

たまには一番だいじなことを考えよう

健康って 何ですか？ と聞かれたら

今日からちょっと健康になれるノウハウをやさしく解説します。

参加
無料

講演内容：◇健康には定義がある！ ◇なぜ、日本人が長寿なのか？ ◇今後の日本の平均寿命ランクは後退！？ ◇では、どうしたらよいか？ ◇古人の智慧を学ぼう！ ◇今日からできる心身の健康ワンランクアップ術 などなど

お気軽に
ご参加ください



清水 昭

順天堂大学卒。脳神経外科として腕を磨き、ニューヨーク州立大学、防衛医大で講師を務め、指導医として官・民の医療施設で診療・教育・研究に従事。定年退官後現職。臨床の傍ら傍ら、日本人の健康底上げのための活動を推進。

2021
11/14日 開演/10:00
(終了/11:30)

申込 <https://juntendo-ac-jn.zoom.us/join>
https://juntendo-ac-jn.zoom.us/join/zoom/register/tJwkceGooTvuHlONf-dUIAvXU46N5IHKxCT4?fbclid=IwAR3fzMW8Zb_HsP_ku8mfq7Z1-Ca5f3slTQISe_dnH3CkyIXSCiPK7-LLyqw

講師 清水昭

医療法人 瑞穂会 理事 統括院長
福島県立医大 災害医療支援講座 特任教授
NPO法人健康医療開発機構 理事



QRコードからお申
込みいただけます

本セミナーはZoomによる開催です。ご参加にはインターネット環境とパソコンあるいはスマートフォンが必要です。

●お申込・お問合せ

一般社団法人JrSr

〒104-0061

東京都中央区銀座1-20-14-8F

メール jrsroffice@jrsr.or.jp

URL <https://www.jrsr.or.jp/>