそ200年のイトザクラ。樹高10mほどで四方に枝を広げてピンク色の花を咲かせる。南アルプス市指定天然記念物。



白根ICから  
車で15分



南アルプスIC  
から車で7分

MAP ▶ P38 E-3

## 憩いの桜並木

南アルプス市鏡中條

見ごろ 4月上旬

釜無川にかかる鏡中条橋の西詰から遊・湯ふれあい公園までの道600mほどに、約250本のサクラが植えられている。

南アルプスIC  
から車で7分

## 鏡円坊のしだれ桜

南巨摩郡身延町梅平2780 見ごろ 4月上旬

身延山ICから  
車で8分

身延山久遠寺の総門の近く、身延バイパス沿いの鏡円坊の境内にあるイトザクラの巨樹。樹高約13m、根本から1.5mほどで幹が4つに分かれ、枝を広げる。山梨県指定天然記念物。



※見頃の時期は目安です。その年の気候によって前後することがあります。

# 南アルプス市は

# 甲斐犬のふるさと!!

甲斐犬は、南アルプス市芦安で確認された日本犬の犬種で、紀州犬や北海道犬と同じ中型犬に分類される。1934年に国の天然記念物に指定され、東京・上野の国立科学博物館に複製が展示されている。南アルプスの山

中で猟犬として活躍した甲斐犬は、驚異的な運動神経を持ち、普通の犬なら超えられないような高さの鉄柵や檻をやすやすとジャンプしてしまっほ。日本犬は「〇〇いぬ」と呼ぶが、甲斐犬だけは「かいいぬ」とはいわず「かいいん」と呼ぶ。

ぼく、南アルプス市のマスコットキャラクターのかいまるだナン!!



南アルプス市芦安は甲斐犬のふるさと。甲斐犬のマスコットキャラクター「かいまる」は、リュックを背負ったアウトドアスタイルが特徴。抜群の運動神経と元気さで南アルプス市のイベントなどで活躍している。

## 甲斐犬ってこわい?

甲斐犬は一人の飼い主を生涯、慕って従うといわれる。主と認めたものには忠実だが、ほかの人間には警戒を隠さないことも。体毛が黒いことも相まって「怖い」「愛想がない」などの印象を持たれてしまうことも。

ほんとうは  
とっても  
いいヤツ  
なんだナン!!

## 甲斐犬のキャラクターたち

山梨県のキャラクター「武田菱丸」や、サッカー・ヴァンフォーレ甲府のマスコット「ヴァンくん」と「フォーレちゃん」も甲斐犬をモチーフにしている。

「富士の国やまなし観光キャラバン隊長」の武田菱丸



甲斐市のゆるキャラ「やはたいぬ」は、特産の八幡芋と甲斐犬がモチーフ



サッカー・ヴァンフォーレ甲府のクラブマスコット、ヴァンくん とフォーレちゃん



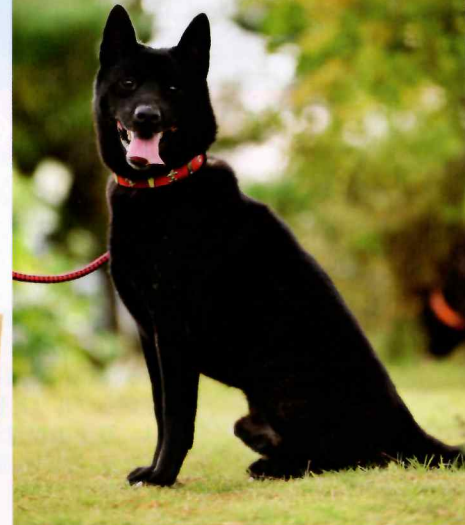
## 甲斐犬グッズもあるよ!



道の駅しらねでは、凛々しい甲斐犬をデザインしたタオルやトートバッグを販売中!!



道の駅しらね  
→P25

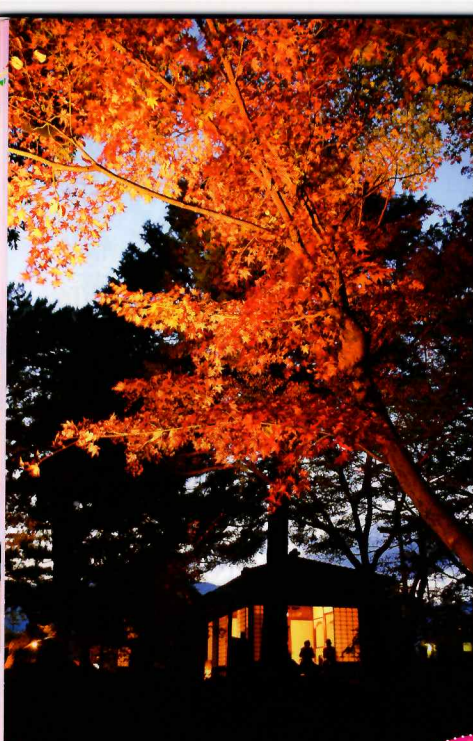


◀ 甲斐犬の赤ちゃん



# 紅葉狩り

秋の行楽・ドライブに



## 安藤家住宅

南アルプスIC  
から車で15分

おすすめスポット

見ごろ 11月中旬～下旬

MAP▶P38 E-4

→P24

江戸時代の豪農の暮らしを今に伝える国指定重要文化財。入母屋造の主屋や茶屋、庭園を見学できる。紅葉のシーズンにはライトアップされ、和風空間の秋を堪能できる。

## 御勅使南公園

白根ICから  
車で10分

見ごろ 11月中旬～下旬

南アルプス市  
六科1588-2

MAP▶P38 D-2

御勅使川沿いに広がる公園。公園総面積約21haで、遊具や水遊びのできる噴水などのほか、公式戦も行われるラグビー場もある。

おすすめスポット

→P26

## 櫛形総合公園

見ごろ 11月中旬～下旬

南アルプスIC  
から車で5分

MAP▶P38 D-3

南アルプス市桃園1600

広大な芝生広場や遊戯広場がある公園。近くには約7万株のアヤマが植えられている滝沢川公園も。

おすすめスポット

→P26

## 芦安温泉郷



見ごろ 10月下旬～11月中旬

白根ICから  
車で25分

南アルプス市芦安芦倉 MAP▶P39 B-2

南アルプスの雄大な自然に抱かれた温泉郷。貸し切り家族風呂やペット同伴可など多彩な温泉宿があり、周辺にモミジなどが植えられている。日帰り温泉の金山沢温泉は、バーベキュー施設や子供向けの遊具もあって家族連れに人気。

## 伊奈ヶ湖



南アルプスIC  
から車で20分

南アルプス市上市之瀬

MAP▶P39 C-3

見ごろ 11月上旬～中旬

南伊奈ヶ湖と北伊奈ヶ湖の湖畔で赤く色づく紅葉を楽しめる。北伊奈ヶ湖は背景の山々も色づき、みごとな景観を見せる。南アルプスユネスコエコパークの一部。キャンプなどで自然体験ができる「エコパ伊奈ヶ湖」(→P8)がある。

## 富士川溪谷



見ごろ 11月上旬～中旬

MAP▶P37

富士川の上流域にある溪谷。ヤマモミジ、カエデ、ナラなどが紅葉する。また、イワナやヤマメなどの渓流釣りも楽しめる。周辺には日帰り温泉施設の奥山温泉やキャンプ場もある。

富沢ICから  
車で30分

南巨摩郡南部町富士

# おでかけ

おすすめ

# スポット

料 入場料  
時 営業時間  
休 定休日  
P 駐車場

要予約



▲ バラの回廊

アニメ「アルプスの少女ハイジ」の世界観を再現した花のテーマビレッジ。春は25万球のチューリップが開く「チューリップ祭り」、5月中旬からは日本一長いバラの回廊をメインに「世界のバラ博」、園内全体8万輪のひまわりが楽しめる「ひまわり祭り」など、一年中イベントを開催。レストランやカフェ、温泉と宿泊施設などが充実し、結婚披露宴もできる。



須玉ICから  
車で10分

## 花と幸せのテーマビレッジ

### ハイジの村

北杜市明野町浅尾2471  
☎0551(25)4700

MAP ▶ P37

料 高校生以上710円、小中360円(季節により変動あり)  
時 9:00~18:00(季節により変動あり) 休 1月1日と1月~3月までの火曜日(祝日の場合は開園) P 有



## 韭崎大村美術館

韭崎市神山町鍋山1830-1  
☎0551(23)7775

MAP ▶ P39 C-1



韭崎ICから  
車で10分



▲ 大村智記念室

韭崎市出身でノーベル生理学・医学賞を受賞した大村智博士が蒐集した油彩や日本画、陶磁器などを展示する美術館。かつて女子美術大学の理事長に就任したのを縁に、三岸節子、片岡球子、小倉遊亀、堀文子、佐野ぬい、嶋田しづら女性作家の作品を多く所蔵。1階は、コレクションの中からテーマを設定した企画展示と主要な女性作家の常設展示。2階は、戦前から戦後にかけて活躍した鈴木信太郎の油彩や小説の挿し絵原画などの資料を展示。また、富士山から八ヶ岳までを一望できる展望室で休憩もできる。

料 一般500円、小中高200円 障害者と同伴者は無料 時 10:00~17:00(入館は16:30まで) P 有 休 水曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日、展示替え期間

## 馬とふれあう癒しのひととき



## 南アルプス市乗馬センター

南アルプス市塩前888 ☎055(285)8181

白根ICから  
車で15分

MAP ▶ P39 C-2



南アルプス市乗馬センターは、ホースセラピーに重点を置いた乗馬福祉公園。調教された賢くておとなしい馬たちが揃い、一般の方も楽しく乗馬体験ができる。うさぎふれあい広場も。

料 ひき馬：障害児(中学生以下)310円、障害者625円、一般(中学生以下)620円、一般1,250円/乗馬レッスン：15分・3,300円、30分・5,500円、外乗プラン 60分・11,000円 時 8:30~17:30 休 水曜日、年末年始

Point 乗馬体験

乗馬体験は場内を2周するひき馬と乗馬レッスンがある。

## 役者浮世絵版画最後の巨匠 名取春仙のコレクション

### 南アルプス市立美術館

南アルプス市小笠原1281 ☎055(282)6600



MAP▶P39 D-3

南アルプスIC  
から車で8分



▲ 名取春仙《六代目中村歌右衛門 道成寺の白拍子》

料 展覧会による

時 9:30~17:00(入館は16:30まで)

P 有 休 月曜日、祝日の翌日ほか

### 2023年~24年 展覧会予定

2023年 6月11日 日 まで	南アルプス市立美術館コレクション 「笠松紫浪木版画展vol.2」 -1960年代以降を中心に-
6月17日 日 ~8月20日 日	夏休み子ども企画 「親子で楽しむ 南アルプス市立美術館コレクション展」
9月2日 日 ~11月5日 日	シャガール、ピカソ、ダリからロックウェルまで カラフルでワンダフルな 「20世紀の巨匠の版画達展」
11月11日 日 ~2024年 1月14日 日	深沢幸雄展
1月20日 日 ~3月3日 日	南アルプスと富士川流域の作家たちVol.6 井上ひろみ展
3月9日 日 ~5月6日 日	白旗史朗写真展



▲ 名取春仙 《まどろみの仔犬》



※展覧会の会期及び展覧会名は変更になる場合があります。ご来館前に当館のホームページ等でご確認ください。

### 立ち寄り スポット



南アルプス市小笠原1281  
☎055(283)7766

### まちの駅くしがた

南アルプス市立美術館北隣にある南アルプス特産品企業組合が運営する特産品販売所。新鮮野菜、ジャム、ソルダムワイン、地酒など加工食品のほかオリジナル商品やグッズを販売。月1回、フリーマーケットも開催。

料 入場無料 休 月曜日、お盆、年末年始



### ふるさと文化伝承館

南アルプス市野牛島2727  
☎055(282)7408

MAP▶P39 D-2



料 無料 時 9:30~16:30

P 有 休 木曜日、年末年始

重要文化財 鋳物師屋遺跡出土品



白根ICから  
車で10分

出土品が重要文化財に指定されている鋳物師屋遺跡をはじめ、南アルプス市内の遺跡から出土した土器や石器のほか、昔懐かしい民具や暮らしを紹介。解説パネルは少なくし、スタッフによる案内・説明を重視して展示している。

Point

### 国の登録博物館

南アルプス市立ふるさと文化伝承館は、2021年11月に国の博物館登録を受けている。歴史・民俗系博物館に区分され、南アルプス市では市立美術館と並び正式な公立博物館と認められた。

Point

### 歴史 体験

火起こし体験や土偶の顔作りなど、予約なしで様々な歴史体験ができる。



▲ ラヴィちゃん

鋳物師屋遺跡から出土した、お腹の赤ちゃんをいたわる様子の土偶は、大英博物館にも展示されたこともあるおすすめの展示資料。「子宝の女神 ラヴィ」という愛称がつけられ、ゆるキャラとして「目覚めた」「ラヴィちゃん」は南アルプス市の少子化対策主任に任命されている。

子宝の女神  
ラヴィに会おう!!



## 一日中遊べる大規模公園

Point

カヌー  
体験

カヌー場でポロカヌー（1人乗り）とカナディアンカヌー（3人乗り）が体験できる。乗り方、漕ぎ方はスタッフが丁寧に指導。更衣室、温水シャワーもあるので、水着持参でもOK。

## 富士川クラフトパーク

南巨摩郡身延町下山1597  
☎0556(62)5545



MAP▶P37

東京ドーム約11個分の広さを誇る大規模公園。園内には芝生広場や遊具広場、巨大迷路、大噴水、バーベキュー場、カヌー場やレストラン、切り絵の森美術館などがあり年齢を問わず1日中楽しめる。また、春から秋まで楽しめるバラ園をはじめ1年を通して季節の花々が咲き、秋にはポプラやメタセコイアのダイナミックな紅葉も。

さらに、「香りのガーデン・マルシェ」、「西島和紙工房」、紙雑貨の「knoten letterpress」がオープン。見て、食べて、触って、体験して、五感で楽しめる施設が充実。



下部温泉早川IC  
から車で5分

料 入園無料(各施設により異なる) 時 公園は終日開放(各施設により異なる) 休 公園は年中無休(各施設により異なる) P有

## 日本では数少ない切り絵専門美術館

### 富士川・切り絵の森美術館

富士川クラフトパーク内  
☎0556(62)4500



富士川クラフトパークの中にある、日本では数少ない切り絵専門の美術館。広大な公園の中に点在する3つのギャラリーで構成されている。常設展は2館共通券を購入、国内外の一流切り絵作家の作品を鑑賞できる。企画展では、注目の切り絵作家を取り上げ展示している。



▲ 辰巳雅章《赤ずきん》

料 常設展：一般500円、小中200円  
企画展：一般700円、小中300円 時 4月～9月：9:30～17:30、10月～3月：10:00～17:00(入館は閉館30分前まで) P有 休 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



## 豪農の暮らしを今に伝える



国指定重要文化財

## 安藤家住宅

南アルプスIC  
から車で15分

南アルプス市西南湖4302  
☎055(284)4448

MAP▶P38 E-4

安藤家は江戸時代中期、宝永5年(1708)に



料 一般300円 小中高生100円

時 9:00～16:30 P有

休 火曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始

現在地に居を構え、西南湖村の名主を務めた。江戸時代の豪農の生活様式を伝える家屋が現在まで残っている例は極めて稀で、昭和51年(1976)に国の重要文化財に指定された。入母屋造の主屋や茶屋、庭園を見学できる。安藤家の祖先は武田家の家臣といわれており、江戸時代でも武田家の威光が通用していた様子がうかがえる。

## 多種多様な農産物を直売

総合交流ターミナル

### ハッピーパーク

南アルプス市徳永410  
☎055(285)2088

MAP▶P38 E-2



白根ICから  
車で10分



四季折々に様々な果物や農産物を販売している直売所。新鮮な果物は直売のほか、電話やインターネット注文もできる。また、地元の農産物を使用したジャムや味噌などの加工品を揃えたおみやげコーナーも充実。本格ナポリピッツァを楽しめる田舎カフェorchardを併設。



料 入場無料 時 6月～8月 9:00～18:00、9月～5月 9:00～17:00 休 木曜日、年末年始(6月～8月は無休) P有 ●レストラン 田舎カフェorchard▶P17





情報館



## インターから車で1分

### 道の駅 しらね

南アルプス市在家塚595-1  
☎055(284)4204 (観光協会)  
☎055(280)2100 (農産物直売所)



MAP▶P38 D-2



白根ICから  
車で1分



農産物直売所

料 入場無料 時 情報館 8:30~17:00 直売所 9:00~17:00 (休 年末年始) P 有

白根IC出口から西へ1分、白根IC西交差点の南側に情報館、北側に農産物直売所がある。情報館では季節の果物狩りや市内の観光情報を案内している。南アルプス市観光協会があり、様々な観光案内をしている。直売所は南アルプス市農協が直営し、新鮮なフルーツや野菜のほかジャムやワインを販売。季節のソフトクリームも人気。



道の駅  
しらね

### ETC2.0 社会実験実施中

ETC2.0搭載車なら、白根ICから一旦降りても、目的地まで降りずに利用した場合と同じ料金になります。

利用方法

ETC2.0送受信機

目的地へ向かう途中で白根ICで降りる → 右折して農産物直売所や南アルプス市内で買い物など → 2時間以内に農産物直売所駐車場にあるETC2.0送受信機を通過 → 白根ICから中部横断自動車道に再流入 → 目的地で降りる(調整される前の金額が表示される) → 後日、調整された金額で精算

## 中部横断自動車道周辺の道の駅



Point

バススタオル

情報館ではトートバッグ、フェイスタオルなどの甲斐犬グッズを販売している。



### おすすめ 白ワイン 「南アルプス 原七郷 甲州」

南アルプス市の、かつて「原七郷」と呼ばれた御勅使川扇状地の周辺は、ぶどう栽培に適している。濃厚な味わいの地元産のぶどうを100%使用した爽やかな風味のワイン。和食との相性は抜群。



県産ワインコーナー

### おすすめ あんぽ柿

半生状態で仕上げたあんぽ柿は、中はゼリー状でトロリとしていて、果物というよりスイーツのよう。

## キャンプ場などをリニューアル

### 道の駅 しもべ

南巨摩郡身延町古関4321  
☎0556(20)4141



MAP▶P37



下部温泉早川IC  
から車で12分

2022年7月にリニューアルオープン。「道の駅しもべオートキャンプ場〜ゆるキャン△の里〜」とコワーキングスペースを整備し、自然の中で仕事もでき、長期滞在も可。売店には地元で採れた野菜や特産品が並び、「食事処ヤマワラウ」では新鮮なジビエや山菜を使った料理で山の恵を楽しめる。屋根付きのバーベキュー棟やコインシャワーも。

延命の湯と体験工房が人気!!

### 道の駅 こぶちさわ



北杜市小淵沢町2968-1  
☎0551(36)3280



地元産の野菜や手作り商品

### 道の駅 にらさき



韮崎市中田町中条1795  
☎0551(25)5021



南部茶のオリジナル商品に注目

### 道の駅 なんぶ



南巨摩郡南部町中野3034-1  
☎0556(64)8552



名水が生む米、野菜、そして食事

### 道の駅 はくしゅう



北杜市白州町白須1308  
☎0551(20)4711



電動レンタサイクルも好評!!

### 道の駅 富士川



南巨摩郡富士川町青柳町1655-3  
☎0556(48)8700



たけのこの特産品が並ぶ

### 道の駅 とみざわ



南巨摩郡南部町富士28507-1  
☎0556(66)2260





南アルプスIC  
から車で8分

花見と温泉が楽しめる

## ゆゆう 遊・湯ふれあい公園

南アルプス市鏡中条3782  
☎055(282)7610

MAP▶P38 E-3

円形の広大な芝生広場や全天候型テニスコートが4面ある公園。本格的なジムも完備した「さくらの里温泉」を併設している。子ども広場、水遊び広場、アスレチック広場などで遊べる。「ふれあい桜の森」や周辺にも600mも続く「憩いの桜並木」があり、春のお花見におすすめ。

癒やしの温泉

→P32

桜のみどころ

→P19



7つのゾーンで遊ぼう!!

## みだい 御勅使南公園

MAP▶P38 D-2

南アルプス市六科1588-2  
☎055(285)4712(管理事務所)

御勅使川沿いに広がる、東京ドーム7個分の公園。交流ゾーン、中央広場ゾーン、親水ゾーンなど7つのゾーンに分かれている。スポーツゾーンは公式戦にも使われるラグビー場や管理事務所があり、遊戯ゾーンには遊具が設置された広場やどんぐり林があり、子ども連れで楽しめる。健康の森ゾーンは豊かな緑に囲まれていて、クロスカントリーコースやストレッチコースが設けられている。



白根ICから  
車で10分



**0円**基本  
で公園を楽しもう!!  
“入場無料”で家族で気軽に楽しめる大型公園をご紹介します!!  
各種施設には料金が必要になります。

## 滝とローラーライダー

### 甲西ふれあい公園

南アルプス市西南湖1299-1  
☎055(280)3340  
毎月第2・第4水曜日休園(8月は無休)

MAP▶P38 E-4

癒やしの温泉

→P32

南アルプスIC  
から車で10分



市営温泉「やまなみの湯」を併設する公園。夏は「やまなみの滝(じゃぶじゃぶ池)」で水遊びができる。広大な芝生広場や巨大なローラーライダー、ターザンロープで遊べる。広い駐車場は日本RV協会認定の車中泊施設に。



### 御形総合公園

南アルプス市桃園1600  
☎055(236)8555

MAP▶P38 D-3



「南アルプスジットスタジアム」「日世南アルプスタジアム」、総合体育館、プール、ジムなど市営のスポーツ施設が並ぶ公園。滝沢川を挟んで両岸にそれぞれ芝生広場、遊具広場がある。周辺の滝沢川公園はアヤメの名所。南アルプス市の市街地にあり、市立美術館も近く、食堂などの店舗も多い。



スポーツ施設が充実

## 家族でボルダリング!! レンタルも充実

### クライミングジム ピラニア南アルプス店

南アルプス市十五所715-1  
☎055(236)9399

MAP▶P38 D-3



南アルプスIC  
から車で5分



広々とした空間のボルダリング施設。壁の傾斜が比較的ゆるくて登りやすいコースがたくさんあるので、子どもやビギナーでもすぐに楽しめる親切設計。滑り止めや専用シューズのレンタルも用意されているので手ぶらで体験できる。清潔な更衣室。足洗用シャワーあり。オリジナル商品が並ぶショップも魅力。

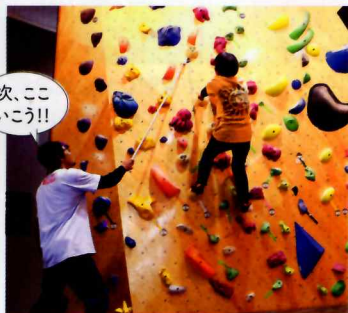


▲更衣室



子ども用シューズもサイズが豊富なレンタル用品

Point



▲スタッフが登る順を指導

料 90分体験パック2,500円 ほか 平日 15:00~23:00 水曜 10:00~23:00 土日祝日 10:00~20:00 休 月曜日(祝日の場合は営業)、年末年始 P 20台



## 秋山川すももの郷公園

南アルプス市落合1906

増穂ICから  
車で10分

MAP▶P38 D-4

南アルプス市の南、秋山川の両岸に広がる公園。芝生広場や散歩コースがある。大型遊具や汽車の遊具が並び、左岸の中央には垂直はしご、平均台、うんていなどの「健康遊具」があるので、体を伸ばしてみても。



健康遊具で  
体力チェック

## 日帰りバーベキューも

### 塩沢溪谷河川公園

南アルプス市塩前343

MAP▶P39 C-2

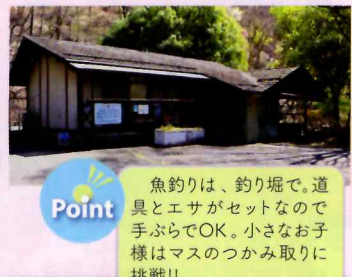
☎055(285)6611

白根ICから  
車で16分

予約は  
オンライン  
のみ



南アルプス市の御勅使川の支流沿いにあり、家族で日帰りのバーベキューと魚釣りが楽しめる施設。



Point

魚釣りは、釣り堀で。道具とエサがセットなので手ぶらでOK。小さなお子様はマスのつかみ取りに挑戦!!



テーブルとベンチが配置された「スタンダード棟」、テントと占有スペースの「プライベートエリア」、8m×8mのスペースを提供する「デイキャンプ」。甲州ワインビールの食材セットもある。

## 南アルプス市の市営スポーツ施設

楕形総合公園の陸上競技場。ソフトクリーム総合メーカー日世のマスコットキャラクターが出迎えてくれます。

●日世 南アルプススタジアム(陸上競技場) ..... 南アルプス市桃園1600 ☎055(284)5151

楕形総合公園の野球場。公式試合ができる野球場として1987年に誕生。野球が盛んな南アルプス市を盛り上げます。

●南アルプス ジット スタジアム(野球場) ..... 南アルプス市桃園1600 ☎055(284)5151

芝グラウンドとクレーグラウンドがありグラウンド・ゴルフやホッケーなどにも利用されています。

●白根中央公園(B&G) ..... 南アルプス市百々3468-65 ☎055(285)4650

公式大会やクラブチームの練習に利用されるラグビー専用のグラウンドで、3,500人を超える観客を収容できます。

●御勅使南公園ラグビー場 ..... 南アルプス市六科1588-2 ☎055(285)4712

ふるさと納税とは、自分が応援したい自治体に寄付ができる仕組みです。寄付をすると税金の還付や控除が受けられ、さらに寄附先の自治体から返礼品をもらえます。山梨でも特産品のフルーツやワイン、ジュエリーなど、いずれもふるさと山梨の逸品が返礼品としてラインナップされています。

南アルプス市は山梨県の西側に位置し、市の名前の由来でもある南アルプス連峰の雄峰・北岳がそびえる美しい自然に囲まれた地域で、ユネスコエコパークにも登録（P6）されている。自然豊かな山間部を背景に、御勅使川によって形作られた日本有数の扇状地とそれに続く低地では果樹栽培が盛んに営まれ、四季を通してたくさんのフルーツが実る（P3）。南アルプス市の返礼品は、農畜産物やその加工品を中心に、充実のラインナップ。人気の高い返礼品をピックアップして紹介する。

時 営業時間 休 休業日 P 駐車場

南アルプス桃源ポーク  
豚ロース肉(生姜焼用)  
豚バラ肉(うす切)  
12,000円 寄附金額



絶品! 南アルプス市産  
シャインマスカット  
1.2kg 10,000円 寄附金額

シャインマスカットは種がなく皮ごとおいしく食べられるのが魅力。歯ごたえのある食感、豊かな香りと甘みで大人気。



from 南アルプス市  
農業協同組合

南アルプス市小笠原455  
☎055(283)7131

シャインマスカットをはじめ、モモやスモモ、あんぼ柿など南アルプス市産農産物の旬を楽しめる。

旬の味を存分に!!



光センサー桃「エクセレント」

2kg 15,000円 寄附金額

光センサーで選別した最高品質の桃「エクセレント」は、上品かつ力強い甘さ。フルーツ王国ならではの逸品。

from 鈴栄畜産株式会社

南アルプス市野牛島1878  
☎055(285)1433

徹底した品質管理で鮮度抜群のブランド豚をブランド豚肉「南アルプス桃源ポーク」を扱う肉の仲卸業者。徹底した温度管理による高い鮮度と品質が自慢。

南アルプス桃源ポーク  
(切り落とししゃぶしゃぶ用)  
18,000円 寄附金額



ロース・バラ・モモ肉の薄切りをそれぞれ800gずつ楽しめる。部位ごとにしゃぶしゃぶにして食べ比べよう。

from 食べるぶどうジュースギフトボックス(3本入)

10,000円 寄附金額

山梨で生産されたブドウだけを使用し、水や砂糖なども一切加えていない、完全無添加の濃厚な味わいが特徴。



山梨Made  
(ジット株式会社)

南アルプス市和泉984-1  
☎0120(39)0384

山梨のフルーツを丸ごと「食べる」ジュースに

「食べるジュース」をメインに、山梨県産のフルーツの魅力を伝えている。「食べるジュース」は果物の種や皮まで余すところなく使用した、栄養価も満点の人気商品。

コメの旨味を残しつつ、淡麗ですっきりとした味わいが特徴で、品質と価格のバランスが取れた人気商品。まるやかな香りと、コクが堪能できる。

from 神正宗 純米吟醸 2本セット

720ml×2本 17,000円 寄附金額

from

株式会社横内酒造店

南アルプス市上宮地57 ☎055(282)0038

楡形山の清水を使い芳醇な味わいに

明治5年創業の老舗酒造。南アルプス前衛の楡形山中腹から湧き出た伏流水を使用し、原料米のほとんどが山梨県産。自然な味わい、コクのある芳醇の旨さを求め高級酒を醸造。全量が特定名称酒に分類されている。

時 8:00~18:30 休 日曜日 P 2台



梅干



小梅干し

500g×2ケース  
10,000円 寄附金額

昆布の旨味が梅の酸味を和らげ、食べやすく仕上がっているため、甘さ控えめでご飯によく合う味付け。

from

長谷川醸造株式会社

南アルプス市鏡中條3841  
☎055(282)1516

秘伝の昆布液に付け込んだ逸品

2007年に創業100年を迎えた老舗醸造所。味噌漬と醤油漬の技術を活かし、戦後、「甲州小梅」を製造。醤油製造と漬物製造業を二大柱とし、現在は、だしつゆ、金山寺味噌、漬物各種と時代の変化に対応した食品を製造している。



赤ちゃんのおくるみやひざ掛けとしてつかえるアフガン。オーガニックコットン100%。京都の伝統的な染の素材を使った犬の柄がかわいい。

### 犬柄アフガン

22,000円 寄附金額

上質なコットンで赤ちゃんも大満足

赤ちゃんの肌に優しい、オーガニックコットンのベビー服を国内自社工場で製造している。

from

### 小林メリヤス

南アルプス市桃園924  
☎055(282)2454

日本一の日照時間で育った赤いフルティカと黄色いティポ。2種類のフルーツマトのセット。甘さと酸味のバランスが絶妙で、みずみずしく、高糖度が特徴。

from

### 南アルプス丸吉菜園

南アルプス市西野309-1  
☎080(6893)3665

スイーツのようなフルーツマト

日々の食事、生活にこだわりを持つ人に、安心して食べられる食材を提供する農園。

時11:00~16:00 休土・日曜・祝日 P 5台

フルーツマト  
トマ糖「太陽のめぐみ」  
フルティカとティポ  
詰め合わせ

1kg 10,000円 寄附金額

from

### パティスリー・ザ・エレン

南アルプス市沢登967-2 ☎055(280)2882

職人のこだわりが光る人気のパティスリー

「スイーツで彩る至福の瞬間」をコンセプトに多彩な品を揃えるスイーツショップ。職人が丁寧に焼き上げているバウムクーヘンは、一層一層を時間の積み重ねに見立てエレンバウム「時のなる木」として人気商品に。

時10:00~19:00

休水曜日 P 5台



### エレンミニバウム3種詰め合わせとラスクのセット

ギフトボックス入 18,000円 寄附金額

ソフトタイプとハードタイプ、さらに抹茶バウムの3種類と、バウムクーヘンから作ったラスクも入った特別なセット。

### 繊維の宝石 カシミア&シルク 大判ストール

オフホワイト・チャコールグレー  
ペアセット 60,000円 寄附金額



上品なシルクの光沢と滑らかさ、カシミアの柔らかさと暖かさを兼ね備えた、贅沢な大判ストール。

from

### 小林ニットウェア

南アルプス市桃園1040-2  
☎055(282)2110

最高の着心地をこだわりの品質で

子供服・婦人服・紳士服を製造している小林ニットウェア。厳選した上質な素材を熟練の職人が縫製したワンランク上の製品が魅力。

お問い合わせ

市公式サイト

南アルプス市総合政策部ふるさと振興課  
☎055(282)6073(直通)



## 番外編

あなたの街でも味わえる!?

## 南アルプス市のフルーツ

### 南アルプス市産貴陽生クリーム

期間限定 7月中旬~8月上旬  
691円(税込)

### サンドイッチハウス メルヘン

販売店舗 ●三越銀座店 ●大丸東京店 ●京王新宿店 ●エキュート立川店 ●東急たまプラーザ店

※果物ごとに販売店が異なります。

本格手作りサンドイッチの製造・販売を手掛けるメルヘンが南アルプス市内の果物を使った極上のフルーツサンドイッチを開発。今年度は、貴陽、黄金桃、シャインマスカット、あんぼ柿が販売される。

### ぱふえそふとシャインマスカット

期間限定 9月1日~9月30日  
750円(税込) ※数量限定/無くなり次第終了



### マザー牧場CAFÉ&SOFTCREAM

販売店舗 ●ららぽーとTOKYO-BAY店 ●ラゾーナ川崎店 ●ららぽーと横浜店 ●東京タワー店 ●三井アウトレットパーク木更津店 ●東京ドームシティ店 ●テラスモール松戸店

千葉県富津市の観光牧場「マザー牧場」が開発。新鮮な生乳をふんだんに使ったソフトクリームに南アルプス市のシャインマスカットをトッピング。マザー牧場直営のカフェ全7店舗で味わうことができ、人気に。マザー牧場では販売されていない、カフェだけの注目商品!!

中部横断自動車道から

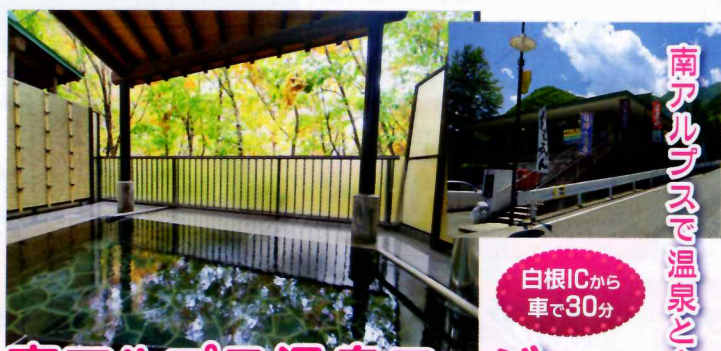
と泊まって

い  
行こう!!

楽しいおでかけには余裕を持って。時間に追われた思い出だけが残ったなんて悲しすぎる! というわけで、いっそのこと宿泊して山梨を楽しみましょう!! 主な宿泊施設とお出かけスポットまでの自動車での移動時間をご紹介します。



# 宿 泊 施 設



## 南アルプス温泉ロッジ 白峰会館

MAP▶ P39 B-3

南アルプス市芦安芦倉1570  
☎055(288)2321

南アルプスの麓、夜叉神峠へ向かう登山口にある南アルプス市営の複合施設。登山バスのターミナルに隣接し、ロッジでは宿泊・休憩、「白峰会館」では温泉、食事ができ売店もある。露天風呂を備えた天然温泉で、食事は地産地消のメニューを提供。

季節により変動するので、営業時間、休業日はお問い合わせください。

南アルプスで温泉と食事

白根ICから  
車で30分



個性豊かな温泉宿が並ぶ

## 宿泊温泉 芦安温泉郷

白根ICから  
車で25分

南アルプス市芦安芦倉  
南アルプス市観光協会  
☎055(284)4204



MAP▶ P39 B-2

夜叉神ヒュッテ →P10

🚗約25分

🚗約5分

白峰会館

徒歩5分

芦安山岳館 →P9

芦安山岳館 →P9

🚗約12分

🚗約20分

ウエストリバー  
オートキャンプ場 →P9

🚗約25分

ハッピーパーク →P24

🚗約25分

白根IC

🚗約30分

伊奈ヶ湖 →P8

癒やしの温泉

→P32

南アルプス夜叉神峠の麓の温泉郷。登山の疲れを癒やす人もとより、大自然の中でゆっくりと温泉を楽しむ人に人気。



## コテージに泊まって自然を満喫 エコパ伊奈ヶ湖

南アルプス市上市之瀬1760  
☎055(283)8700

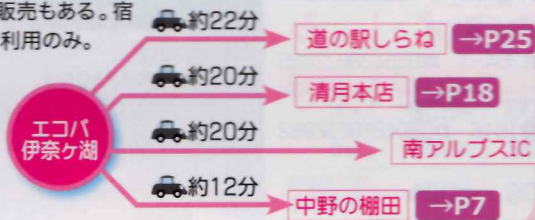
MAP▶P39 C-3



南アルプスIC  
から車で20分

南伊奈ヶ湖の北に隣接する、宿泊棟とコテージ。エコパ伊奈ヶ湖では大自然の魅力を体験・学習できる散策路や催し物がある。コテージは6人用2棟、10人用3棟あり、バス、トイレ完備。自炊器具が揃っているため、食料品を持参して気軽に食事ができる。また、炊事場ではバーベキューなどを楽しめる。バーベキュー機材の貸し出しや炭や薪の販売もある。宿泊棟は研修などの団体利用のみ。

エコパ伊奈ヶ湖  
→P8  
◆素泊まりのみ  
6人用15,000円  
10人用25,000円



## 大浴場のあるビジネスホテル

### ホテル白根

南アルプス市飯野3658-2  
☎055(283)5011

MAP▶P38 D-3



シングル、ツインのほか大広間や大浴場を完備したビジネスホテル。無料Wi-Fi完備。大浴場にはコインランドリーも。サークルなどの宿舎にも利用できる。台湾料理「吉祥」を併設し、2階では120席もの宴会に対応できる。

◆素泊まり  
シングル6,000円 ほか

白根ICから  
車で4分



## 大浴場と和食が魅力

### あさひセンチュリーホテル

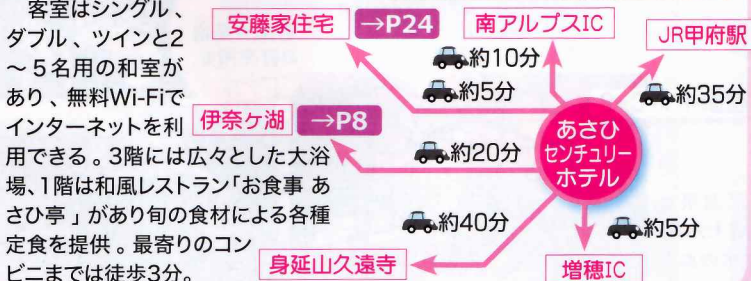
南アルプス市東南湖788  
☎055(284)4611

MAP▶P38 E-4



◆1泊 シングル6,000円 ほか  
客室はシングル、ダブル、ツインと2~5名用の和室があり、無料Wi-Fiでインターネットを利用できる。3階には広々とした大浴場、1階は和風レストラン「お食事 あさひ亭」があり旬の食材による各種定食を提供。最寄りのコンビニまでは徒歩3分。

増穂ICから  
車で5分



## BBQやテニスも楽しめる

白根ICから  
車で10分

### 湧泉の里 樹園



100%かけ流しの温泉をメインに、バーベキューやテニスを楽しめる複合施設。宿泊用の客室は8畳と16畳を用意。家族でBBQからの温泉に浸かってお泊りはいかが？ 宿舎などにも利用できる100㎡の大研修室も。

南アルプス市野牛島2722 癒やしの温泉  
☎055(285)4131

MAP▶P38 D-2



◆1泊2食付  
大人7,740円  
こども6,540円  
幼児3,570円



## 天然温泉と焼き立てパンがうれしい

### スーパーホテル 山梨・南アルプス



南アルプス市小笠原1432-1  
☎055(270)9000

MAP▶P38 D-3

南アルプスIC  
から車で5分

◆各種プランあり  
全国に150を超えるホテルを持つスーパーホテルの1つ。天然温泉「白峰三山の湯」でリフレッシュ。焼き立てパンなどを揃えた無料バイキング朝食も。南アルプスICから5分。周辺には大型商業施設がある。



# 癒やしの温泉

南アルプス山麓の美人の湯

## 芦安温泉郷

白根ICから  
車で25分

MAP▶P39 B-2

### チェッカーフラッグ川崎

芦安芦倉1595-7 ☎055(288)2334

### 静かな森の温泉 そらの詩

芦安芦倉1589-3 ☎055(280)6027

### ALPENガストホフらんたん

芦安芦倉1589-8 ☎080(8879)1916

### 山岳と清流いで湯の宿 白雲荘

芦安芦倉1578 ☎055(288)2345

南アルプスの雄大な自然に抱かれた芦安温泉郷には、貸し切り家族風呂やペット同伴可など多彩な温泉宿がある。温泉は低張アルカリ性単純温泉で肌に良いとされ、美人の湯とも呼ばれている。

宿泊  
と  
まれます!



### 桃の木温泉さんわそう

芦安芦倉1672 ☎055(288)2306

### 芦安温泉 源泉かけ流しの宿 岩園館

芦安通588 ☎055(288)2005

### ふるさと料理のお宿なとり屋

芦安芦倉726 ☎055(288)2025

### 温泉民宿よしみ

芦安芦倉384-1 ☎055(288)2235

### 夜叉神ヒュッテ

芦安芦倉1616 ☎080(2182)2992

問い合わせ

☎055(284)4204

(南アルプス市観光協会)

ホームページで確認してください。➔



天然温泉・宿泊施設

## 湧泉の里 樹園

南アルプス市野牛島2722

☎055(285)4131



白根ICから  
車で10分

営 10:00~21:00

休 木曜日(祝日の場合は翌日)

MAP▶P38 D-2

営 営業時間  
休 休業日

山梨県にも様々な温泉があり、中部横断自動車道のインター近くにも、旅の疲れを癒やしてくれる日帰り温泉がいくつもあります。大自然の恵みである温泉を楽しみましょう。



かけ流し天然温泉。地下1000mから湧き出る源泉を注ぐ“ぬる湯”も。食事、宿泊のほか、研修室、バーベキュー場、テニスコートもあり、合宿や課外活動にも利用できる。

料金	入浴のみ
大人	750円
小学生	300円

※南アルプス市民は別料金設定。※宿泊料、研修室使用料、テニスコート利用料、バーベキュー利用料は要問い合わせ。



チェック  
ポイント

BBQ用の食  
材セットも  
販売

宿泊  
と  
まれます!



▶ 宿室



▶ バーベキュー場

100%かけ流し天然温泉

## 天恵泉 白根桃源 天笑閣

南アルプス市駒場147-18

☎055(285)5001

営 10:30~20:00

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

白根ICから  
車で15分

MAP▶P39 C-2

かけ流し天然温泉。浴槽には木曽さわら材を用い、温かな木のぬくもりが魅力。

料金	入浴のみ
一般	600円
75歳以上	350円

※障害者及び小学生は上記金額の半額。幼児以下は無料。南アルプス市民は別料金設定。



チェック  
ポイント

野菜や果物の  
直売所も。



有料休憩室







スポーツ公園を併設する大型日帰り温泉施設

## やまなみの湯

南アルプス市西南湖1299-1  
☎055(280)3340



営 10:00~21:30  
休 水曜日(祝日の場合は木曜日)

美人の湯として評判。水温30度のレジャープールを併設。大広間、食事処、テレビルームなどが充実している。公園は日本RV協会認定の車中泊施設。

**チェックポイント**  
小さい子用の浅いプールにはすべり台も



▲ 露天風呂

料金	入浴・プール・休憩	入浴・プール	夜間利用
大人	900円	600円	600円
小人	450円	300円	300円
市内在住75歳以上と障害者	450円	300円	300円

※3歳未満は無料。※入浴・プールは2時間まで。夜間利用は午後5時以降。

南アルプスICから車で10分  
MAP▶P38 E-4



充実のジムがメインの健康増進施設

## 遊・湯ふれあい公園 さくらの里温泉

南アルプス市鏡中條3782  
☎055(282)7610

MAP▶P38 E-3

営 9:30~21:30  
休 金曜日、年末年始



南アルプスICから車で8分



天然温泉とフィットネス、マシンジムのメインとした健康増進施設。公園には遊具や芝生広場がある。テニスコートも。

料金	日帰り入浴
中学生以上	600円
3歳以上	300円
温泉&ジム	
中学生以上	800円

**チェックポイント**  
本格的なマシンジムの完備



▲ 露天風呂



大自然に囲まれた人気の日帰り温泉

## 金山沢温泉

南アルプス市芦安芦倉1525  
☎055(288)2244

白根ICから車で25分

営 休 季節により変動するので、営業時間、休業日はお問い合わせください。

大自然に抱かれた日帰り温泉施設。内風呂と露天風呂があるほか、バーベキュー施設や子供向けの遊具もあって、登山客のほか家族連れにも人気。

MAP▶P39 B-2



南アルプスの麓で温泉と食事

## 南アルプス温泉ロッジ白峰会館

南アルプス市芦安芦倉1570  
☎055(288)2321

MAP▶P39 B-3

営 休 季節により変動するので、営業時間、休業日はお問い合わせください。



**宿泊とまれます!**

白根ICから車で30分



南アルプスの麓、夜叉神峠へ向かう登山口にある南アルプス市営の複合施設。登山バスのターミナルに隣接し、ロッジでは宿泊・休憩、「白峰会館」では温泉、食事ができ売店もある。露天風呂を備えた天然温泉で、食事は地産地消のメニューを提供!!

# 地域おこし協力隊紹介

南アルプス市内で「地域を元気にしたい」と様々な活動をしている方々がいます。その中から、3人にスポットを当て、紹介します。



フレーバーは現在4種類。人気No.1でオーソドックスな「ビビットジンジャー」はビールで割るのもおすすめ。富士川町産ユズの果汁をたっぷり使った「ナイトユズジンジャー」はすっきりした味わい。「ダークラムジンジャー」はラム酒独特の香りを楽しめる。桃の果肉を使用した「アダルトピーチジンジャー」は、シロップをロックで飲んでもおいしく、土産物としても人気。



## ジンジャーシロップの可能性を

「SOIL」代表 手塚美砂子さん

4年前、都内からふるさとの南アルプス市に地域おこし協力隊としてUターンした手塚美砂子さん。ショウガを栽培し、「お酒が飲めない人にも夜の時間を楽しんでほしい」とジンジャーシロップ「夜のジンジャーエール」を製造・販売しています。

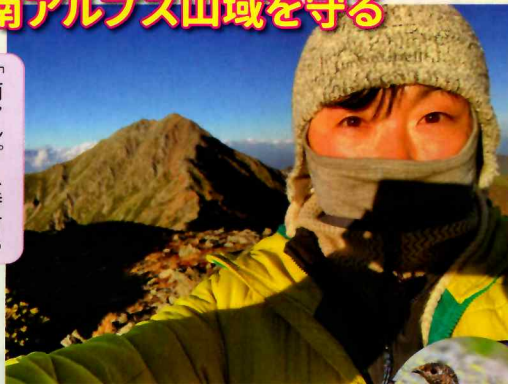
「もっと違うフレーバーを増やしたい。地域の農業従事者と協力して、高齢化する農業全体を盛り上げていきたい」

モモやユズなど果物味のジンジャーシロップは珍しく、「フルーツ王国山梨の魅力を生かしたい」という手塚さん。実家も農家でしたが、自身が農業について本格的に学んだのは協力隊になってから。2年半、市内の農家で栽培・加工はもちろん、農業の歴史も学びました。シロップの原料になるショウガは、4月に植え付けて11月に収穫。加工して2月初旬から売り出します。



## 大好きな南アルプス山域を守る

「南アルプス特有の植生の多様性が好き。自然環境に身を置き、山が好きな人たちが接することが何よりの幸せです」



芦安ファンクラブ 中島紫穂さん

ユネスコの生物圏保存地域「エコパーク」に登録されている南アルプス。NPO法人「芦安ファンクラブ」の中島紫穂さんは、その豊かな自然を保護する活動に取り組んでいます。登山家でもあり、登山シーズンは、甲斐駒ヶ岳や仙丈ヶ岳の登山拠点となる北沢峠の「南アルプ市長衛小屋」で副責任者として、山小屋の管理や登山者の指導、山岳救助などに携わっています。



中島さんは東京都出身。父親に連れられて5歳から登山を始め、中学2年生のとき、初めて南アルプスの北岳を訪れました。そこで出会ったのは、ライチョウや、北岳でしか見ることができないキタダケソウが咲き乱れるお花畑。美しい自然に心を奪われ、「一番好きな山域になった」と話します。

中島さん



毎年6月中の約3週間にわたり、南アルプス市特産のさくらんぼ狩りが楽しめる観光農園「マタビファーム」。園主の山田幸弘さんの「さくらんぼの美味しさとフルーツ狩りの楽しさを存分に楽しんでほしい」との思いから時間制限を設けず営業。好きなだけさくらんぼを味わったり、レジャーシートを敷いてのんびり過ごすこともできます。



あまくて  
おいしいよ

山田さんは岐阜県出身。

大学卒業後、会社員をしていた時期もありましたが、旅行業や農業に興味があり、縁あって南アルプス市地域おこし協力隊に。市内の観光農園で果樹栽培を学び、2021年に独立しました。マタビファームで食べられるのは、大きくて甘い実を付ける品種「佐藤錦」や「紅秀峰」。もともと地元の農家が数十年の間、大切に育ててきた木で、高齢で管理できなくなったため、山田さんが畑ごと借り受けました。

来園者が快適に過ごせるように、今年はキャンプ用の椅子を用意したのだそう。「また旅したくなる」という意味が込められた名前の通り、再び訪れたいホスピタリティーにあふれた農園です。

## 「また来たくなる」観光農園に

「マタビファーム」園主 山田幸弘さん

「南アルプス市を全国有数の観光地にしたい」という大きな夢に向かい、魅力ある観光農園づくりを追求。

# 7 移住のすすめ

新型コロナウイルスにより「リモートワーク」が浸透した今、東京にも近く、自然と都会のバランスがよい、そんな山梨が移住先に選ばれ始めている。なかでも南アルプス市は、ユネスコエコパークの大自然と中部横断自動車道開通やリニア中央新幹線などのアクセスの発展で注目されている。

南アルプス市のPR動画



## 住む

### 南アルプス市の特長

- 総面積264.14km<sup>2</sup>
- 人口71,409人(2021年1月1日現在)
- 甲府盆地の西側にあり東西に細長い
- 冬の寒さは厳しく夏は気温が高い内陸性気候
- 御勅使川扇状地などで果樹栽培が盛ん
- 中部横断自動車道に沿って工業団地が並び

アクセスに関する情報は→P36



人は住めません!!

市街地で買い物や外食を気軽に楽しめる!!

清流と緑に囲まれ、ゆったりとした生活を楽しめる!!

## 移住者インタビュー

南アルプス市に移住された方々のインタビューをYouTube公式チャンネルで配信中!!



### 南アルプス市に家がほしい!!

空き家バンクなどの情報



- 空き家バンク
- 市営住宅の入居案内
- 住まいに関わる相談
- 移住支援金 など

### 南アルプス市に家を買いたい!!

若者世帯定住支援奨励金の情報



- 夫婦のそれぞれの年齢が39歳以下
- 子どもが3人いると50万円
- 対象となる人、建物
- 手続き など

## 結婚

南アルプス市では子育てしやすいまちづくりを進めるため、新婚世帯に新生活費用を支援している。

### 新婚生活の準備資金が必要!!

結婚新生活支援の情報



- 1世帯30万円~60万円
- 対象となる費用、条件
- 手続き、必要な書類 など



## 子育て

自然豊かな南アルプス市は、親子で気軽に遊べる公園もたくさんある。保育園のほか子育て支援センターも充実し、さまざまな子育て助成金もある。

### 安心して子育てできる情報がほしい!!

子育て情報サイト



- 保育園・幼稚園・認定こども園
- 子どもの医療手当・助成
- 子育て支援手当・助成
- 子どもと出かける広場・お店
- 親子イベント
- 子育て相談 など

南アルプス市内の小中学校の一覧



南アルプス市内の公園の一覧



お問い合わせ

南アルプス市役所  
☎055(282)1111

市公式サイト



# 豊かな南ア生活を!!

「田舎暮らしを体験したい」「野菜づくりやガーデニングを満喫したい」といった夢を南アルプス市がサポート。農園付きのラウベに滞在し、南アルプスの四季を感じながら野菜や花を楽しめる。野菜づくり指導やイベントも充実。のどかな風景の中で農業の楽しさを体験してみては?

## 季節を感じて暮らそう! 南アルプス市クラインガルテン



- 中野エリア  
滞在型 22区画
- 湯沢エリア  
滞在型 15区画、日帰り型 21区画

MAP▶P39 D-4

南アルプス市役所農政課  
☎055(282)6207  
NPO法人 田舎ぐらしの郷南アルプス  
☎090(3500)4405  
http://www.minami-alps-klein.jp



## 田舎暮らしを体験!!



中野エリア

# 周辺アクセス概略図



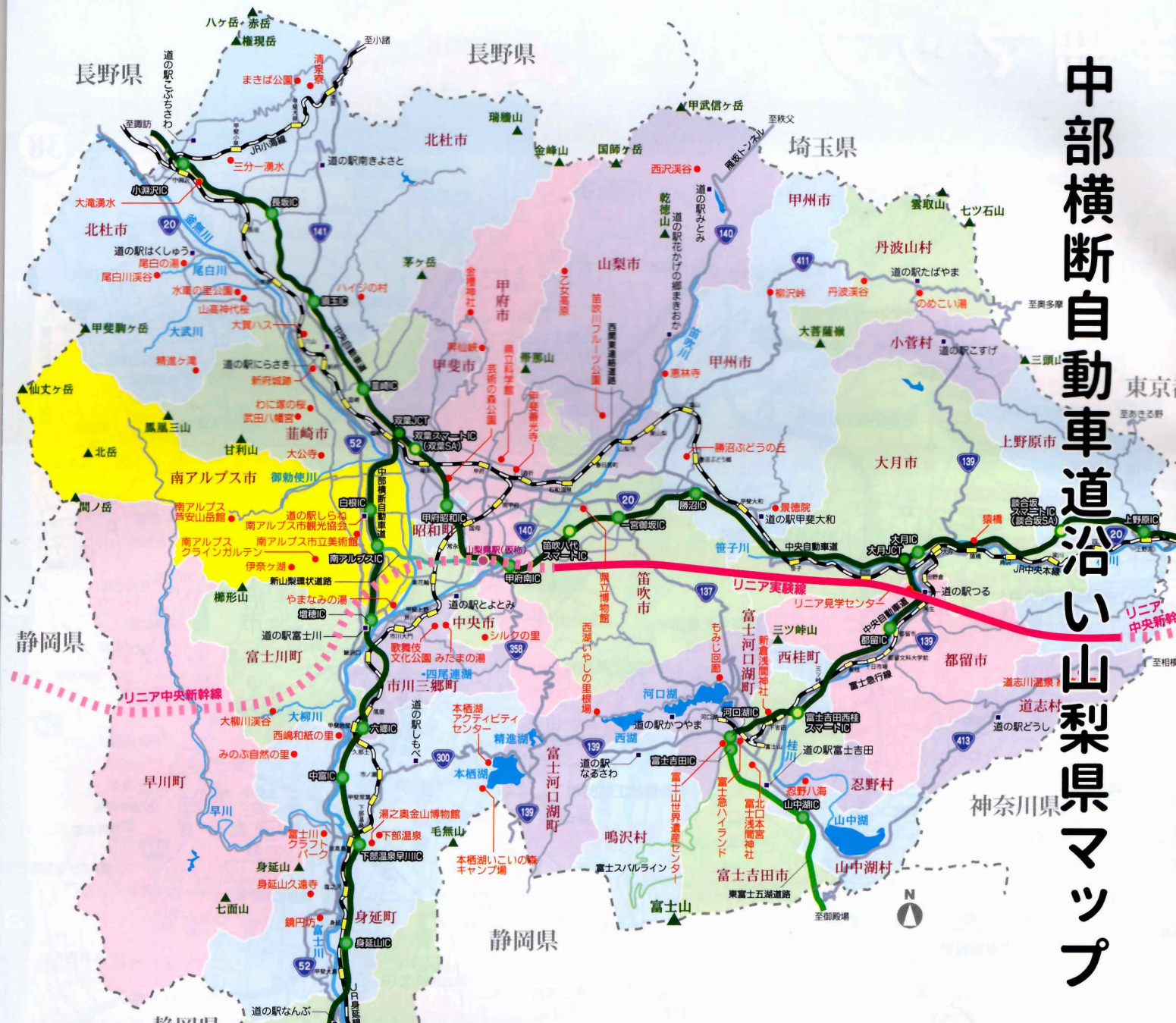
**中央自動車道**  
南アルプス市～八王子JCT(圏央道)  
およそ95分

**中部横断自動車道**  
南アルプスIC～新清水JCT間  
およそ55分  
南アルプス市～清水港間  
およそ70分

**リニア中央新幹線**  
東京～名古屋間  
2027年度開通予定  
山梨～東京 25分  
山梨～名古屋 45分

※所要時間はいずれも概算です。

# 中部横断自動車道沿い山梨県マップ



自動車の場合		中央自動車道	双葉JCT	中部横断自動車道	白根IC 南アルプスIC
東京方面	八王子JCT	80分		15分	
長野方面	岡谷JCT	50分	双葉JCT	15分	
静岡方面	新清水JCT			55分	
電車・バス・タクシーの場合					
東京方面	新宿駅	JR中央本線 約1時間30分	甲府駅	山梨交通バス 十五所または西野経 由諏沢営業所行き 約1時間30分	南アルプス市
長野方面	松本駅	JR中央本線 約2時間			
静岡方面	富士駅	JR身延線 約2時間	東花輪駅	タクシーで約15分	

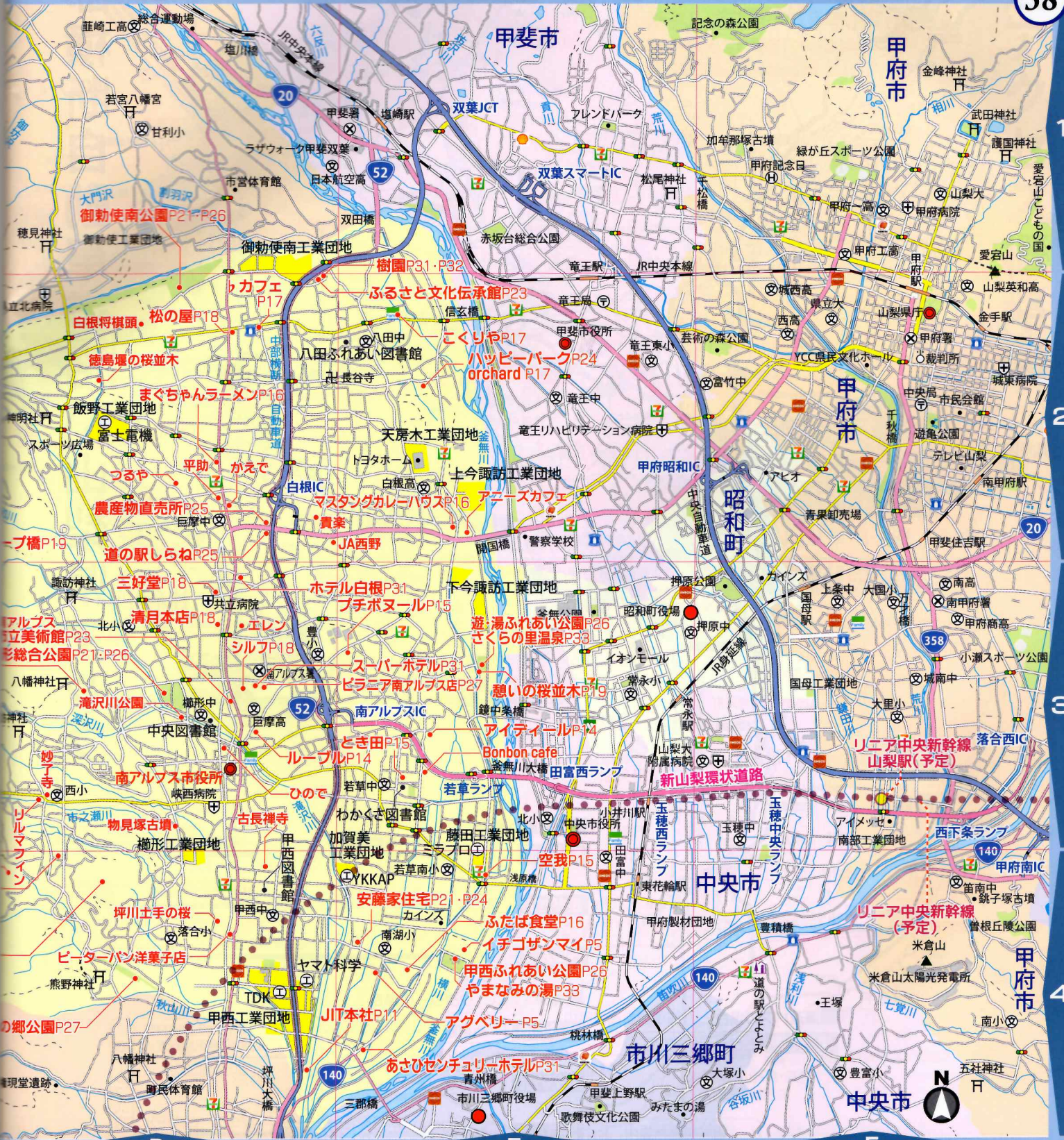
**高速バスの場合**

東京方面 **バスタ新宿(南口)**

身延・身延山-新宿線  
約2時間30分

**南アルプス市**

# 詳細マップ



# 南アルプス市周辺

39





南アルプスの豊かな自然と大地の恵み

南アルプス市 ふるさと応援寄付 ▶



◀ 詳しくは市ホームページ & 本誌28-29ページで

南アルプス市のシンボル



鳥  
ライチヨウ

南アルプスなどの  
高山に生息する  
特別天然記念物



木  
モモ

市内から県内  
最古のモモの種が  
出土



山  
北岳

2014年に  
ユネスコ  
エコパークに登録



花  
アヤメ

榑形山のアヤメの  
群落は全国的に  
有名

お問い合わせ

南アルプス市 産業観  
〒400-0395  
山梨県南アルプス市小笠原  
TEL 055(282)7261  
FAX 055(282)6279